

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN MENOPAUSE DENGAN INSOMNIA PADAWANITA USIA 40-65 TAHUN DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM TANGERANG**” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima Kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Dosen pembimbing dr, Pulo R. S. Banjarnahor Sp.THT-KL yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Kepada dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, dr. Jacobus Jeno Wibisono, Sp.OG dan Pak Veli Sungono, SKM, M.S., selaku penguji sidang akhir skripsi yang telah memberikan masukan kepada penulis.
- 3) Seluruh dokter, staf, dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
- 6) Keluarga inti, Mardi selaku ayah kandung, Nanie Liem selaku ibu kandung, Steven, Ryan dan Ivana selaku saudara kandung, serta

segenap keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis.

- 7) Anggota kelompok se-pembimbingan tugas akhir skripsi, Claudia Alverina dan Muhammad Yaska Zharfan yang telah saling membantu dan memberi dukungan kepada penulis.
- 8) Sahabat karib dan Teman-teman penulis Jane Juandi, Gabriella Michelle, Hubert Subekti, Claudia Alverina, Claudia evelina, William Saint Moningka, Jacqueline Tasha, Muhammad Yaska Zharfan, Clifford Eltin, Ellen Fernanda dan yang terakhir tetapi memberi kontribusi terbanyak kakak kelas Daniel Sutanto dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu namanya, atas dukungan dan doa nya selama pembuatan tugas akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang , 03 September 2018

Penulis

(Irene)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Manfaat akademik	5
1.5.2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Insomnia	6
2.1.1. Definisi Gangguan Tidur	6
2.1.2. Prevalensi dan Epidemiologi	6
2.1.3. Gejala klinis	6
2.1.4 Faktor resiko	7
2.2. Menopause	8
2.2.1. Definisi Menopause	8
2.2.2. Prevalensi.....	8

2.2.3. Proses Fisiologis dan Transisi Menopause	9
2.2.4. Tanda dann Gejala Menopause.....	9
2.2.5. Faktor-Faktor Menopause.....	11
2.2.6. Diagnosis Menopause	11
2.3. Hubungan Menopause dengan Tidur.....	12
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	14
3.1. Kerangka Teori	14
3.2. Kerangka Konsep.....	15
3.3. Hipotesis	15
3.4. Variabel Penelitian.....	15
3.5. Definisi Operasional	16
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	19
4.1. Desain Penelitian	19
4.2. Lokasi dan Waktu	19
4.3. Bahan dan Cara.....	19
4.3.1. Bahan	19
4.3.2. Cara.....	20
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
4.5. Cara Pengambilan Sampel Penelitian.....	20
4.6. Perhitungan Jumlah Sampel	21
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
4.8. Alur Penelitian	23
4.9. Pengolahan data	23
4.10. Uji Statistik	24
4.11. Dana penelitian	24
4.12. Jadwal penelitian	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
5.1. Analisis Univariat	26
5.2 Analisis Bivariat	27

5.3. Pembahasan	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1. Kesimpulan.....	31
6.2. Saran	32
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	34

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Transisi Menuju Menopause	9
Gambar 2. Kerangka Teori.....	14
Gambar 3. Kerangka Konsep	15
Gambar 4. Alur Penelitian.....	23
Gambar 5. Perbandingan Post Menopause dan Pre Menopause	28



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Secara Anatomi9
Tabel 2. Definisi Operasional	21
Tabel 3. Besar Sampel	21
Tabel 4. Dana Penelitian	24
Tabel 5. Jadwal Penelitian	25
Tabel 6. Analisis Univariat	26
Tabel 7. Analisis Bivariat.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|-------------------------|
| Lampiran A | Informasi |
| Lampiran B | <i>Informed Consent</i> |
| Lampiran C | Tes DASS |
| Lampiran D | Kuisisioner PSQI |

