

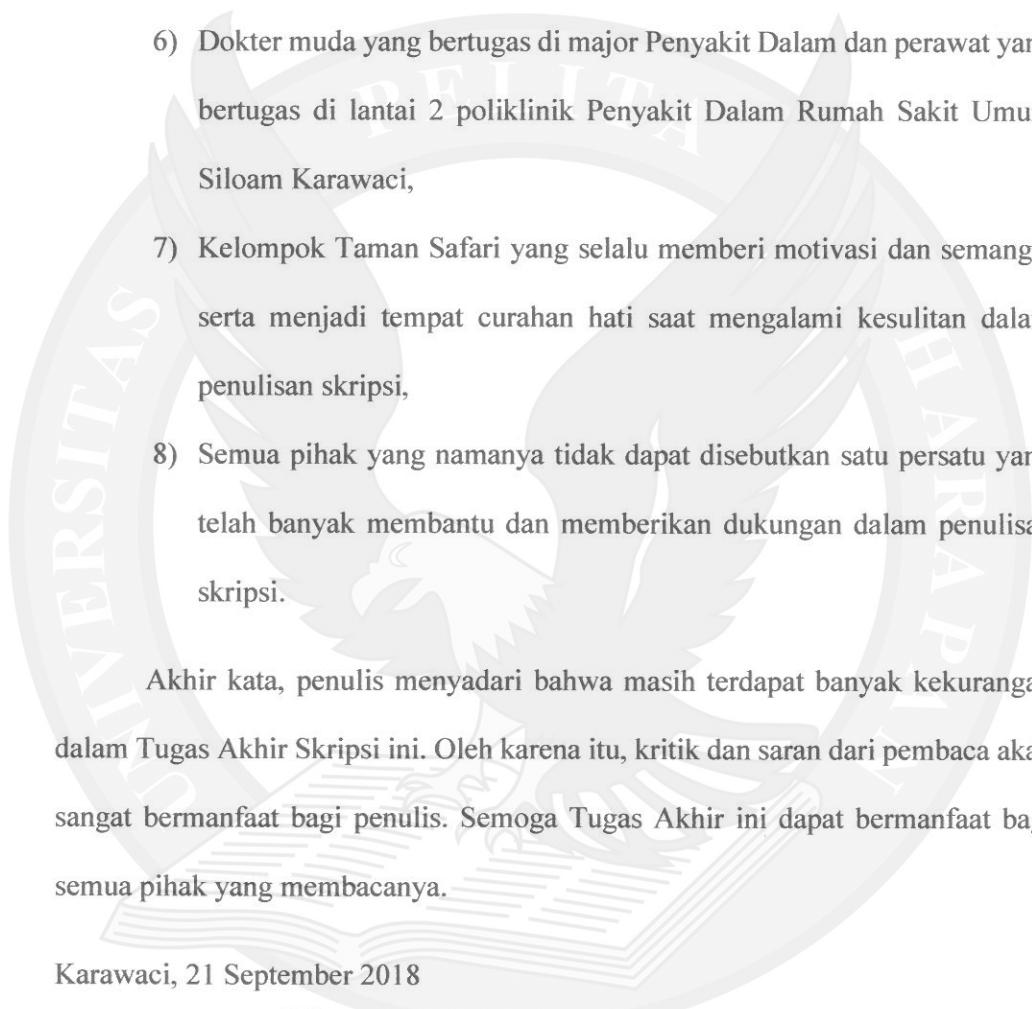
KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG, LINGKAR PANGGUL, RASIO LINGKAR PINGGANG-PANGGUL DAN HIPERTENSI PADA PASIEN BERUSIA 45-55 TAHUN DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM KARAWACI**” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

