

ABSTRAK

Buku ini mengangkat tema utama mengenai gastronomi berkelanjutan dan bagaimana pendekatan ini dapat memperkuat keseimbangan antara kelezatan kuliner, pelestarian lingkungan, dan kesejahteraan masyarakat. Dalam era modern ini, kesadaran akan dampak negatif industri makanan terhadap planet kita semakin meningkat, dan buku ini bertujuan untuk memberikan wawasan mendalam mengenai bagaimana gastronomi berkelanjutan dapat menjadi solusi.

Kata_kunci : gastronomi, gastronomi berkelanjutan, kuliner, lingkungan, makanan

ABSTRACT

This book addresses the main theme of sustainable gastronomy and how this approach can strengthen the balance between culinary delight, environmental preservation, and societal well-being. In this modern era, awareness of the negative impact of the food industry on our planet is increasing, and this book aims to provide in-depth insights into how sustainable gastronomy can be a solution.

Keywords: gastronomy, sustainable gastronomy, culinary, environment, food