

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANSIETAS DENGAN OBESITAS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

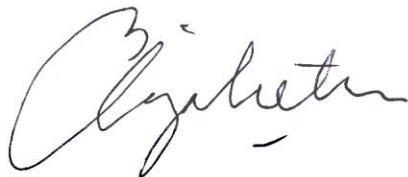
- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter.
- 3) dr. Neneng Suryadinata, M.Psi.T, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) dr. Dwi Savitri Rivami, MSc., Ph.D, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 5) dr. Maria Larasati Susyono, Sp.M, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.

- 6) Dosen pengajar tugas akhir I dan tugas akhir II yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak ilmu yang digunakan penulis dalam penyelesaian skripsi.
- 7) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 8) Keluarga penulis papa Johanes Lilik Susanto, mama Ayny Hastuti, koko Michael Susanto, dan Elishema Katheline yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dan kasih sayang.
- 9) Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
- 10) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 30 Agustus 2018

Penulis



(Elizabeth Kristine)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	2
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1. Manfaat akademik	4
1.5.2. Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Ansietas	5
2.1.1. Definisi Ansietas	5
2.1.2. Faktor-faktor yang Berperan dalam Ansietas	6
2.1.3. Manifestasi Ansietas	9
2.1.4. Faktor Risiko Ansietas	10
2.1.5. <i>Beck Anxiety Inventory</i>	11
2.2. Obesitas	11
2.2.1. Definisi Obesitas	11
2.2.2. Indeks Massa Tubuh	12
2.2.3. Risiko Kesehatan Akibat Obesitas	12
2.2.4. Faktor Risiko Obesitas	14
2.3. Hubungan Ansietas dengan Obesitas	15
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	17
3.1. Kerangka Teori	17
3.2. Kerangka Konsep	18
3.3. Hipotesis Penelitian	18
3.4. Variabel	18

3.5.	Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN		20
4.1.	Rancangan Penelitian	20
4.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	20
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian	20
4.3.1.	Bahan Penelitian.....	20
4.3.2.	Cara Penelitian	21
4.4.	Populasi Penelitian	21
4.4.1.	Jenis Populasi.....	21
4.4.2.	Sifat Populasi	22
4.4.3.	Sampel Penelitian.....	22
4.5.	Cara Pengambilan Sampel.....	22
4.6.	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	22
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
4.8.	Alur Penelitian.....	25
4.9.	Pengolahan Data.....	26
4.9.1.	Perolehan Data	26
4.9.2.	Bentuk dan Sifat Data	26
4.9.3.	Cara Pendekatan.....	26
4.9.4.	Konsep Operasional	26
4.9.5.	Analisis Pengolahan Data	26
4.10.	Uji Statistik	27
4.11.	Jadwal Penelitian	27
4.13.	Biaya Penelitian	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		29
5.1.	Hasil Penelitian.....	29
5.1.1.	Jumlah Subjek Penelitian	29
5.1.2.	Distribusi Subjek.....	29
5.1.3.	Ansietas Subjek.....	30
5.1.4.	Obesitas Subjek.....	30
5.1.5.	Hasil Uji Chi <i>Square</i>	31
5.1.6.	Hasil Stratifikasi Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik.....	31
5.2.	Pembahasan	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		35
6.1.	Kesimpulan.....	35
6.2.	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN.....		A-1