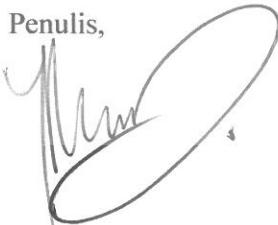
- 1) Tuhan Yesus Kristus yang oleh karena anugerah dan kebaikanNya yang membawa penulis ke tahap ini sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini,
- 2) Keluarga penulis yaitu ayah: dr. Jonathan Gidion Montolalu, Sp.B; ibu: Conny Tangkudung; yang selama ini selalu mendoakan, mendukung serta menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi, serta adik-adik penulis; Joshua Montolalu dan Jocelyn Chloe Montolalu yang selalu menyemangati saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini,
- 3) Dosen pembimbing Dr. dr. John Butarbutar, Sp. OT yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis,

- 
- 4) Dosen pengajar tugas akhir I dan statistik yang telah meluangkan waktu untuk mengajar dan memberikan banyak ilmu serta masukan yang penulis gunakan untuk menyelesaikan penelitian ini,
 - 5) Semua staf administrasi FK UPH yang mengambil andil dalam mengurus surat-surat untuk pengambilan data,
 - 6) Dokter muda yang bertugas di major Penyakit Dalam dan perawat yang bertugas di lantai 2 poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Siloam Karawaci,
 - 7) Kelompok Taman Safari yang selalu memberi motivasi dan semangat serta menjadi tempat curahan hati saat mengalami kesulitan dalam penulisan skripsi,
 - 8) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 21 September 2018

Penulis,



(Yoel Grady Anugrah Montolalu)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan	4
1.4.1. Tujuan Umum:	4
1.4.2. Tujuan Khusus:.....	4
1.5. Manfaat	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
1.1 Obesitas Abdominal (Sentral)	6
2.1.1. Cara Penilaian Obesitas Abdominal (Sentral).....	7
2.1.2. Akibat dari Obesitas Sentral.....	8
2.1.3. Faktor Resiko yang Mempengaruhi Obesitas Sentral	9
2.2. Hipertensi	18
2.2.1. Klasifikasi Hipertensi	18
2.2.2. Penyebab Hipertensi	19
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	26
3.1. Kerangka Teori.....	26
3.2. Kerangka Konsep	27
3.3. Hipotesis.....	27
3.4. Variabel Penelitian:.....	27

3.4.1.	Variabel Independen	27
3.4.2.	Variabel Dependental	28
3.4.3.	Variabel Perancu	28
3.5.	Definisi Operasional	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	33
4.1.	Desain Penelitian	33
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian	33
4.3.1.	Bahan	33
4.3.2	Cara.....	33
4.4.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
4.4.1.	Populasi Target.....	34
4.4.2.	Populasi Terjangkau	34
4.4.3.	Sampel Penelitian	35
4.5.	Pengolahan Data	37
4.6.	Organisasi Penelitian	37
4.7.	Alur Penelitian.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39
5.1.	Hasil	39
5.1.1.	Analisis Bivariat	39
5.1.2.	Analisis Multivariat	48
5.2.	Pembahasan	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1.	Kesimpulan.....	68
6.2.	Saran	68
6.2.1.	Bagi Instansi Kesehatan	68
6.2.2.	Bagi Responden.....	69
6.2.3.	Bagi Peneliti Lain	69
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN A: Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (<i>Informed Consent</i>)	A-1	
LAMPIRAN B: Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian	B-1	
LAMPIRAN C: Tabel Dummy	C-1	
LAMPIRAN D: Data sampel	D-1	

