

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Akademis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	3
<b>BAB II</b> .....	<b>4</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1 Rokok.....	4

2.1.1 Definisi Merokok.....	4
2.1.1.1 Sejarah Rokok .....	4
2.1.1.2 Jenis Penggunaan.....	5
2.1.2 Faktor Merokok .....	6
2.1.3 Prevalensi .....	8
2.1.4 Kandungan Rokok .....	8
2.1.4.1 Nikotin .....	9
2.1.4.1.1 Farmakologi.....	9
2.1.4.1.2 Neurofarmakologi.....	10
2.1.4.1.1.2 Reseptor Asetilkolin Nikotinic .....	10
2.1.4.1.1.2.2 Pelepasan Neurotransmitter .....	11
2.1.4.2 Karbon Monoksida .....	11
2.1.4.3 Tar.....	12
2.1.4.4 Arsenik .....	12
2.1.4.5 Formaldehida .....	13
2.1.5 Dampak Merokok .....	13
2.1.6 Derajat Merokok.....	14
2.2 Tidur.....	15
2.2.1 Definisi .....	15
2.2.2 Fisiologi .....	16
2.2.3 Fase Tidur .....	17
2.2.3.1 NREM 1.....	17
2.2.3.2 NREM 2.....	17
2.2.3.3 NREM 3.....	18
2.2.3.4 Tidur REM.....	18
2.2.4 Kualitas Tidur .....	18
2.2.4.1 Efisiensi Tidur .....	19
2.2.4.2 Durasi Tidur.....	19
2.2.4.3 Latensi Onset Tidur .....	21
2.2.4.4 Bangun Setelah Onset Tidur.....	21
2.2.5 Neurotransmitter .....	22

2.2.5.1 Definisi .....	22
2.2.5.2 Neurotransmitter yang Mempengaruhi Siklus Tidur.....	22
2.2.5.2.1 Neurotransmitter yang Mempengaruhi Keterjagaan .....	22
2.2.5.2.1.1 Dopamin .....	22
2.2.5.2.1.2 Serotonin .....	22
2.2.5.2.1.3 Norepinefrin.....	23
2.2.5.2.1.4 Asetilkolin.....	24
2.2.5.2.1.5 Histamin.....	24
2.2.5.2.2 Neurotransmitter yang Mempengaruhi Tidur .....	25
2.2.5.2.2.1 GABA .....	25
2.2.5.2.2.2 Melatonin .....	26
2.2.5.2.2.3 Adenosin .....	26
2.2.6 Dampak Kurang Tidur .....	26
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	27
2.3.1 Rokok.....	27
2.3.2 Penyakit Paru .....	28
2.3.3 Stres .....	29
2.3.4 Obat-obatan.....	30
2.3.4.1 Obat Dengan Efek yang Membuat Mudah Tidur dan Susah Tidur .....	30
2.3.4.1.1 Obat Preskripsi.....	31
2.3.4.1.1.1 Hipnotik dan Sedatif .....	32
2.3.4.1.1.2 Antagonis Reseptor Orexin.....	34
2.3.4.1.1.3 Agonis Reseptor Melatonin .....	34
2.3.4.1.1.4 Antidepresan .....	34
2.3.4.1.1.5 Antikonvulsan.....	35
2.3.4.1.1.6 Antisikotik .....	36
2.3.4.1.1.7 Obat Kardiovaskular dan Antihipertensi .....	36
2.3.4.1.1.7.1 Alfa Adrenergik Agonis .....	37
2.3.4.1.1.7.2 Antiaritmia .....	37
2.3.4.1.1.7.2.1 Kelas I.....	37
2.3.4.1.1.7.2.2 Kelas II Beta Bloker .....	38
2.3.4.1.1.7.2.3 Kelas III .....	38

