

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Akademik.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Lanjut Usia (Lansia) .....</b>	<b>7</b>

2.1.1 Definisi Lansia .....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3 Proses Menua .....	9
2.1.4 Perubahan Pada Lansia .....	10
2.2 Stres.....	14
2.2.1 Definisi Stres.....	14
2.2.2 Tanda dan Gejala Stres.....	16
2.2.3 Klasifikasi Stres .....	17
2.2.4 Sumber Penyebab Stres (Stressor) .....	19
2.2.5 Respon Individu terhadap Stres .....	21
2.2.6 Fisiologi Stres .....	25
2.2.7 Alat Ukur Tingkat Stres .....	27
2.3 Fungsi Kognitif .....	28
2.3.1 Definisi.....	28
2.3.2 Aspek / Domain Fungsi Kognitif.....	28
2.4 <i>Activities of Daily Living (ADL)</i> .....	38
2.4.1 Definisi.....	38
2.4.2 Klasifikasi ADL .....	39
2.4.3 Faktor – Faktor yang Memengaruhi ADL .....	40
2.4.4 Instrumen Penelitian ADL .....	42
<b>BAB III.....</b>	<b>44</b>
<b>KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
3.1 Kerangka Teori.....	44
3.2 Kerangka Konsep.....	45
3.3 Hipotesis Penelitian.....	45

3.3.1 Hipotesis Null .....	45
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	45
3.4 Variabel Penelitian .....	45
3.4.1 Variabel Bebas .....	45
3.4.2 Variabel Terikat .....	46
3.4.3 Variabel Perancu .....	46
3.5 Definisi Operasional.....	46
<b>BAB IV .....</b>	<b>48</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Desain Penelitian .....	48
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	48
4.2.2 Waktu Penelitian .....	48
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	48
4.3.1 Bahan Penelitian.....	48
4.3.2 Cara Penelitian .....	49
4.4 Populasi Penelitian .....	50
4.4.1 Populasi Target.....	50
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	50
4.4.3 Sampel Penelitian.....	50
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	50
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel .....	50
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	52
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	52
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	52

4.8	Alur Penelitian.....	53
4.9	Pengolahan Data.....	53
4.10	Uji Statistik.....	54
4.11	Etika Penelitian.....	54
4.12	Jadwal Penelitian.....	54
4.13	Dana Penelitian.....	55
<b>BAB V.....</b>		<b>56</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>56</b>
5.1	Hasil Data Penelitian.....	56
5.1.1	Deskripsi Responden Penelitian.....	56
5.1.2	Hasil Uji Statistik Tingkat Stres dengan Kemandirian ADL.....	58
5.1.3	Hasil Uji Statistik Fungsi Kognitif dengan Kemandirian ADL.....	59
5.2	Pembahasan.....	60
<b>BAB VI.....</b>		<b>70</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>70</b>
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran.....	70
6.2.1	Untuk Penelitian Selanjutnya.....	70
6.2.2	Untuk Para Lansia.....	71
6.2.3	Untuk Instansi Panti Werdha.....	71
6.2.4	Untuk Keluarga Lansia.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>90</b>
<b>Lampiran 1: Lembar Informasi Penelitian .....</b>		<b>90</b>
<b>Lampiran 2: Lembar <i>Informed Consent</i> .....</b>		<b>94</b>

<b>Lampiran 3: Lembar Identitas Subjek dan Kriteria Eksklusi .....</b>	<b>95</b>
<b>Lampiran 4: Kuesioner <i>Montreal Cognitive Assessment (Mo-CA)</i>.....</b>	<b>96</b>
<b>Lampiran 5: Kuesioner <i>Perceived Stress Scale (PSS)</i> .....</b>	<b>98</b>
<b>Lampiran 6: Kuesioner Indeks Barthel .....</b>	<b>100</b>
<b>Lampiran 7: Hasil Distribusi Frekuensi Kuesioner Indeks Barthel .....</b>	<b>103</b>
<b>Lampiran 8: Keterangan Lolos Kaji Etik.....</b>	<b>105</b>
<b>Lampiran 9: Dokumentasi Pengambilan Sampel .....</b>	<b>106</b>