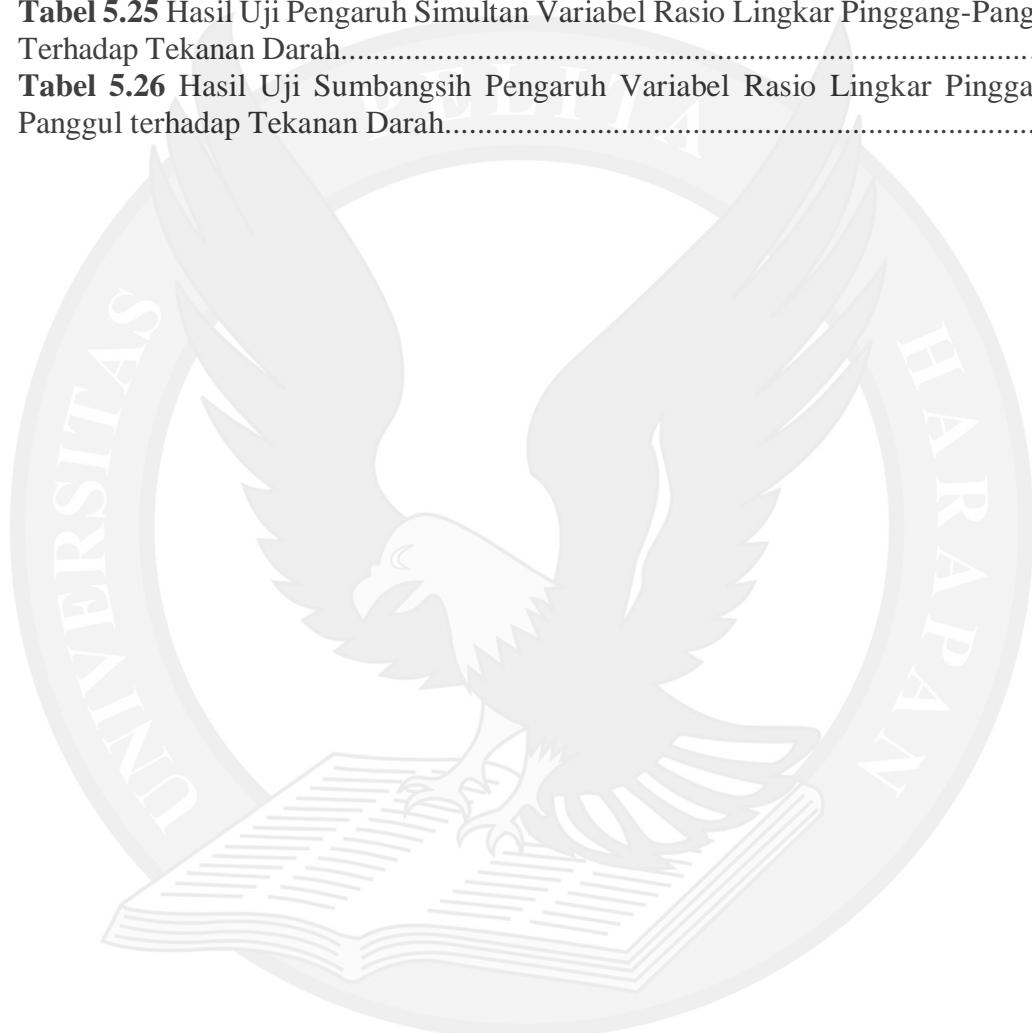
LAMPIRAN E: IPAQ	E-1
LAMPIRAN F: Lembar Informasi.....	F-1
LAMPIRAN G: Keterangan Lulus Kaji Etik.....	G-1



