

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *IRRITABLE BOWEL SYNDROME* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN** ” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Pelita Harapan
- 3) dr. Andree Kurniawan, SpPD selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah dengan besar hati membantu penulis dalam memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
- 4) dr. Rhendy Wijayanto M.Med , selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun selama pelaksanaan sidang tugas akhir.
- 5) dr. Michael Tanaka, SpJP, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun selama pelaksanaan sidang tugas akhir.
- 6) Dosen pengajar Tugas Akhir 1 dan 2 yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak ilmu yang digunakan penulis untuk penyelesaian skripsi.

- 7) Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
- 8) Liem We Yen dan Go Pik Hwa orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, kasih sayang dan doa.
- 9) Febby Marcelline dan Billy Christian, adik penulis yang selalu bersedia mendengarkan penulis dan selalu memberikan dukungan.
- 10) Seluruh anggota dari keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, kasih sayang, dan doa.
- 11) Felicia Thorion, Michelin Mathonie, Hilaschya Easter, Citra Tanoto, Eliza Laydi, Fransiska Hanna Labora, dan Kusena, sahabat-sahabat penulis yang senantiasa saling mendukung, menghibur, dan menden-garkan satu sama lain dalam berbagai hal terutama dalam menjalani kegiatan perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 12) Mutia Ramaida Pulungan, Saint William Moningka, dan Joshua Salem, rekan - rekan satu bimbingan penulis yang senantiasa mendukung dan membantu dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
- 13) Teman-teman angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah saling membantu dan memberi dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
- 14) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 09 Agustus 2018

Penulis

(Ellen Fernanda)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL TUGAS AKHIR.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat bagi Pasien.....	4
1.5.2. Manfaat bagi Peneliti.....	5
1.5.3. Manfaat bagi Institusi.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Irritable Bowel Syndrome.....	6
2.2. Prevalensi Irritable Bowel Syndrome.....	8
2.3. Faktor Risiko Jenis Kelamin.....	8
2.4. Faktor Risiko Obesitas.....	9
2.5. Faktor Risiko Gangguan Tidur.....	10
2.6. Faktor Risiko Keadaan Psikologis berupa Ansietas.....	11
2.7. Konsumsi Obat - Obatan dan Irritable Bowel Syndrome.....	12
2.8. Kebiasaan Merokok dan Irritable Bowel Syndrome.....	13
2.9. Riwayat Keluarga dan Irritable Bowel Syndrome.....	13
2.10. Penelitian Faktor Risiko terhadap Irritable Bowel Syndrome.....	15

BAB III	17
KERANGKA TEORI.....	17
3.1. Kerangka Teori.....	17
3.2. Kerangka Konsep.....	18
3.3. Hipotesis.....	18
3.4. Definisi Operasional.....	19
BAB IV	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
4.1. Disain Penelitian	21
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	21
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian	22
4.5. Cara Pengambilan Sampel	22
4.6. Besar Sampel.....	22
4.7. Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	24
4.8. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
4.8.1. Kriteria Inklusi.....	24
4.8.2. Kriteria Eksklusi	24
4.9. Alur Penelitian.....	25
4.10. Pengolahan Data dan Analisis Statistik.....	25
4.11. Jadwal Penelitian.....	26
4.12. Biaya Penelitian	27
4.13. Persetujuan Etik	27
BAB V.....	28
HASIL PENELITIAN.....	28
5.1. Karakteristik Responden.....	28
5.2. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome...30	
5.3. Hasil Analisis Multivariat	32
BAB VI	33
PEMBAHASAN	33
BAB VII.....	36
SIMPULAN DAN SARAN.....	36
7.1. Simpulan	36
7.2. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome.....	17
Gambar 3.2 Kerangka Konsep Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome.....	18
Gambar 4.1 Alur Penelitian Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH.....	25
Gambar 5.1. Grafik Pie Chart Distribusi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	28



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Kriteria Subtipe Irritable Bowel Syndrome oleh Rome IV.....	7
Tabel 2.1. Daftar Penelitian Faktor Risiko terhadap Irritable Bowel Syndrome .	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome.....	19
Tabel 4.1 Penghitungan Jumlah Sampel dalam Penelitian	24
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH.....	26
Tabel 4.3 Biaya Penelitian Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH.....	27
Tabel 5.1. Tabel Karakteristik Demografik Responden.....	29
Tabel 5.2. Analisa Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Irritable Bowel Syndrome	31
Tabel 5.3. Korelasi antara Obesitas, Ansietas, dan Gangguan Tidur dengan Irritable Bowel Syndrome.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Lembar Persetujuan Keikutsertaan (*informed consent*).....A1

LAMPIRAN B

Tes kemampuan komprehensi dalam bahasa inggris (*Reading Comprehension Sample Questions*, TOEFL ITP® Level 1).....B1

LAMPIRAN C

Kuesioner Demografik Sampel.....C1

LAMPIRAN D

Kuesioner ROME IV IBS Criteria.....D1

LAMPIRAN E

Generalized Anxiety Disorder Scale Questionarre for DSM-IV (GAD DSM-IV).....E1

LAMPIRAN F

Pittsburgh Sleep Quality Index Questionarre (PSQI).....F1 - F4

LAMPIRAN G

Surat keterangan lolos kaji etik oleh Komisi Etik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....G1