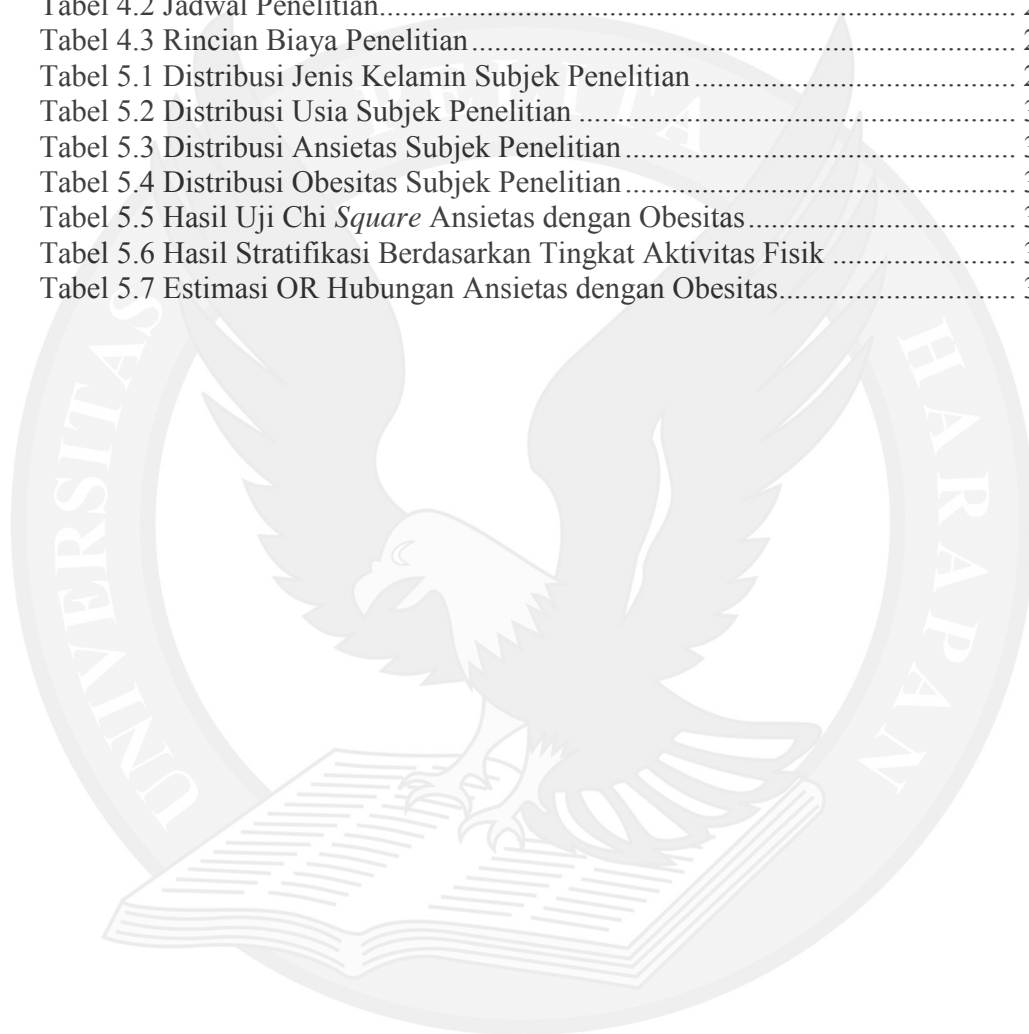
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori Penelitian.....	17
Gambar 3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Ambang IMT untuk Indonesia	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	27
Tabel 4.3 Rincian Biaya Penelitian.....	28
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	29
Tabel 5.2 Distribusi Usia Subjek Penelitian	30
Tabel 5.3 Distribusi Ansietas Subjek Penelitian.....	30
Tabel 5.4 Distribusi Obesitas Subjek Penelitian.....	30
Tabel 5.5 Hasil Uji Chi <i>Square</i> Ansietas dengan Obesitas.....	31
Tabel 5.6 Hasil Stratifikasi Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik	32
Tabel 5.7 Estimasi OR Hubungan Ansietas dengan Obesitas.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Informasi Mengenai Penelitian	A-1
Lampiran 2: Surat Pernyataan Persetujuan	B-1
Lampiran 3: Kuesioner.....	C-1
Lampiran 4: SK Dekan Nomor: 066/SKD/FK/UPH/VI/2016	D-1