2.3.4.1.1.7.2.3.1 Amiodaron .....	38
2.3.4.1.1.7.2.3.2 Dronedaron .....	39
2.3.4.1.1.7.2.3.3 Dofetilid .....	39
2.3.4.1.1.7.2.3.4 Sotalol .....	39
2.3.4.1.1.7.2.4 Kelas IV: CCBs .....	40
2.3.4.1.1.7.3 ACE Inhibitor .....	40
2.3.4.1.1.7.4 Antagonis Reseptor Angiotensin .....	40
2.3.4.1.1.7.5 Inhibitor Reduktase HMG Co-A .....	41
2.3.4.1.1.8 Kortikosteroid .....	42
2.3.4.1.1.9 Obat Stimulan .....	44
2.3.4.1.2 Obat Bebas .....	44
2.3.4.1.3 Suplemen Makanan .....	45
2.3.4.1.3.1 Melatonin .....	45
2.3.4.1.3.2 Valerian .....	46
2.4 Hubungan Merokok Terhadap Durasi Tidur .....	47
<b>BAB III .....</b>	<b>48</b>
<b>KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
3.1 Kerangka Teori .....	48
3.2 Kerangka Konsep .....	49
3.3 Hipotesis Penelitian .....	49
3.3.1 Hipotesis Null .....	49
3.3.2 Hipotesis Kerja .....	49
3.4 Variabel Penelitian .....	49
3.4.1 Variabel Bebas (Independen) .....	49
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen) .....	49
3.4.1 Variabel Perancu (Confounding) .....	49
3.5 Definisi Operasional .....	50
<b>BAB IV .....</b>	<b>52</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Desain Penelitian .....	52

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	52
4.2.2 Waktu Penelitian.....	52
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	52
4.3.1 Bahan Penelitian .....	52
4.3.2 Cara Penelitian .....	52
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
4.4.1 Populasi Penelitian.....	53
4.4.1.1 Populasi Target .....	53
4.4.1.2 Populasi Terjangkau.....	53
4.4.2 Sampel Penelitian.....	53
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	53
4.6 Cara Perhitungan Sampel.....	54
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	54
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	54
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	54
4.8 Alur Penelitian .....	56
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	57
4.10 Uji Statistik .....	57
4.11 Etika Penelitian .....	57
4.12 Dana Penelitian .....	57
4.13 Jadwal Penelitian .....	58
<b>BAB V .....</b>	<b>59</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	59
5.1.1 Karakteristik Responden .....	59
5.1.1.1 Analisa Univariat.....	60
5.1.2 Hubungan Antara Variabel.....	62
5.1.2.1 Analisa Bivariat .....	62
5.1.2.2 Analisa Multivariat .....	64
5.1.2.2. Variabel Merokok (Independen) .....	64

5.1.2.2. Variabel Stres (Confounding).....	65
5.2 Pembahasan Penelitian.....	66
<b>BAB VI.....</b>	<b>69</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
6.1 Kesimpulan .....	69
6.2 Saran .....	69
6.2.1 Saran Akademis .....	69
6.2.2 Saran Praktis .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>90</b>
LAMPIRAN I: Informasi Penelitian.....	90
LAMPIRAN II: <i>Informed Consent</i> .....	93
LAMPIRAN III: Kuesioner .....	95
INFORMASI DATA DAN IDENTITAS UMUM PARTISIPAN .....	94
Kuesioner <i>The Fagerström Test for Nicotine Dependence</i> (FTND).....	97
Kuesioner Durasi Tidur .....	98
Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS) .....	99
LAMPIRAN IV: Keterangan Lolos Kaji Etik .....	100
LAMPIRAN V: SPSS ( <i>Statistic Package for Social Science</i> ).....	101

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 3.1</b> Kerangka Teori .....	48
<b>Bagan 3.2</b> Kerangka Konsep.....	49
<b>Bagan 4.1</b> Alur Penelitian .....	56

