

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap Perubahan Tanda-tanda Vital Pada Mahasiswa/i di Lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggeraan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1.) dr. Patrick Bayu, sp.OG yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2.) Keluarga tercinta, Ayahanda Edy Herman, Ibunda Dwi Handayani, adik Varell Marcellino yang telah mendukung dan mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tak ada gading yang tak retak, Tugas Akhir Skripsi ini teramat jauh dari sempurna. Namun penulis percaya bahwa Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat dan membantu pembaca dalam menambah wawasan yang berguna bagi perkembangan ilmu kedokteran secara umum terutama di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Karawaci, 18 Juli 2018

(Vella Oktaviani H.T.R.)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN PUBLIKASI

ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Akademis.....	5

1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kopi.....	7
2.1.1 Kafein.....	9
2.1.2 Diterpenes.....	12
2.1.3 Efek kopi terhadap Tanda-tanda vital.....	12
2.1.4 Efek kopi terhadap tubuh.....	14
2.2 Definisi Tanda-tanda Vital.....	15
2.2.1 Tekanan Darah.....	15
2.2.2 Denyut nadi	19
2.2.3 Laju Pernapasan	22
2.2.4 Faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan perubahan tanda-tanda vital.....	23
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	26
3.1 Kerangka Teori	26
3.2 Kerangka Konsep	27
3.3 Hipotesis	27
3.4 Variabel	27
3.4.1 Variabel Bebas.....	27
3.4.2 Variabel Terikat	27
3.5 Definisi Operasional	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	30

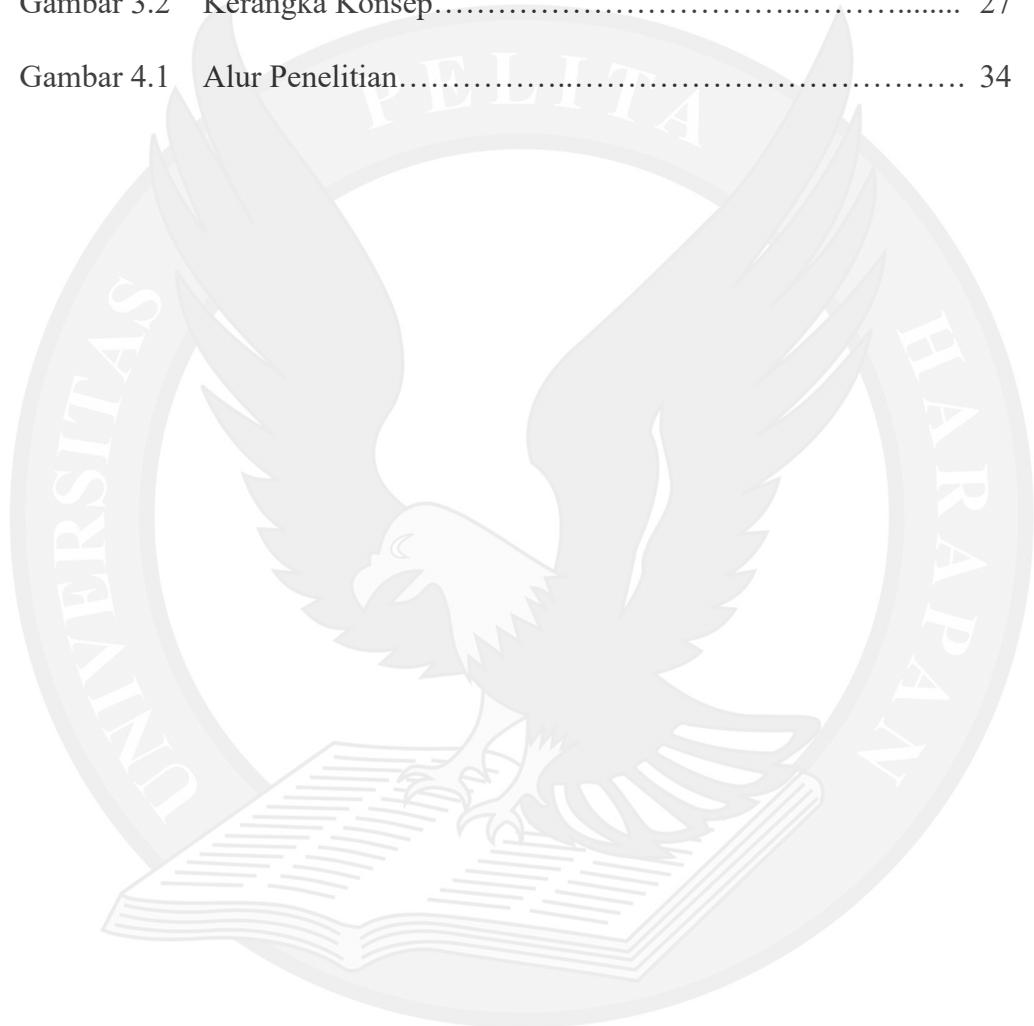
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Lokasi dan Waktu.....	30
4.3 Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian	30
4.3.1 Populasi Penelitian.....	30
4.3.2 Sampel Penelitian.....	30
4.4 Cara Pengambilan Sampel.....	31
4.5 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	31
4.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
4.6.1 Kriteria Inklusi.....	32
4.6.2 Kriteria Eksklusi.....	32
4.7 Tata Cara Penelitian.....	32
4.8 Alur Penelitian	34
4.9 Pengolahan Data.....	35
4.10 Uji Statistik	35
4.11 Biaya Penelitian.....	36
4.12 Jadwal Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
5.1 Hasil Penelitian	37
5.2 Laju Pernapasan.....	39
5.3 Denyut Nadi.....	40
5.4 Tekanan Darah	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
6.1 Kesimpulan.....	46

6.3 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	A-1



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor Penentu Tekanan Darah Arteri Rerata.....	17
Gambar 3.1	Kerangka Teori	26
Gambar 3.2	Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4.1	Alur Penelitian.....	34



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian-penelitian sebelumnya.....	2
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	19
Tabel 2.2	Klasifikasi Denyut Nadi.....	22
Tabel 2.3	Klasifikasi Laju Pernapasan.....	23
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Tabel Dana Penelitian.....	36
Tabel 4.2	Tabel Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 5.1	Tabel Uji Normalitas Data <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	38
Tabel 5.2	Laju Napas Sebelum Mengonsumsi Kopi dengan 15 Menit dan 30 Menit Setelah Mengonsumsi Kopi.....	39
Tabel 5.3	Denyut Nadi Sebelum Mengonsumsi Kopi dengan 15 Menit dan 30 Menit Setelah Mengonsumsi Kopi.....	40
Tabel 5.4	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Mengonsumsi Kopi dengan 15 Menit dan 30 Menit Setelah Mengonsumsi Kopi...	42
Tabel 5.5	Tekanan Darah Diastolik Mengonsumsi Kopi dengan 15 Menit dan 30 Menit Setelah Mengonsumsi Kopi.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Kaji Etik A - 1

Lampiran B: *Informed Consent*..... B - 1

Lampiran C: Hasil Analisis Data..... C - 1

