

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Usia 45-65 tahun di Rumah Sakit Umum Siloam Tangerang Periode Februari-Maret 2018” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan atas segala bentuk perhatian dan kepedulian terhadap Penulis selama Studi dan pelaksanaan Skripsi.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR., selaku Wakil Dekan Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan atas segala bantuan terhadap Penulis khususnya pemberian permohonan kepada Rumah Sakit Siloam Lippo Village untuk pengambilan data sampel pasien.
3. dr. Stephanie Marisca, Sp.PA., selaku Dosen Pembimbing Utama atas bimbingan, bantuan, dan saran dalam persiapan, pelaksanaan, hingga penyelesaian skripsi terhadap Penulis.
4. dr. Nata Pratama. H. Lugito, Sp.PD., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan dukungan, masukan, dan arahan kepada Penulis.
5. dr. Erna Kristiani, Sp.PA., selaku Dosen Ketua Sidang Penguji I dan dr. Nana Novia, Sp.KK., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan bermanfaat selama pelaksanaan sidang skripsi terhadap Penulis.
6. dr. Jeffry Oeswadi, MARS., selaku CEO Siloam Hospital Lippo Village yang telah memberikan ijin kepada Penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Siloam Lippo Village.
7. Hardja Gunawan (Papa), Dirma Hutapea (Mama), Harliana (Kakak), dan Hardini (Kakak) atas bantuan finansial, semangat, dukungan dan doa kepada Penulis.

8. Elsada Ameilia Sheliem, Julian Johozua Roberth Maker, Rendy Reynaldi, Selina Natalia, dan Maria Vashti Zerlinda Lesmana selaku teman seperjuangan selama penelitian atas bantuan, semangat, dan doa kepada Penulis dalam melaksanakan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 31 Mei 2018

Penulis

(Harniliah Gunawan)

DAFTAR ISI

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR
PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Jenis.....	5
2.1.2.1 Hipertensi Primer.....	5
2.1.2.2 Hipertensi sekunder	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.3.1 Hipertensi Primer.....	6

2.1.3.2 Hipertensi Sekunder	6
2.1.4 Klasifikasi	6
2.1.4.1 JNC 7	6
2.1.4.2 PERKI	7
2.1.5 Patofisiologi	7
2.1.5.1 Akibat Penggunaan Obat	7
2.1.5.2 Akibat Penyakit	7
2.1.6 Komplikasi	8
2.1.7 Terapi	8
2.1.7.1 Non Farmakologi.....	8
2.1.7.2 Farmakologi.....	9
2.1.8 Faktor Risiko terjadinya Hipertensi	10
2.1.8.1 Faktor Genetik	10
2.1.8.2 Usia.....	10
2.1.8.3 Jenis Kelamin	10
2.1.8.4 Alkohol	11
2.1.8.5 Konsumsi Garam Berlebihan	11
2.2 Ketaatan Konsumsi Obat Antihipertensi	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Ketaatan Mengonsumsi Obat	12
2.2.2.1 Pekerjaan	12
2.2.2.2 Pendidikan	13
2.2.2.3 Jumlah Obat yang Dikonsumsi.....	13
2.3 Tekanan Darah	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Cara Melakukan Pengecekan Tekanan Darah.....	13
2.4 Hubungan Ketaatan Mengonsumsi Obat terhadap Tekanan Darah.....	14

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA

3.1 Kerangka Teori	15
3.2 Kerangka Konsep.....	16
3.3 Hipotesis	16

3.4 Variabel	16
3.5 Definisi Operasional	16

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Lokasi dan Waktu	19
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	19
4.2.2 Waktu Penelitian	19
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	19
4.3.1 Bahan Penelitian.....	19
4.3.2 Cara Penelitian	19
4.4 Populasi Penelitian.....	20
4.4.1 Populasi Target.....	20
4.4.2 Populasi Terbatas	20
4.4.3 Sampel Penelitian.....	20
4.5 Cara Pengambilan Sampel	20
4.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
4.6.1 Kriteria Inklusi	20
4.6.2 Kriteria Eksklusi.....	20
4.7 Cara Perhitungan Sampel.....	20
4.8 Pengolahan Data	21
4.9 Uji Statistik	21
4.10 Etik Penelitian.....	21
4.11 Alur Penelitian	22

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil	23
5.1.1 Hubungan Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien	23
5.1.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien	23
5.1.3 Penilaian Tingkat Ketaatan.....	24

5.1.4 Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	25
5.1.5 Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Status Pekerjaan.....	26
5.1.6 Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Jumlah Obat.....	27
5.2 Pembahasan.....	28
5.2.1 Hubungan Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien Usia 45-65 tahun di Rumah Sakit Umum Siloam Tangerang	28
5.2.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Siloam Tangerang.....	29
5.2.3 Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi pada Pasien Berdasarkan Hasil Kuisioner MMAS-8.....	31
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	32
6.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC 7	6
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut PERKI	7
Tabel 2.3 Golongan jenis obat hipertensi	9
Tabel 5.1 Hubungan Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien Usia 45-65 tahun di Rumah Sakit Umum Siloam Tangerang Periode Februari-Maret 2018	23
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Siloam Tangerang Gambaran Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi Berdasarkan Penilaian Morisky Scale	24
Tabel 5.3 Gambaran Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi Berdasarkan Penilaian Morisky Scale	25
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Tingkat Pendidikan	26
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Status Pekerjaan	26
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Jumlah Obat	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>	A-1
Lampiran B. Formulir Kuisioner	B-1
Lampiran C. Penjelasan Kuisioner <i>Morisky Medication Adherence Scales</i> (<i>MMAS-8</i>)	C-1
Lampiran D. <i>Dummy Table</i>	D-1
Lampiran E. Dana Penelitian	E-1
Lampiran F. Jadwal Penelitian.....	F-1
Lampiran G. SK Dekan No006/SKD/FK/UPH/VI/2016	G-1
Lampiran H. Surat Keterangan Lolos Etik	H-1
Lampiran I. Surat Ijin Pengambilan Sampel.....	I-1
Lampiran J. Surat Ijin Persetujuan Pengambilan Sampel	J-1
Lampiran K. Hasil Hubungan Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien Usia 45-65 tahun	K-1
Lampiran L. Hasil Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Tingkat Pendidikan	L-1
Lampiran M. Hasil Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Status Pekerjaan	M-1
Lampiran N. Hasil Distribusi Frekuensi Ketaatan Mengonsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien berdasarkan Jumlah Obat	N-1