

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	2
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	3
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	4
ABSTRAK .....	5
ABSTRACT.....	6
KATA PENGANTAR .....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR BAGAN .....	12
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR SINGKATAN .....	14
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.2 Manfaat Akademik.....	3
1.5.3 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Mellitus Tipe II .....	5
2.1.1 Diagnosis Diabetes Mellitus .....	6
2.1.2 Pemeriksaan HbA1c.....	7
2.1.3 Terapi Farmakologis .....	7
2.2 Kadar Glukosa Darah .....	9
Kadar HbA1c .....	10
2.2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah .....	10
2.2.2 Hiperglikemi .....	12

2.2.3	Hipoglikemi .....	13
2.3	Tidur .....	13
2.3.1	Definisi.....	13
2.3.2	Kualitas Tidur .....	14
2.3.3	Tahapan Tidur .....	14
2.3.4	Faktor Kualitas Tidur .....	16
2.3.5	Aspek Kualitas Tidur .....	17
<b>BAB III</b>	.....	<b>19</b>
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</b>	.....	<b>19</b>
Kerangka Teori.....	.....	19
Kerangka Konsep .....	.....	20
3.1	Hipotesis .....	20
3.1.1	Hipotesis Kerja.....	20
3.1.2	Hipotesis Null.....	20
3.2	Variabel .....	20
3.2.1	Variabel Independen .....	20
3.2.2	Variabel Dependen.....	20
3.2.3	Variabel Perancu .....	21
Definisi Operasional .....	.....	21
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	.....	<b>23</b>
4.1	Desain Penelitian .....	23
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	23
4.3.1	Bahan Penelitian .....	23
4.3.2	Cara Penelitian .....	23
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	24
4.6	Cara Penghitungan Jumlah Sampel .....	24
4.7	Kriteria Inklusi dan Ekslusi .....	26
4.7.1	Kriteria Inklusi .....	26
4.7.2	Kriteria Ekslusi.....	26
4.8	Alur Penelitian.....	27

4.9	Pengolahan Data dan Analisa Statistik .....	28
4.10	Etika Penelitian .....	28
4.11	Dana Penelitian .....	28
4.11	Jadwal Penelitian .....	29
BAB V	.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	30
5.1	Responden Penelitian .....	30
5.2	Hasil Uji Statistika .....	34
5.2.1	Analisis Multivariat .....	34
5.2.2	Distribusi Faktor Perancu terhadap Kadar Glukosa Darah.....	36
5.3	Pembahasan .....	36
5.4	Kelebihan Penelitian .....	38
5.5	Kekurangan Penelitian .....	39
BAB VI	.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	41
6.1	Kesimpulan.....	41
6.2	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	.....	42
LAMPIRAN	.....	47
Lampiran 1:	Keterangan Lolos Kaji Etik ( <i>Ethical Approval</i> ) .....	47
Lampiran 2:	Informed Consent.....	48
Lampiran 3:	Kuesioner SDSCA (Summary of Diabetes Self Care).....	49
Lampiran 4:	Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	55

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	13
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	14
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	21



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus Tipe 2.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4. 1 Dana Penelitian .....	28
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian .....	29
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Umum Responden .....	31
Tabel 5. 2 Uji Chi-Square Kualitas Tidur, IMT, Komplikasi dengan Kadar HbA1c .....	34
Tabel 5. 3 Uji Chi-square SDSCA terhadap kadar glukosa darah (HbA1c).....	36