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut AHA 2017.....	19
Tabel 3.1 Tabel definisi Operasional.....	28
Tabel 5.1 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Pasien Pria.....	40
Tabel 5.2 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Pasien Wanita.....	41
Tabel 5.3 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah.....	42
Tabel 5.4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Pria.....	43
Tabel 5.5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Wanita.....	45
Tabel 5.6 Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dengan Tekanan Darah.....	47
Tabel 5.7 Hasil Uji Pengaruh Variabel Lingkar Pinggang, Jenis Kelamin Kolesterol dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah (Model Pertama).....	49
Tabel 5.8 Hasil Uji Pengaruh Variabel Lingkar Pinggang, Jenis Kelamin dan Kolesterol Terhadap Tekanan Darah (Model Kedua).....	50
Tabel 5.9 Penghitungan Perubahan Nilai OR antara sebelum dan sesudah variabel Aktivitas Fisik dikeluarkan.....	50
Tabel 5.10 Hasil Uji Pengaruh Variabel Lingkar Pinggang dan Kolesterol Terhadap Tekanan Darah (Model Ketiga).....	51
Tabel 5.11 Penghitungan Perubahan Nilai OR antara sebelum dan sesudah variabel Jenis Kelamin dikeluarkan.....	51
Tabel 5.12 Hasil Uji Pengaruh Variabel Lingkar Pinggang dan Jenis Kelamin Terhadap Tekanan Darah (Model Keempat).....	52
Tabel 5.13 Penghitungan Perubahan Nilai OR antara sebelum dan sesudah variabel Jenis Kelamin dikeluarkan.....	52
Tabel 5.14 Hasil Uji Pengaruh Variabel Lingkar Pinggang, Jenis Kelamin dan Kolesterol Terhadap Tekanan Darah (Model Akhir).....	53
Tabel 5.15 Hasil Uji Pengaruh Simultan Variabel Lingkar Pinggang, Jenis Kelamin, dan Kolesterol terhadap Tekanan Darah.....	55
Tabel 5.16 Hasil Uji Sumbangsih Pengaruh Variabel Lingkar Pinggang, Jenis Kelamin dan Kolesterol terhadap Tekanan Darah.....	56
Tabel 5.17 Hasil Uji Pengaruh Variabel Rasio Lingkar Pinggang-Panggul, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik dan Kolesterol terhadap Tekanan Darah (Model Pertama).....	57
Tabel 5.18 Hasil Uji Pengaruh Variabel Rasio Lingkar Pinggang-Panggul, Aktivitas Fisik dan Kolesterol terhadap Tekanan Darah (Model Kedua).....	58
Tabel 5.19 Penghitungan Perubahan Nilai OR antara sebelum dan sesudah variabel Jenis Kelamin dikeluarkan.....	58
Tabel 5.20 Hasil Uji Pengaruh Variabel Rasio Lingkar Pinggang-Panggul dan Kolesterol terhadap Tekanan Darah (Model Ketiga).....	59

Tabel 5.21 Penghitungan Perubahan Nilai OR antara sebelum dan sesudah variabel Aktivitas Fisik dikeluarkan.....	59
Tabel 5.22 Hasil Uji Pengaruh Variabel Rasio Lingkar Pinggang-Panggul terhadap Tekanan Darah (Model Keempat).....	60
Tabel 5.23 Penghitungan Perubahan Nilai OR antara sebelum dan sesudah variabel Kolesterol dikeluarkan.....	60
Tabel 5.24 Hasil Uji Pengaruh Variabel Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Terhadap Tekanan Darah (Model Akhir).....	61
Tabel 5.25 Hasil Uji Pengaruh Simultan Variabel Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Terhadap Tekanan Darah.....	61
Tabel 5.26 Hasil Uji Sumbangsih Pengaruh Variabel Rasio Lingkar Pinggang-Panggul terhadap Tekanan Darah.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (<i>Informed Consent</i>)	A-1
LAMPIRAN B: Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian.....	B-1
LAMPIRAN C: Tabel Dummy.....	C-1
LAMPIRAN D: Data Sampel.....	D-1
LAMPIRAN E: IPAQ.....	E-1
LAMPIRAN F: Lembar Informasi.....	F-1
LAMPIRAN G: Keterangan Lolos Kaji Etik.....	G-1



DAFTAR SINGKATAN

CO	: Cardiac Output
HDL	: High Density Lipoprotein
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC-7	: Joint National Committee
LDL	: Low Density Lipoprotein
RAS	: Renin Angiotensin System
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RLPP	: Rasio Lingkar Pinggang-Panggul
TNF- α	: Tumor Necrosing Factor-alpha
TPR	: Total Peripheral Resistance
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
WC	: Waist Circumference
WHO	: World Health Organization
WHR	: Waist-to-Hip Ratio