

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Siloam” dapat terselesaikan. Tugas akhir ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis sangat berterimakasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Orang tua penulis atas dukungannya sehingga penulis dapat selesai menyusun tugas akhir ini
2. dr. Nana Novia Jayadi Sp.KK selaku pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
3. dr. Vinia Rusli, Sp.A dan dr. Pricilla Gunawan, Sp.S selaku penguji sidang penelitian ini
4. Bapak Veli Sungono, M.S. atas bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner untuk penelitian ini
6. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2015 yang telah memberikan semangat selama proses pengerjaan tugas akhir
7. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 9 November 2018

Irdza Ghiffary Lutfi

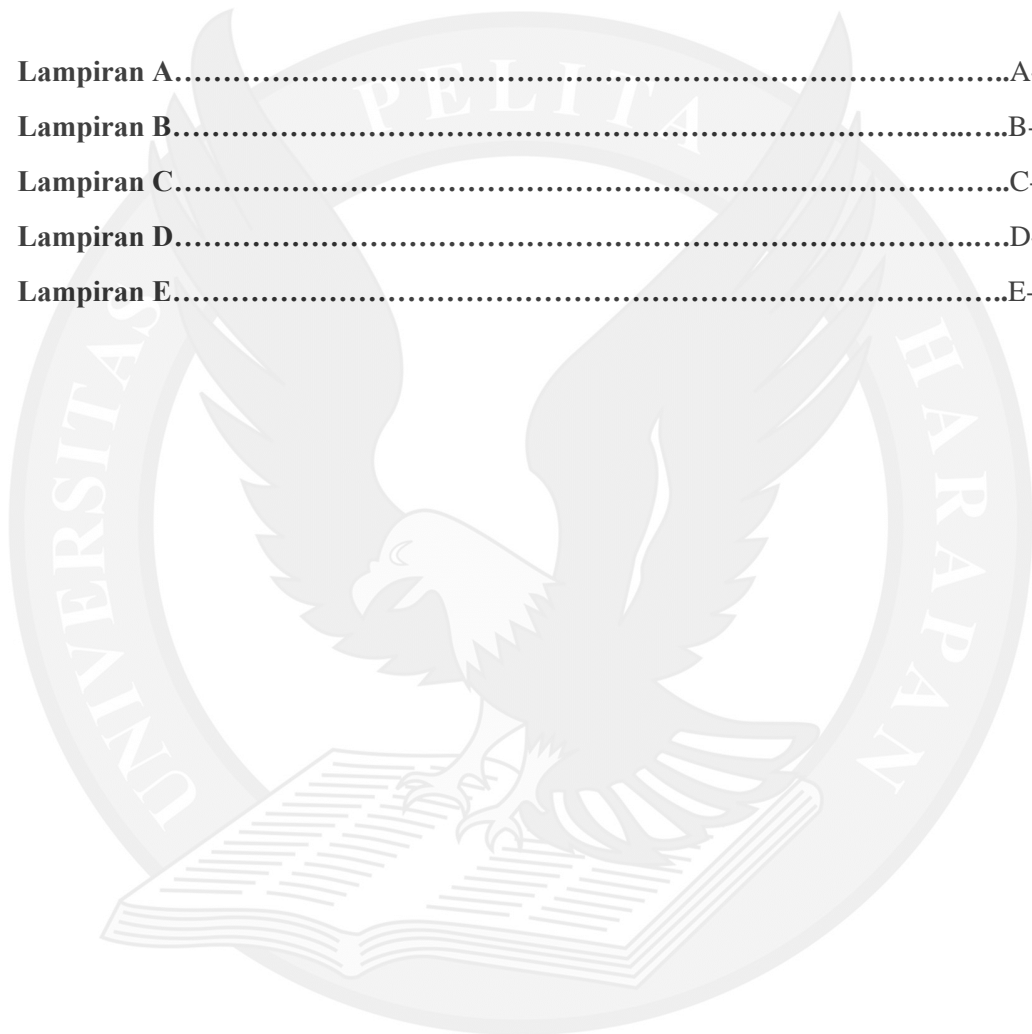
DAFTAR ISI

Halaman Judul	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat untuk peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat untuk masyarakat	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengertian tidur	Error! Bookmark not defined.
2.2 Fisiologi tidur	Error! Bookmark not defined.
2.3 Tahapan tidur	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pengukuran kualitas tidur	Error! Bookmark not defined.
2.5 Pengertian Tekanan darah	Error! Bookmark not defined.
2.6 Fisiologi Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2.7 Pengukuran Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.