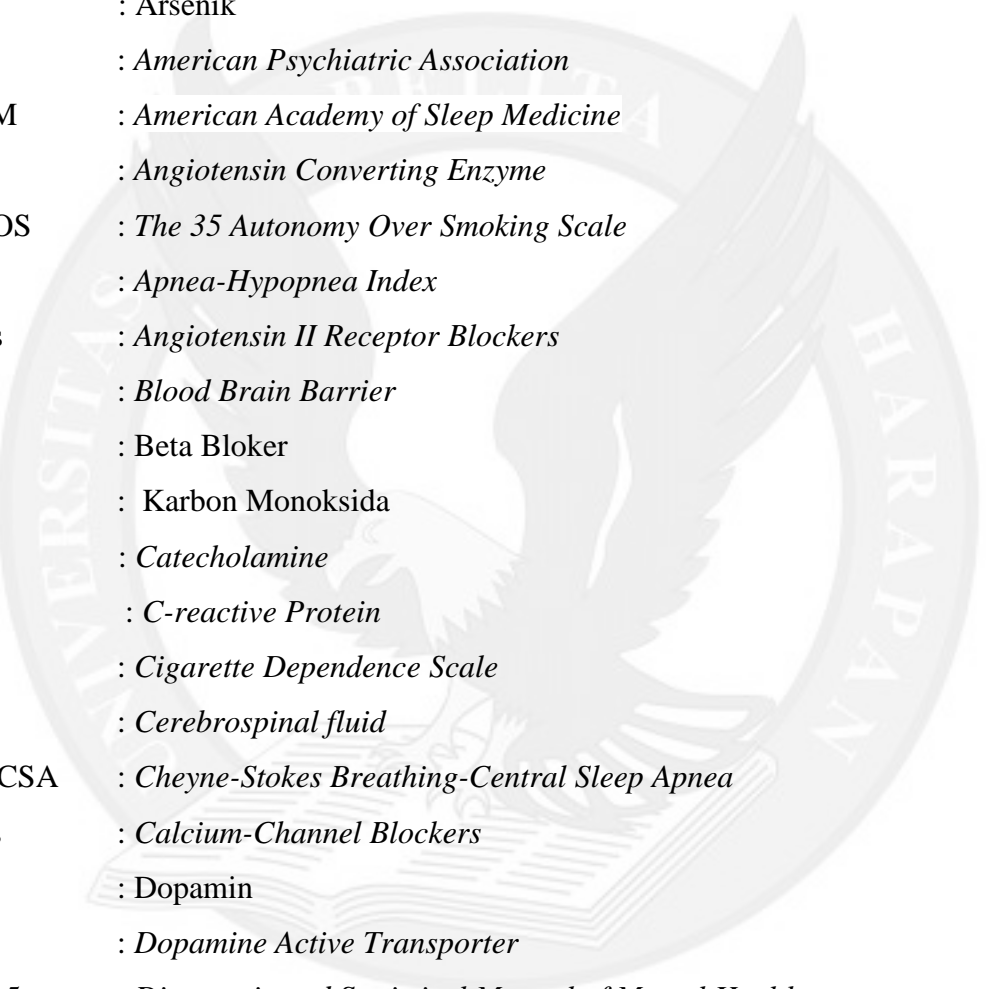


## DAFTAR TABEL

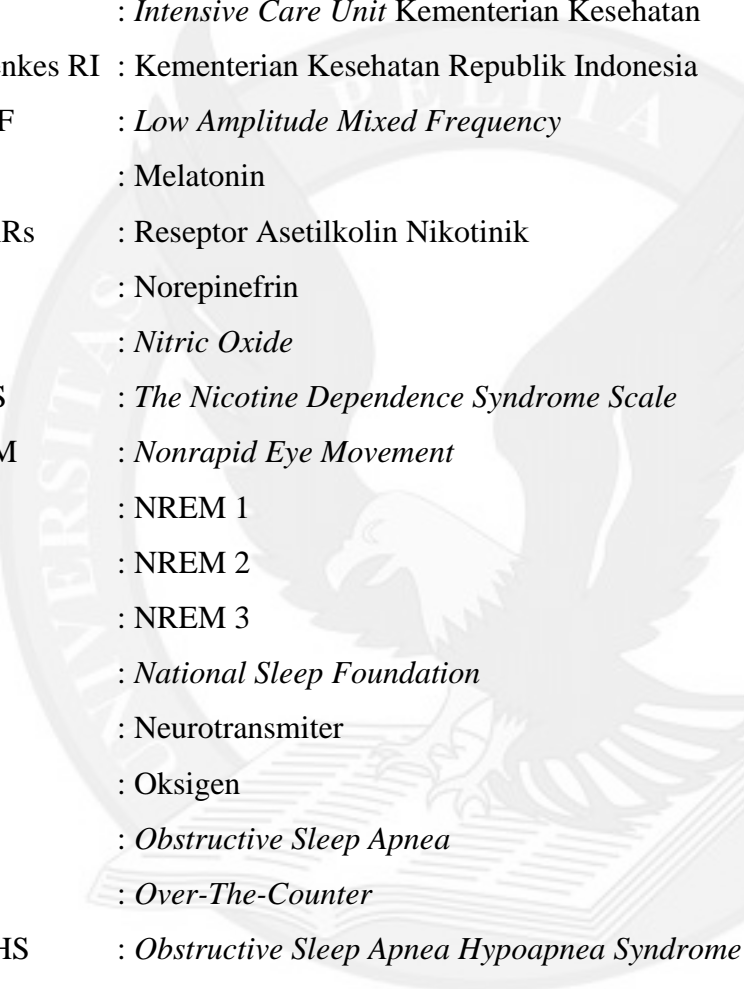
<b>Tabel 2.1</b> Durasi Tidur yang Direkomendasikan Berdasarkan Kelompok Usia.....	20
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	50
<b>Tabel 4.2</b> Dana Penelitian .....	57
<b>Tabel 4.3</b> Jadwal Penelitian .....	58
<b>Tabel 5.1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
<b>Tabel 5.2</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	59
<b>Tabel 5.3</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Merokok, Durasi Tidur, dan Stres .....	60
<b>Tabel 5.4</b> Hubungan Antara Variabel .....	62
<b>Tabel 5.5</b> Uji Wald Variabel Merokok .....	64
<b>Tabel 5.6</b> R-Square Variabel Merokok.....	65
<b>Tabel 5.7</b> Uji Wald Variabel Stres.....	65
<b>Tabel 5.8</b> Pseudo R-Square Variabel Stres .....	65



