

ABSTRAK

Irene (00000017684)

HUBUNGAN MENOPAUSE DENGAN INSOMNIA PADA WANITA USIA 40-65 TAHUN DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM TANGERANG

(+37halaman: 5 gambar;7 tabel;4 lampiran)

Menopause adalah proses berhentinya siklus menstruasi akibat tidak terjadinya ovulasi sehingga terjadi penurunan kadar hormon estrogen yang signifikan. Dari seluruh menopausal symptom ini, gangguan tidur adalah salah satu gejala yang paling memberikan dampak negatif. Gangguan tidur yang dimaksud dalam penelitian ini adalah insomnia.

Penelitian ini menggunakan studi analitik *cross sectional* pada 132 wanita berusia 40-65 tahun di Rumah Sakit Umum Siloam pada periode Januari 2018- Mei 2018. Data penelitian diperolehdari data primer terhadap subyek. Tabulasi dan analisis data menggunakan program *Microsoft Excel* 2016 dan SPSS 24.

Dari total 132 subyek penelitian, wanita *post menopause* sebanyak 57,5% dan pre menopause sebanyak 42,5%. Penilaian kualitas tidur berdasarkan *PSQI* dengan hasil buruk sebanyak 53,1% sedangkan baik sebanyak 46,9%. Dari hasil uji analisis *Chi-Square* didapat hasil *p value* sebesar 0,024 dan *Odd Ratio* 2,04 pada interval kepercayaan 95%

Dari penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kondisi post menopause dengan kualitas tidur yang buruk pada wanita dengan usia 40-65 tahun di Rumah Sakit Umum Siloam, Tangerang pada periode Januari 2018- Mei 2018.

Referensi: 30 (2001-2017).

ABSTRACT

Irene (00000017684)

RELATIONSHIP BETWEEN MENOPAUSE AND INSOMNIA IN 40-65 YEARS OLD WOMEN IN SILOAM GENERAL HOSPITAL TANGERANG

(+37 page; 5 image; 7 table; 4 attachment)

Menopause is a cessation process of menstrual cycle due to anovulation, where the level of estrogen hormone decreases significantly. From all the menopausal symptoms that may occur, sleeping disorder is one of the symptoms that give the most negative effect. Sleeping disorder referred in this study is insomnia.

This study uses analytic cross-sectional method to 132 women aged 40-65 years old in Siloam General Hospital Tangerang from January 2018 – May 2018. Data comes from primary database of subject history and questionnaire. Tabulation and analysis data using program Microsoft Excel 2016 and SPSS 24.

From total 132 subject, 57,5% are post menopausal women and 42,5% are pre-menopausal women. The assessment for the quality of sleep based on PSQI with result bad 53,1% and good 46,9%. From the result of analysis test Chi-Square, p-value 0,024 and Odd Ratio 2,04 in confidence interval 95%.

From this study, we obtained conclusion that there is relationship between post menopausal condition and bad quality of sleep in women aged 40-65 years old in Siloam General Hospital Tangerang from January 2018 – May 2018.

Reference : 30 (2001-2017)