

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “KORELASI ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN KETIGA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Orang tua: Frans Candrawinata dan Fentania Mak yang selalu memberi dukungan dalam kasih dan doa untuk penulis.
2. Saudara: Vincent Candrawinata, Vanessa Candrawinata, dan Valent Candrawinata yang selalu mendoakan dan memberi semangat untuk penulis.
3. Seluruh keluarga yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
4. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
5. Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan
6. Dosen Pembimbing: dr. Patricia Yulita Gunawan, Sp. A yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.

7. Dosen Pengaji: dr. Andree Kurniawan, Sp. PD dan dr. Irma Lusiana Tantri, Sp. An yang telah memberi banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
8. Rekan seperjuangan dalam penggerjaan dan penyelesaian skripsi.
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 30 Oktober 2018

Penulis



(Valeska Siulinda Candrawinata Putri)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4. Tujuan Umum dan Khusus .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1. Aktivitas Fisik .....	5
2.2. Prestasi Akademik .....	9
2.3. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Prestasi Akademik .....	10
2.4. Hipotesis Mekanisme Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Prestasi Akademik.....	13
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>16</b>
3.1. Kerangka Teori .....	16
3.2. Kerangka Konsep .....	17
3.3. Variabel Penelitian .....	17
3.4. Hipotesis .....	17
3.5. Definisi Operasional .....	17

<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
4.1. Desain Penelitian .....	19
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	19
4.4. Populasi Penelitian.....	20
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	21
4.6. Cara Perhitungan Sampel .....	21
4.7. Alur Penelitian.....	22
4.8. Pengolahan Data dan Uji Statistik .....	22
4.9. Jadwal Penelitian .....	23
4.10. Biaya Penelitian.....	23
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
5.1. Hasil.....	24
5.2. Pembahasan .....	29
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
6.1. Simpulan.....	32
6.2. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Contoh aktivitas fisik berdasarkan intensitas .....	6
Tabel 3.1. Definisi operasional .....	17
Tabel 4.1. Jadwal penelitian .....	23
Tabel 4.2. Biaya penelitian.....	23
Tabel 5.1. Karakteristik demografis responden penelitian berdasarkan jenis kelamin dan usia .....	25
Tabel 5.2. Data deskriptif numerik skor GPAQ2.....	25
Tabel 5.3. Data deskriptif numerik IP .....	25
Tabel 5.4. Data deskriptif numerik nilai blok .....	26
Tabel 5.5. Hasil analitik korelasi skor GPAQ2 dan IP .....	26
Tabel 5.6. Hasil analitik korelasi skor GPAQ2 dan nilai blok.....	26
Tabel 5.7. Hasil analitik komparatif kategorik skor GPAQ2 dan IP .....	27
Tabel 5.8. Hasil analitik komparatif kategorik skor GPAQ2 dan IP .....	28
Tabel 5.9. Hasil analitik komparatif kategorik skor GPAQ2 dan nilai blok .....	29
Tabel 5.10. Hasil analitik komparatif kategorik skor GPAQ2 dan nilai blok .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A. Informed Consent .....	A-1
Lampiran B. Kuesioner Penelitian .....	B-1
Lampiran C. <i>Global Physical Activity Questionnaire version 2 (GPAQ2)</i> ..	C-1
Lampiran D. Kategori <i>Global Physical Activity Questionnaire version 2 (GPAQ2)</i> ..	D-1
Lampiran E. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik .....	E-1