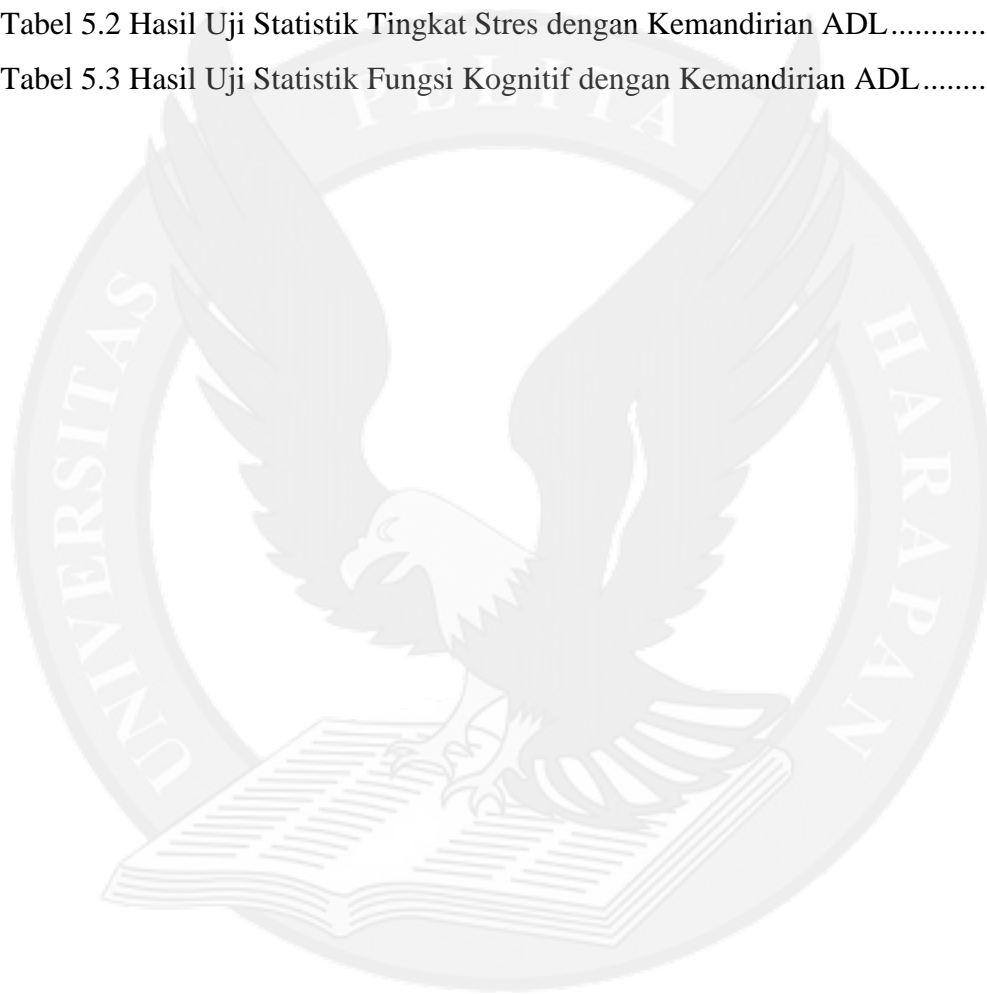
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	44
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	45
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	53
Bagan 5.1 Responden Penelitian.....	58



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	55
Tabel 4.2 Dana Penelitian .....	56
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	58
Tabel 5.2 Hasil Uji Statistik Tingkat Stres dengan Kemandirian ADL.....	60
Tabel 5.3 Hasil Uji Statistik Fungsi Kognitif dengan Kemandirian ADL.....	62



## DAFTAR SINGKATAN

ADL	= <i>Activities of Daily Living</i>
BADLs	= <i>Basic Activities of Daily Living</i>
IADLs	= <i>Instrumental Activities of Daily Living</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik
WHO	= <i>World Health Organization</i>
UU	= Undang-Undang
Lansia	= Lanjut Usia
GAS	= <i>General Adaptation Syndrome</i>
BAK	= Buang Air Kecil
BAB	= Buang Air Besar
SAM	= Sympatho-adrenomedullary
HPA	= <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
ANS	= <i>Autonomic Nervous System</i>
SNS	= <i>Sympathetic Nervous System</i>
PNS	= <i>Parasympathetic Nervous System</i>
CRH	= <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	= <i>Adrenocorticotropin Hormone</i>
PSS	= <i>Perceived Stress Scale</i>
BDNF	= <i>Brain-Derived Neurotrophic Factor</i>
RM	= Reseptor Mineralokortikoid
RG	= Reseptor Glukokortikoid
GLUT-3	= <i>Glucose Transporter 3</i>
LTP	= <i>Long-Term Potentiation</i>
Mo-Ca	= <i>Montreal Cognitive Assessment</i>
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>