

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan – Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH ANTARA ROKOK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN RAWAT JALAN POLI PENYAKIT DALAM DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM KARAWACI”** ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

- 1) Dosen Pembimbing (dr. Nata P. H. Lugito, Sp.PD) yang telah memberi bimbingan dan banyak memberi masukan kepada penulis.
- 2) Dosen Penguji (dr. Stefanus Satria Sumali, M. BioMed dan dr. Patricia Diana, Sp. PA) yang telah memberi banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 3) Papa (Giok Ganebi) dan Mama (Lydia Hamdani) selaku orang tua yang telah memberikan dukungan, bimbingan, pengorbanan dan doa kepada penulis.
- 4) Adik – adik antara lain Gabriel Juliana Sheliem, Elizabeth Januarien Sheliem, Rachelia Maretha Sheliem, Catherine Octavia Sheliem yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
- 5) Teman – teman satu kelompok penelitian antara lain Selina Natalia, Rendy Reynaldi, Julian Johozua Roberth Maker yang telah memberikan kerja sama dan dukungan kepada penulis.

- 6) Teman – teman sejawat satu angkatan terdekat antara lain Claudia Alverina, Elfira Kartawijaya, Evelyne Yolita, Harniliah Gunawan yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
- 7) Responden – responden yang telah bersedia memberikan waktunya untuk mengisi berkas penelitian.
- 8) Semua pihak yang turut membantu dan mendukung dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 1 Agustus 2018



(Elsada Ameilia Sheliem)

DAFTAR ISI

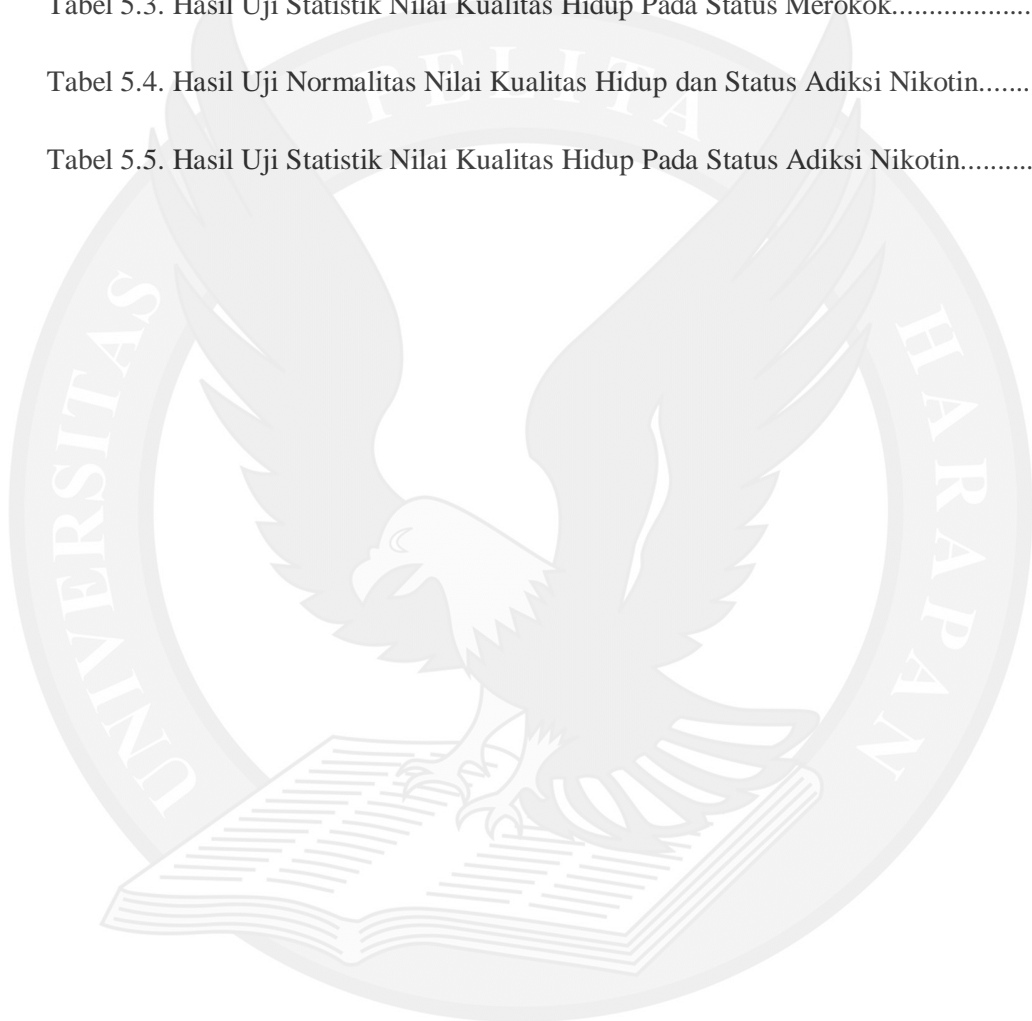
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Manfaat Akademik Penelitian.....	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kualitas Hidup	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	6

