

ABSTRAK

HUBUNGAN BODY DYSMORPHIC DISORDER DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Michael Manuel (01071200028)

Latar belakang: Kesehatan mental atau yang biasa dikenal sebagai *mental health* adalah suatu fenomena yang mulai marak di kalangan remaja Indonesia. Salah satu masalah mental yang cukup sering terjadi pada remaja adalah gangguan persepsi pada penampilan atau yang biasa dikenal dengan *Body Dysmorphic Disorder* (BDD). Penelitian mengenai *body dysmorphic disorder* dengan tingkat kepercayaan diri sudah pernah dilakukan, namun belum pernah dilakukan penelitian mengenai hubungan antara *body dysmorphic disorder* dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa FK UPH.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kejadian *body dysmorphic disorder* dengan tingkat kecemasan mahasiswa/i FK UPH.

Hipotesis: Terdapat hubungan antara *body dysmorphic disorder* dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Metodologi Penelitian: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian potong lintang (*cross sectional*). Sampel diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel akan diolah menggunakan program *Statistical Package for the Social Science* (SPSS).

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan nilai $p < 0,001$ di mana lebih kecil dari level signifikansi yang digunakan ($p=0,05$).

Kesimpulan: Ditemukan hasil yang signifikan antara *body dysmorphic disorder* dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Kata kunci: *Body dysmorphic disorder*, kecemasan, mahasiswa kedokteran.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BODY DYSMORPHIC DISORDER WITH ANXIETY LEVEL ON MEDICAL STUDENTS UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Michael Manuel (01071200028)

Background: *mental health is a phenomenon that often occurs in Indonesian teenagers. One of the mental health that is happening is known as body dysmorphic disorder (BDD). Research about body dysmorphic disorder with self-esteem has been done, but research about the relation of body dysmorphic disorder with anxiety levels in medical students at Universitas Pelita Harapan has never been done before.*

Objective: *The objective of this research is to the known relationship between occurring of body dysmorphic disorder with anxiety level of medical students at Universitas Pelita Harapan.*

Hypothesis: *There is a relationship between body dysmorphic disorder with anxiety level of medical students at Universitas Pelita Harapan.*

Method: *The design of this research is cross-sectional. The sampling technique used in this research is simple random sampling. The sample will be analyzed using the Statistical Package for the Social Science (SPSS) program.*

Results: *Based on the results of the study, the p value $< 0,001$ which lower than the significance level used ($p=0,05$)*

Conclusion: *There was significant results between the body dysmorphic disorder and anxiety level of medical students at Universitas Pelita Harapan.*

Key words: *Body dysmorphic disorder, anxiety, medical student*