## DAFTAR SINGKATAN



ACh	: Asetilkolin
AS	: Amerika Serikat
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
As	: Arsenik
APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
AASM	: <i>American Academy of Sleep Medicine</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AUTOS	: <i>The 35 Autonomy Over Smoking Scale</i>
AHI	: <i>Apnea-Hypopnea Index</i>
ARBs	: <i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
BBB	: <i>Blood Brain Barrier</i>
BB	: Beta Bloker
CO	: Karbon Monoksida
CA	: <i>Catecholamine</i>
CRP	: <i>C-reactive Protein</i>
CDS	: <i>Cigarette Dependence Scale</i>
CSF	: <i>Cerebrospinal fluid</i>
CSB-CSA	: <i>Cheyne-Stokes Breathing-Central Sleep Apnea</i>
CCBs	: <i>Calcium-Channel Blockers</i>
DA	: Dopamin
DAT	: <i>Dopamine Active Transporter</i>
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Health</i>
EEG	: <i>Electroencephalography</i>
FTND	: <i>The Fagerström Test for Nicotine Dependence</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
FAERS	: <i>US Food and Drug Administration Adverse Event Reporting System</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
GABA	: <i>γ-Aminobutyric Acid (Gamma-aminobutyric acid)</i>
H <sub>2</sub> CO	: Formaldehida



HPA	: <i>Hypothalamic–Pituitary–Adrenal</i>
HF	: <i>Heart Failure</i>
HMGCR	: <i>HMG-CoA Reductase Inhibitors</i>
5-HT	: <i>Serotonin</i>
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
ICD	: <i>International Classification of Disease</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i> Kementerian Kesehatan
Kemendes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
LAMF	: <i>Low Amplitude Mixed Frequency</i>
MT	: <i>Melatonin</i>
nAChRs	: <i>Reseptor Asetilkolin Nikotik</i>
NE	: <i>Norepinefrin</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
NDSS	: <i>The Nicotine Dependence Syndrome Scale</i>
NREM	: <i>Nonrapid Eye Movement</i>
N1	: <i>NREM 1</i>
N2	: <i>NREM 2</i>
N3	: <i>NREM 3</i>
NSF	: <i>National Sleep Foundation</i>
NT	: <i>Neurotransmitter</i>
O <sub>2</sub>	: <i>Oksigen</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
OVT	: <i>Over-The-Counter</i>
OSAHS	: <i>Obstructive Sleep Apnea Hypoapnea Syndrome</i>
PPOK	: <i>Penyakit Paru Obstruktif Kronik</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
PSG	: <i>Polisomnografi</i>
RCC	: <i>Republik Rakyat Cina</i>
RISKESDAS	: <i>RISET KESEHATAN DASAR</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SN	: <i>Substansia Nigra</i>
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i>

SRS	: <i>Sleep Research Society</i>
SOL	: <i>Sleep Onset Latency</i>
SWS	: <i>Slow-Wave Sleep</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
SSS	: Sistem Saraf Simpatik
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SDB	: <i>Sleep-Disordered Breathing</i>
TCA	: <i>Tricyclic Antidepressants</i>
VTA	: <i>Tegmentum Ventral</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WISDM	: <i>The Wisconsin Index of Smoking Dependence Motives</i>
WASO	: <i>Wakefulness After Sleep Onset</i>