2.1.3. Pengukuran Kualitas Hidup	9
2.2. Kuisisioner SF – 36	10
2.3. Kuesioner WHOQOL – BREF	12
2.4. Konsep Dasar Merokok	13
2.4.1. Definisi	13
2.4.2. Epidemiologi	13
2.4.3. Klasifikasi Perokok	14
2.4.4. Kandungan dalam Rokok	15
2.4.5. Bahaya Merokok	17
2.4.5.1. Bahaya Merokok Terhadap Tubuh	17
2.4.5.2. Pengaruh Bahaya Merokok Terhadap Kualitas Hidup	18
2.4.6. Ketergantungan dalam Nikotin	19
2.4.7. Biaya Terkait dengan Merokok	21
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	22
3.1. Kerangka Teori	22
3.2. Kerangka Konsep	23
3.3. Hipotesis	23
3.4. Variabel Penelitian	24
3.5. Definisi Operasional	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	27
4.1. Desain Penelitian	27
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	27
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	27
4.4. Populasi Penelitian	28
4.5. Sampel Penelitian	28
4.6. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
4.7. Penghitungan Sampel	29

4.8. Alur Penelitian	31
4.9. Pengolahan Data	31
4.10. Uji Statistik	32
4.11. Masalah Etika	32
4.12. Dana Penelitian	33
4.13. Jadwal Penelitian	34
BAB V ANALISA HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1. Hasil	35
5.1.1. Karakteristik Subjek	35
5.1.2. Hasil Analisa Skor Kualitas Hidup	39
5.2. Pembahasan	45
5.3. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	54
6.1. Kesimpulan	54
6.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

