

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan – Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH PADA SDN RAWABUNTU 3” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

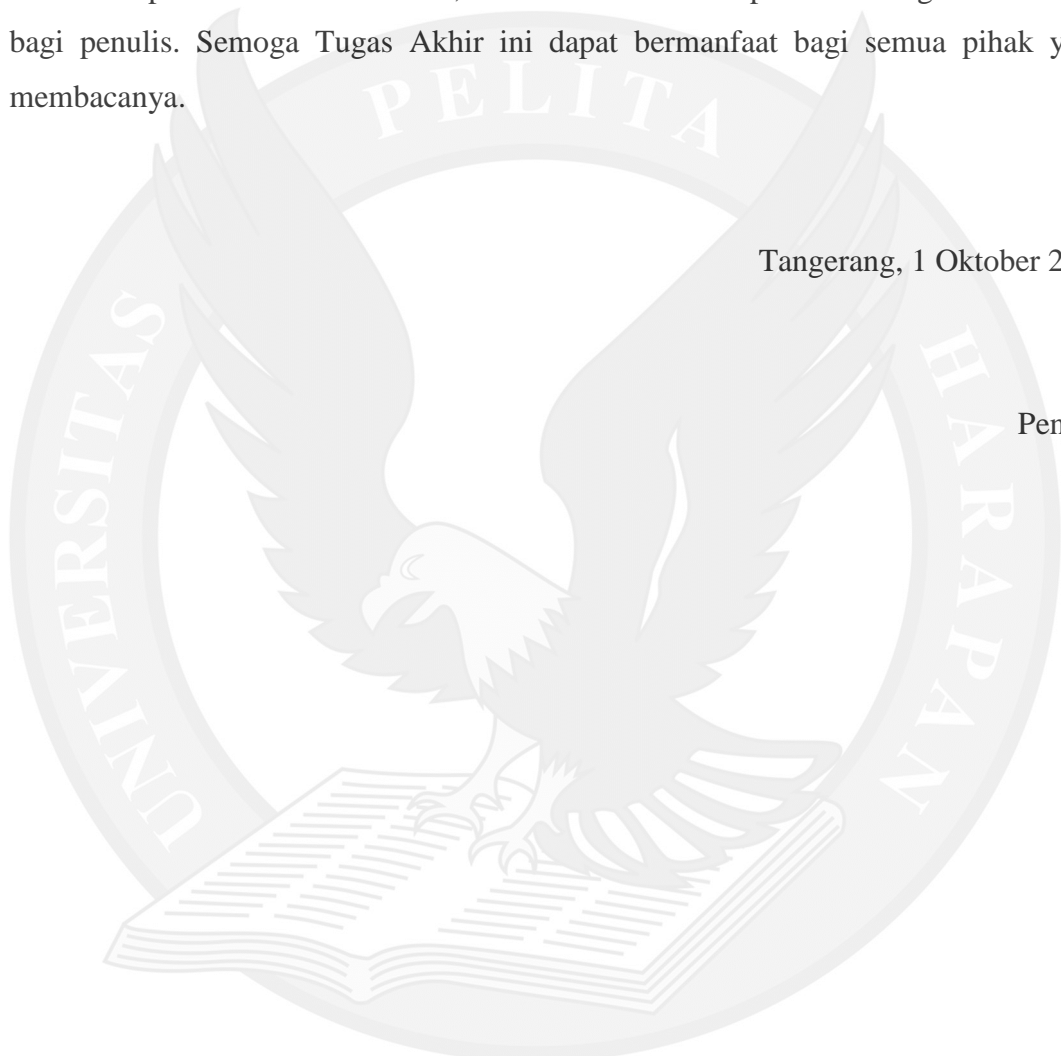
- 1) Dosen Pembimbing (dr. Rhendy Widjayanto, M.Med.Ed) yang telah memberi bimbingan dan banyak memberi masukan kepada penulis.
- 2) Dosen Penguji (dr. Retno Jayantri, SpS dan dr. Veronica Wiwing, SpMK) yang telah memberi banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 3) Orang tua dan adik yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang kepada penulis.
- 4) Teman – teman terdekat antara lain Claudia Alverina, Elfira Kartawijaya, Elsada Ameilia, dan Harniliah Gunawan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
- 5) Pihak Sekolah Dasar Negeri Rawabuntu 3 yang sudah membantu dalam pengambilan sampel.

- 6) Semua pihak yang turut membantu dan mendukung dalam penelitian ini yang Namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 1 Oktober 2018

