

## DAFTAR ISI

<i>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</i> .....	<i>ii</i>
<i>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</i> .....	<i>iii</i>
<i>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</i> .....	<i>iv</i>
<i>ABSTRAK</i> .....	<i>v</i>
<i>ABSTRACT</i> .....	<i>vi</i>
<i>KATA PENGANTAR</i> .....	<i>vii</i>
<i>DAFTAR ISI</i> .....	<i>ix</i>
<i>DAFTAR GAMBAR</i> .....	<i>xiii</i>
<i>DAFTAR BAGAN</i> .....	<i>xiii</i>
<i>DAFTAR TABEL</i> .....	<i>xiv</i>
<i>DAFTAR SINGKATAN</i> .....	<i>xv</i>
<i>BAB I PENDAHULUAN</i> .....	<i>1</i>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Umum dan Khusus .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Akademik .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
<i>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</i> .....	<i>5</i>
2.1 Apa itu musik dan beberapa tipe musik .....	5

2.1.1	Pengaruh Musik pada Tubuh Manusia .....	6
2.1.2	Pengaruh Musik pada Otak Manusia .....	6
2.2	Konsentrasi .....	9
2.2.1	Hal yang Mempengaruhi Tingkat Konsentrasi.....	9
2.2.2	Masalah Gangguan Konsentrasi Terhadap Akademik.....	13
2.2.3	Tingkatan Konsentrasi .....	14
2.3	Memori atau Ingatan .....	15
2.3.1	Pembentukan Memori di Otak .....	16
2.4	Konsentrasi dan Prestasi Akademik .....	17
2.5	Suasana Hati.....	18
2.5.1	Suasana Hati dan Memori.....	18
<b><i>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</i></b>		<b>23</b>
3.1	Kerangka Teori .....	23
3.2	Kerangka Konsep.....	23
3.3	Hipotesis .....	23
3.3.1	Hipotesis Null.....	23
3.3.2	Hipotesis Kerja .....	24
3.4	Variabel.....	24
3.4.1	Variabel Bebas.....	24
3.4.2	Variabel Terikat .....	24
3.5	Definisi Operasional.....	24
<b><i>BAB IV METODE PENELITIAN .....</i></b>		<b>29</b>
4.1	Desain Penelitian .....	29
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
4.3	Populasi Penelitian .....	29
4.3.1	Populasi target.....	29
4.3.2	Populasi terjangkau .....	29

4.3.3	Sampel Penelitian .....	29
4.4	Cara Pengambilan Sampel.....	30
4.5	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	30
4.6	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
4.6.1	Kriteria Inklusi.....	31
4.6.2	Kriteria Eksklusi .....	31
4.7	Alur penelitian.....	32
4.8	Etika penelitian.....	32
<b>BAB V.....</b>		<b>33</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>33</b>
5.1	Karakteristik Sampel Penelitian.....	33
5.2	Distribusi Jawaban Responden.....	36
5.3	Distribusi Variabel .....	37
5.4	Hubungan Low Arousal Music dengan Tingkat Memori .....	38
5.5	Hubungan Low Arousal Music dengan Tingkat Konsentrasi .....	39
5.6	Hubungan Low Arousal Music dengan Prestasi Akademik .....	39
5.7	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
5.8	Kelemahan Penelitian .....	41
<b>BAB VI.....</b>		<b>42</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>42</b>
6.1	Kesimpulan .....	42
6.2	Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>43</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faktor yang mempengaruhi konsentrasi .....	10
Gambar 2 Siklus konsentrasi.....	15



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	23
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 3 Alur Penelitian .....	32



## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1 Penelitian yang telah ada mengenai tingkat konsentrasi, memori dan prestasi akademik.....</i>	<i>19</i>
<i>Tabel 2 Definisi Operasional.....</i>	<i>24</i>
<i>Tabel 3 Angkatan Akademik.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabel 4 Usia Responden.....</i>	<i>34</i>
<i>Tabel 5 Mendengarkan Musik saat Belajar.....</i>	<i>34</i>
<i>Tabel 6 Genre Musik.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabel 7 Pengalaman Mendengarkan Musik saat Belajar.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabel 8 Frekuensi Mendengarkan Musik.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabel 9 Distribusi Jawaban Responden.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabel 10 Mendengarkan Low Arousal Music.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel 11 Tingkat Konsentrasi.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel 12 Tingkat Memori.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel 13 Prestasi Akademik.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabel 14 Tingkat Memori dengan Musik.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabel 15 Tingkat Konsentrasi dengan Musik.....</i>	<i>39</i>
<i>Tabel 16 Prestasi Akademik dengan Musik.....</i>	<i>39</i>
<i>Tabel 17 Uji Validitas dan Reabilitas.....</i>	<i>40</i>

## DAFTAR SINGKATAN

AVP	: <i>Arginine Vasopressin</i>
LTP	: <i>Long Term Potential</i>
LTD	: <i>Long Term Depression</i>
NGF	: <i>Nerve Growth Factor</i>