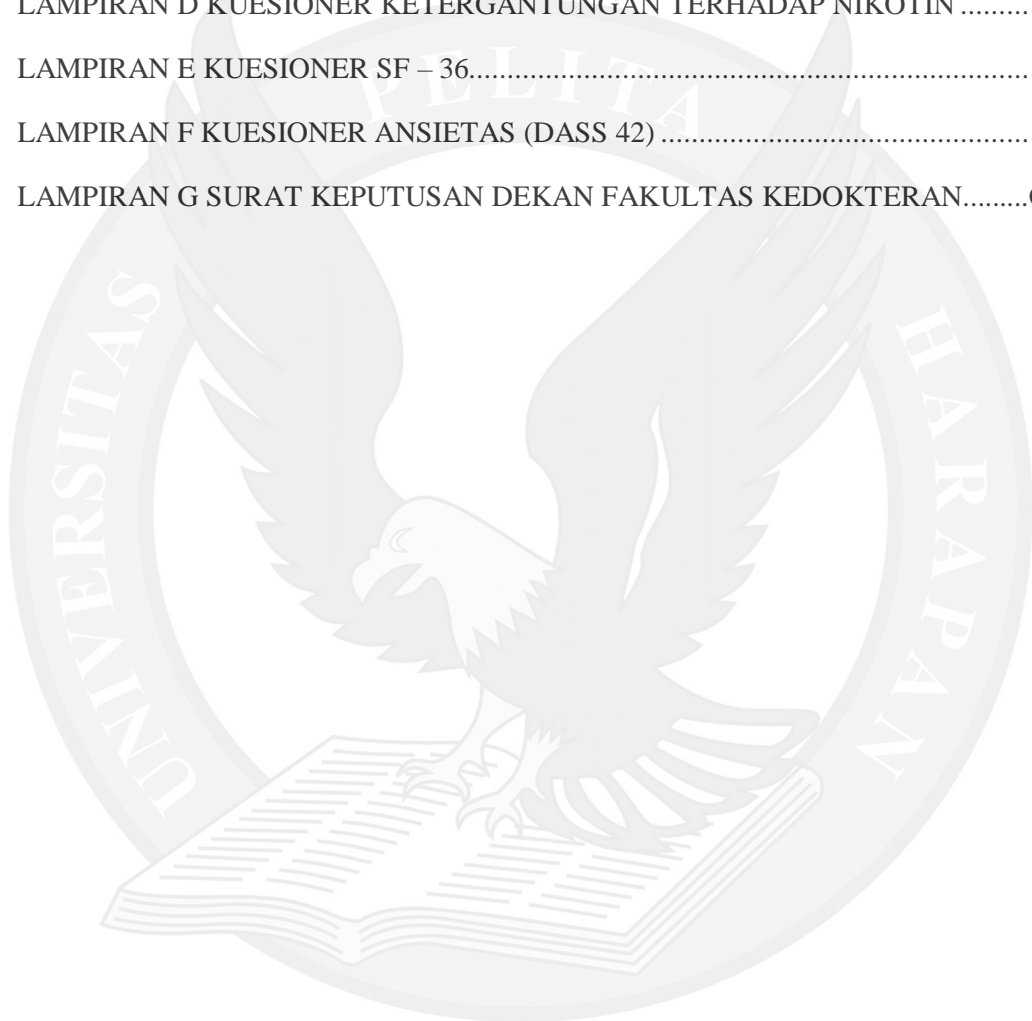
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	24
Tabel 5.1. Karakteristik Subjek Penelitian	36
Tabel 5.2. Hasil Uji Normalitas Nilai Kualitas Hidup dan Status Merokok.....	37
Tabel 5.3. Hasil Uji Statistik Nilai Kualitas Hidup Pada Status Merokok.....	40
Tabel 5.4. Hasil Uji Normalitas Nilai Kualitas Hidup dan Status Adiksi Nikotin.....	42
Tabel 5.5. Hasil Uji Statistik Nilai Kualitas Hidup Pada Status Adiksi Nikotin.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A INFORM CONSENT	A 1
LAMPIRAN B FORMULIR DATA PRIBADI	B 1
LAMPIRAN C KUESIONER FREKUENSI MEROKOK.....	C 1
LAMPIRAN D KUESIONER KETERGANTUNGAN TERHADAP NIKOTIN	D 1
LAMPIRAN E KUESIONER SF – 36.....	E 1
LAMPIRAN F KUESIONER ANSIETAS (DASS 42)	F 1
LAMPIRAN G SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN.....	G 1



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
SF – 36	: <i>Short Form – 36</i>
SF – 36v2	: <i>Short Form – 36 versi 2</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
WPSI	: <i>Washington Psychosocial Seizures Interventory</i>
nAChR	: <i>Nicotine Acetylcholine Receptor</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
PF	: <i>Physical Functioning</i>
SF	: <i>Social Functioning</i>
RP	: <i>Role limitations due to physical problems</i>
MH	: <i>Mental Health</i>
VT	: <i>Vitality</i>
RE	: <i>Role limitations due to emotional problems</i>
GH	: <i>General Health</i>
BP	: <i>Body Pain</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
CYP2A6	: <i>Cytochrome P450 2A6</i>
GERD	: <i>Gastro Esophageal Reflux Disorder</i>
COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
StAR	: <i>Steroidogenic Acute Regulatory Protein</i>