2.8	Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.9	Penyebab Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.10	Faktor Risiko Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.11	Patofisiologi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.12	Gejala Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.13	Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.14	Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Hipotesis, dan Definisi Operasional		Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
3.3	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....		Error! Bookmark not defined.
Metodologi Penelitian		Error! Bookmark not defined.
4.1	Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Cara Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Cara Perhitungan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.6	Cara dan Bahan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.7	Kriteria inklusi dan eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.1	Kriteria inklusi	Error! Bookmark not defined.
4.7.2	Kriteria eksklusi	Error! Bookmark not defined.
4.8	Alur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.1	Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.8.2	Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
4.8.3	Analisis data	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
Hasil dan Pembahasan		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	Karakteristik umum.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2	Hasil Utama	Error! Bookmark not defined.

5.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
Kesimpulan dan Saran	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

Lampiran A.....	A-1
Lampiran B.....	B-1
Lampiran C.....	C-1
Lampiran D.....	D-1
Lampiran E.....	E-1



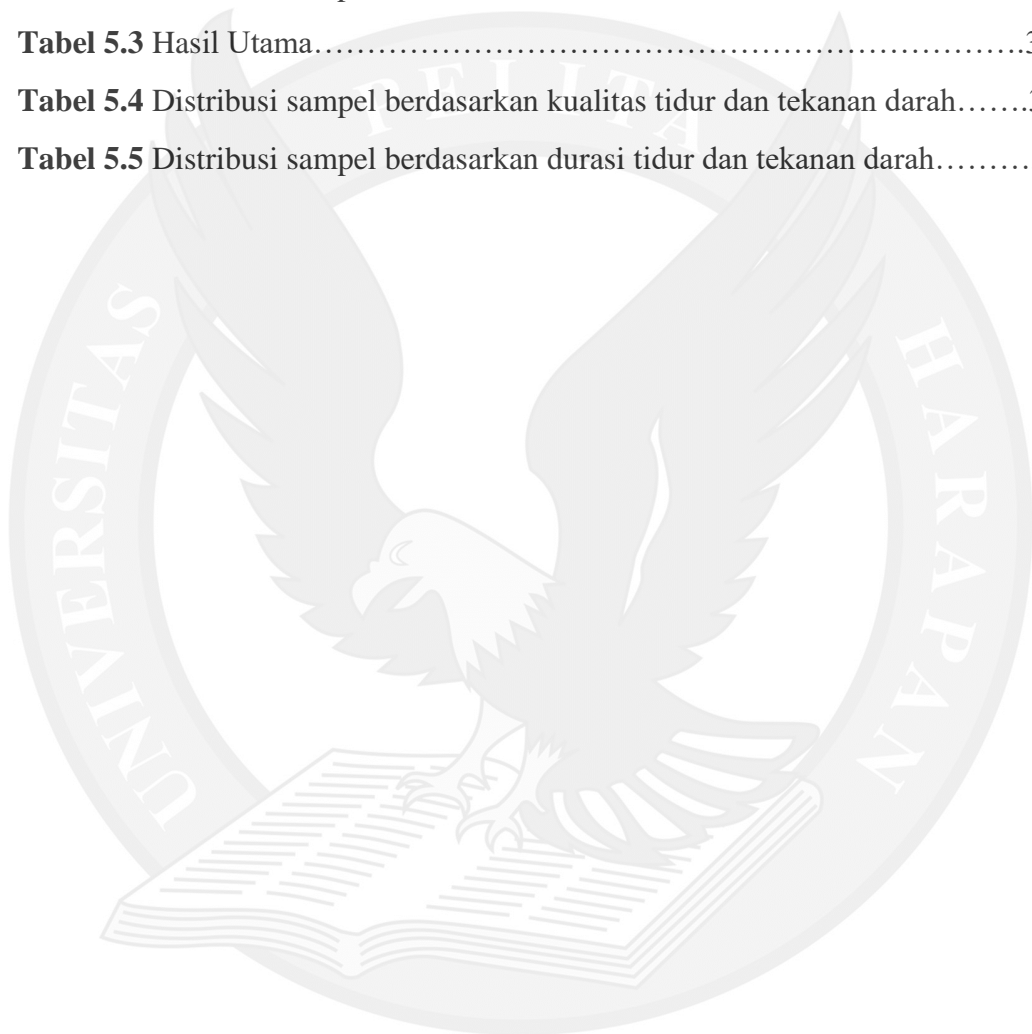
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Tidur.....	9
Gambar 2.2 Fisiologi pengaturan tekanan darah.....	12



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII.....	16
Tabel 5.1 Karakteristik umum.....	30
Tabel 5.2 Distribusi sampel berdasarkan masalah tidur dan tekanan darah.....	32
Tabel 5.3 Hasil Utama.....	38
Tabel 5.4 Distribusi sampel berdasarkan kualitas tidur dan tekanan darah.....	38
Tabel 5.5 Distribusi sampel berdasarkan durasi tidur dan tekanan darah.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	A-1
Lampiran 2 Kuesioner Demografis.....	B-1
Lampiran 3 Kuesioner Kualitas Tidur.....	C-1
Lampiran 4 Keterangan Skoring PSQI.....	D-1
Lampiran 5 SKD Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	E-1

