

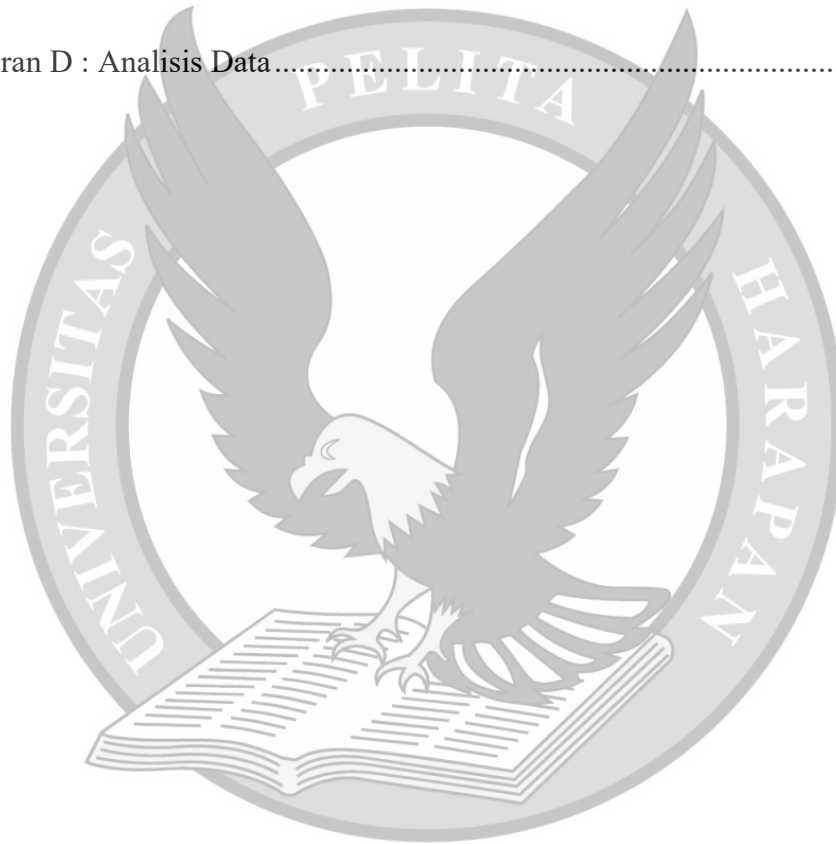
## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS .....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Akademis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5

2.1.3	Epidemiologi.....	6
2.1.4	Patofisiologi.....	7
2.1.5	Gejala Klinis.....	10
2.1.6	Diagnosis.....	11
2.1.7	Eksaserbasi PPOK.....	13
2.1.8	Tatalaksana.....	14
2.1.9	Prognosis.....	19
2.2	Indeks Massa Tubuh.....	19
2.2.1	Definisi.....	19
2.2.2	Klasifikasi.....	20
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi.....	20
2.2.4	Tanda dan Gejala.....	21
2.2.5	Epidemiologi.....	22
2.3	Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Eksaserbasi PPOK.....	23
2.4	Peranan Eksaserbasi terhadap Fungsi Paru.....	24
2.5	Instrumen Penilaian Tingkat Keparahan Eksaserbasi.....	25
2.5.1	COPD Assessment Test (CAT).....	25
2.5.2	Modified Medical Research Council (MMRC) Breathlessness Scale.....	26
2.5.3	ABE Assessment Tool.....	27
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....</b>		<b>29</b>
3.1	Kerangka Teori.....	29
3.2	Kerangka Konsep.....	30
3.3	Hipotesis.....	30
3.4	Variabel.....	30
3.4.1	Variabel Independen.....	30
3.4.2	Variabel Dependen.....	30
3.4.3	Variabel Perancu.....	30
3.5	Definisi Operasional.....	31
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>35</b>
4.1	Desain Penelitian.....	35