Penulis



DAFTAR ISI

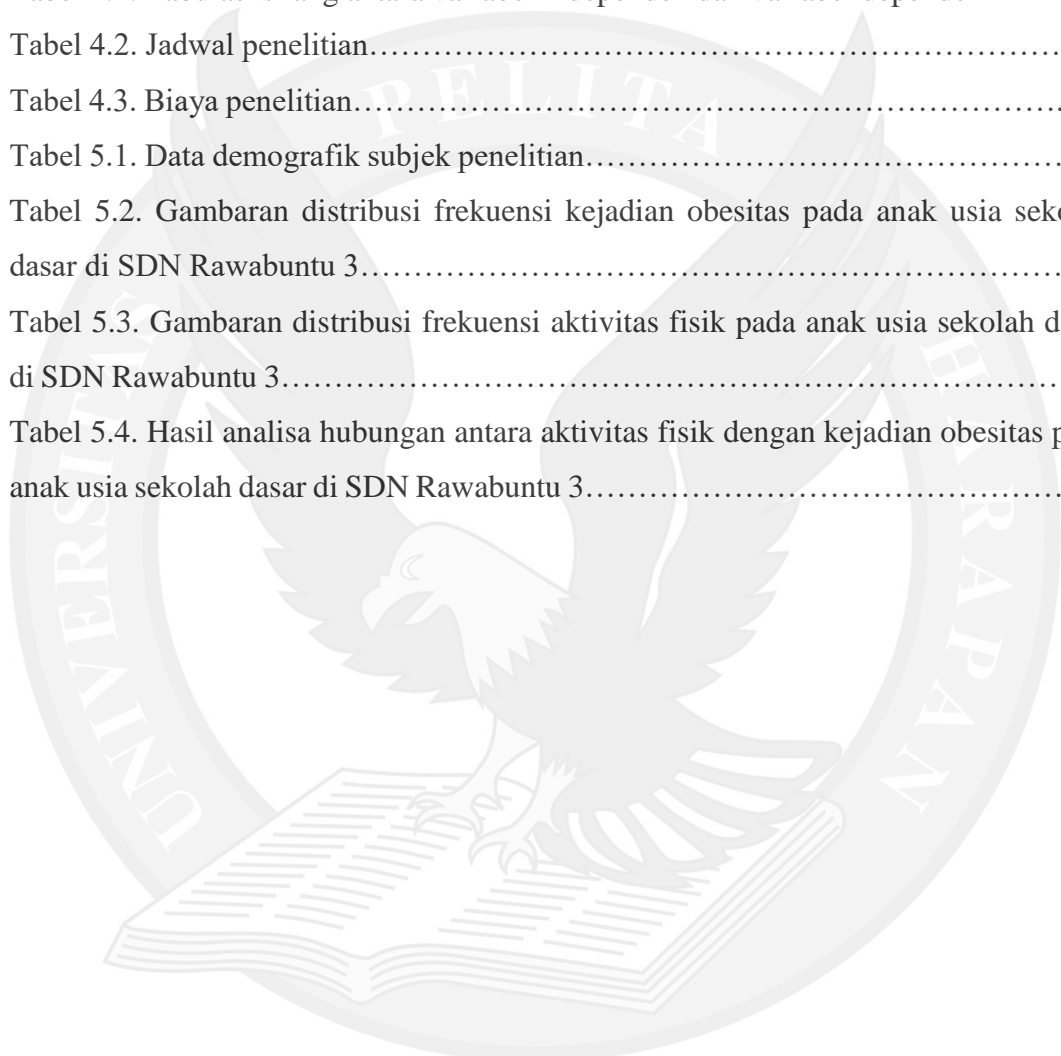
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Manfaat Akademis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Obesitas	6

2.1.1. Pengertian.....	6
2.1.2. Faktor Risiko.....	6
2.1.3. Patofisiologi	6
2.1.4. Tipe Obesitas.....	10
2.1.5. Dampak Obesitas	11
2.1.6. Indeks Massa Tubuh	15
2.2. Aktivitas Fisik	16
2.2.1. Pengertian.....	16
2.2.2. Kategori Aktivitas Fisik	16
2.2.3. Manfaat Aktivitas Fisik.....	17
2.2.4. Trauma mempengaruhi aktivitas fisik.....	18
2.3. Hubungan aktivitas fisik dengan obesitas	18
BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	20
3.1. Kerangka Teori.....	20
3.2. Kerangka Konsep	21
3.3. Hipotesis.....	21
3.4. Variabel	21
3.5. Definisi Operasional.....	22
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN	23
4.1. Desain Penelitian.....	23
4.2. Lokasi dan Waktu	23
4.3. Bahan dan Cara penelitian	23
4.4. Populasi dan Sampel penelitian	24
4.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
4.5.1. Kriteria Inklusi	24
4.5.2. Kriteria Eksklusi.....	24
4.6. Cara Pengambilan Sampel	24

4.7. Cara Penghitungan Sampel	25
4.8. Alur Penelitian	26
4.9. Pengolahan Data.....	26
4.10. Uji Statistik	27
4.11. Jadwal Penelitian.....	27
4.12. Biaya Penelitian	28
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1. Hasil penelitian.....	29
5.1.1. Data demografik subjek penelitian.....	29
5.1.2. Gambaran distribusi frekuensi kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di SDN Rawabuntu 3.....	30
5.1.3. Gambaran distribusi frekuensi aktivitas fisik pada anak usia sekolah dasar di SDN Rawabuntu 3.....	30
5.1.4. Hasil analisa hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di SDN Rawabuntu 3 .	31
5.2. Pembahasan penelitian	31
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks.....	15
Tabel 3.1. Definisi operasional.....	22
Tabel 4.1. Tabulasi silang antara variabel independen dan variabel dependen.....	27
Tabel 4.2. Jadwal penelitian.....	27
Tabel 4.3. Biaya penelitian.....	28
Tabel 5.1. Data demografik subjek penelitian.....	29
Tabel 5.2. Gambaran distribusi frekuensi kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di SDN Rawabuntu 3.....	30
Tabel 5.3. Gambaran distribusi frekuensi aktivitas fisik pada anak usia sekolah dasar di SDN Rawabuntu 3.....	30
Tabel 5.4. Hasil analisa hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di SDN Rawabuntu 3.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. INFORM CONSENT	A-1
LAMPIRAN B. IDENTITAS ORANGTUA/WALI	B-1
LAMPIRAN C. IDENTITAS RESPONDEN.....	C-1
LAMPIRAN D. KUISIONER AKTIFITAS FISIK (<i>Physical Activity Questionnaire for Children</i>)	D-1
LAMPIRAN E. SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN..	E-1

