

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena kasih-Nya penulis diberi kekuatan sehingga mampu menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini tepat pada waktunya. Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Konsumsi Kafein dengan Insomnia pada Mahasiswa Universitas Pelita Harapan” ditulis untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan. Penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini memperoleh banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin berterima kasih kepada:

- 1) Kedua orang tua, Sukartono Thio dan Juelny Kho, yang selalu memberikan dukungan berupa doa dan nasihat selama penulis bersekolah hingga kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
- 2) Dr. dr. Julius July, Sp.BS, M.Kes, IFAANS, sebagai dosen pembimbing, telah memberikan waktunya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
- 3) Bpk. Veli Sungono, SKM, M.S, sebagai yang telah membantu dalam bimbingan pengolahan data serta analisis data;
- 4) Staff pengajar dan administrasi yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini;
- 5) Teman-teman satu bimbingan (Claudia Teofilus Gosal, Natasha Bastian, Jason Tungadi) yang mendukung serta belajar bersama dengan penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini;

- 6) Keluarga kedua di FK (Jennifer Jane, Baby Tania, Caroline Sugiharto) yang memberikan dukungan, semangat, dan hiburan kepada penulis selama perkuliahan di FK;
- 7) Teman-teman kelompok belajar Bukan Spidol PBL, yang membantu dalam belajar semasa perkuliahan;
- 8) Teman-teman mahasiswa Universitas Pelita Harapan yang telah menjadi responden dari penelitian ini;
- 9) Dan pihak-pihak lain yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam perkuliahan serta penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir Skripsi ini. Penulis berharap Tugas Akhir Skripsi ini dapat menjadi sarana informasi yang bermanfaat di bidang ilmu pengetahuan dan masyarakat umum.

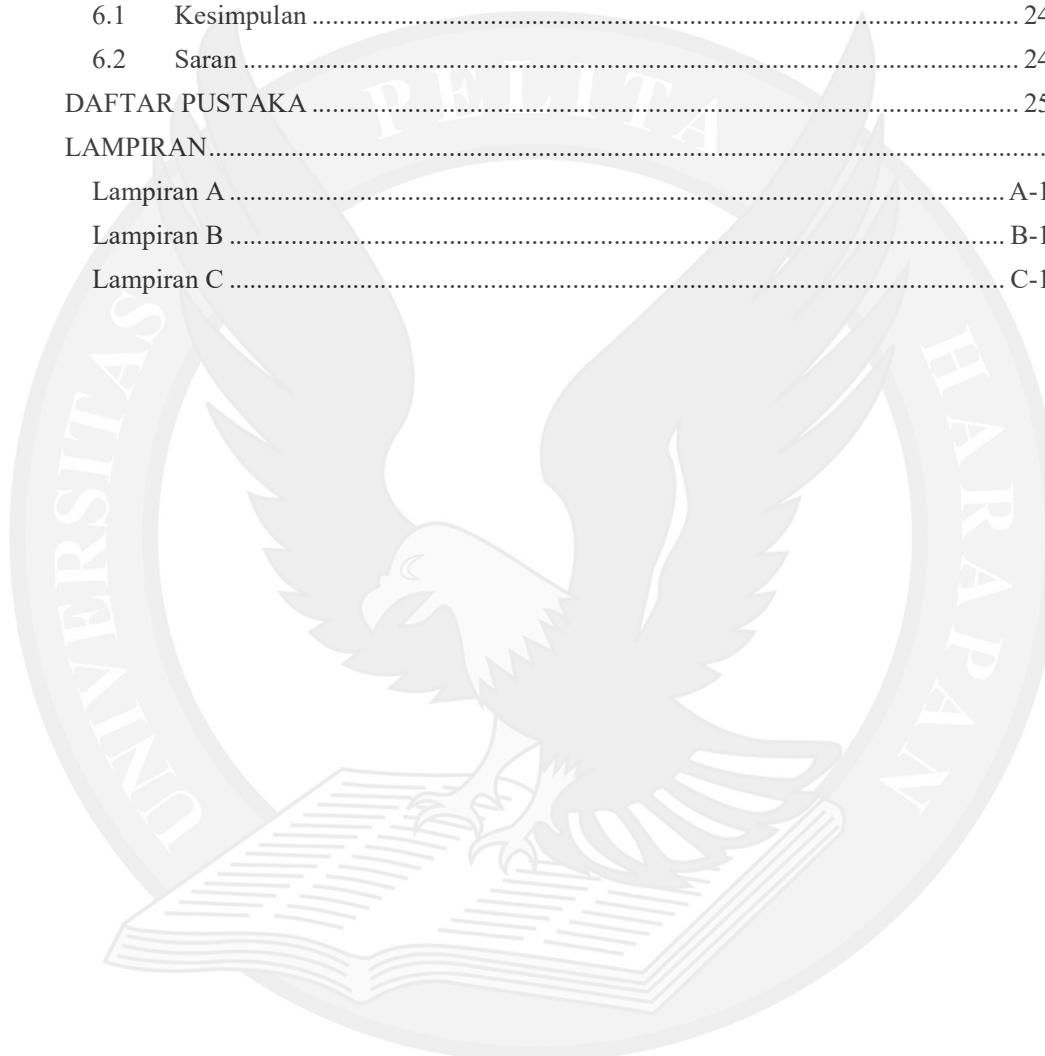
Karawaci, 21 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Umum dan Khusus	2
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Insomnia.....	4
2.2 Kafein.....	7
2.3 Hubungan antara Kafein dengan Insomnia	8
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	10
3.1 Kerangka Teori	10
3.2 Kerangka Konsep.....	10
3.3 Hipotesis	10
3.4 Variabel.....	10
3.5 Definisi Operasional	11
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	12
4.1 Desain Penelitian/Rencana Penelitian.....	12
4.2 Lokasi dan Waktu	12
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	12
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	13
4.5 Strategi Pengambilan Sampel	13
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	13
4.7 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	14

4.8	Alur Penelitian	15
4.9	Standar Operasional	16
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		18
5.1	Hasil Penelitian	18
5.2	Pembahasan.....	21
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		24
6.1	Kesimpulan	24
6.2	Saran	24
DAFTAR PUSTAKA		25
LAMPIRAN.....		
	Lampiran A	A-1
	Lampiran B	B-1
	Lampiran C	C-1



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria operasional untuk mendiagnosis insomnia	6
Tabel 5.1 Tabel jumlah responden.....	19
Tabel 5.2 Perbandingan antar kelompok A dan B pada dua kondisi	20
Tabel 5.3 Perbandingan skor PSQI yang meminum kopi dan tidak minum kopi	20



DAFTAR SINGKATAN

ADD	= Attention Deficit Disorder
DSM-IV	= Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder , Fourth Edition
UPH	= Universitas Pelita Harapan
OSA	= Obstructive Sleep Apnea
PSQI	= Pittsburgh Sleep Quality Index
SMS	= Short Message Service / Surat Menyurat Singkat
SRBD	= Sleep Related Breathing Disorder
UARS	= Upper Airway Resistance Syndrome

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	A-1
LAMPIRAN B	B-1
LAMPIRAN C	C-1