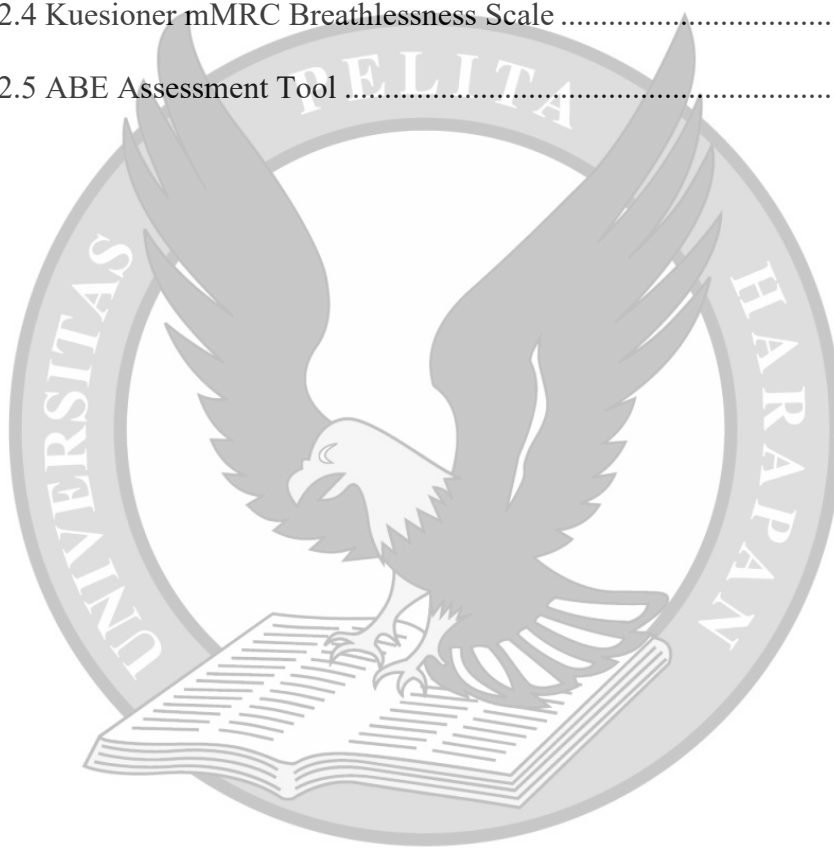
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	35
4.4	Populasi Penelitian .....	35
4.5	Sampel Penelitian.....	36
4.6	Cara Pengambilan Sampel .....	36
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	36
4.8	Kriteria Penilaian .....	37
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	37
4.8.2	Kriteria Eksklusi .....	37
4.9	Alur Penelitian .....	38
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	39
4.11	Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>40</b>
5.1	Karakteristik Sampel .....	40
5.2	Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK ....	42
5.3	Hubungan Usia dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK.....	44
5.4	Hubungan Jenis Kelamin dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK .....	45
5.5	Hubungan Status Pekerjaan dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK.....	46
5.6	Hubungan Status Merokok dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK.....	47
5.7	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Jumlah Eksaserbasi PPOK .....	49
5.8	Pembahasan .....	50
<b>BAB VI .....</b>		<b>54</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>54</b>
6.1	Kesimpulan.....	54

6.2 Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	63
Lampiran A : Informed Consent.....	63
Lampiran B : Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian .....	65
Lampiran C : Kuesioner Penelitian .....	66
Lampiran D : Analisis Data.....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme molekuler dan sel PPOK.....	9
Gambar 2.2 Tatalaksana berdasarkan nilai CAT, mMRC, dan jumlah eksaserbasi ...	18
Gambar 2.3 Kuesioner COPD Assessment Test.....	26
Gambar 2.4 Kuesioner mMRC Breathlessness Scale .....	27
Gambar 2.5 ABE Assessment Tool .....	28



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	29
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	30
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembagian kategori berat dengan IMT populasi Asia .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	40
Tabel 5.2 Penyebaran Indeks Massa Tubuh dengan Eksaserbasi PPOK .....	42
Tabel 5.3 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK .....	43
Tabel 5.4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Hubungan Usia dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK .....	45
Tabel 5.5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Hubungan Jenis Kelamin dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK.....	46
Tabel 5.6 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Hubungan Status Pekerjaan dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK.....	47
Tabel 5.7 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Hubungan Status Merokok dengan Jumlah Eksaserbasi PPOK.....	48
Tabel 5.8 Hasil Analisis Bivariat Faktor Pengaruh Jumlah Eksaserbasi PPOK.....	49
Tabel 5.9 Hasil Seleksi Model Akhir Analisis Regresi Logistik dari Faktor Pengaruh Jumlah Eksaserbasi PPOK .....	49