

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Musik klasik adalah *orchestral music* dari beberapa abad yang lalu, musik klasik memiliki *time period* yang spesifik dan ciri-ciri yang sangat jelas yang membedakannya dengan genre musik lain, Definisi musik klasik paling baik di definisikan sebagai musik eropa yang di *composed* dari tahun 1750 sampai 1830 yang menitikberatkan keseimbangan elegans, dan tekstur *homophonics* (Satu melodi utama yang di temani oleh bagian harmonics lainnya).¹

Setiap manusia memiliki kapasitas untuk memproses informasi dari sekitar kita, memproses informasi tersebut, menyimpannya dan kemudian mengingat informasi tersebut, bahkan sampai bertahun-tahun lamanya, proses ini menghasilkan sesuatu yang disebut memori.²

Mendengarkan musik klasik, di teorikan bisa memodulasi gen-gen yang bertanggung jawab untuk fungsi otak dan memori. Pada saat mendengarkan musik klasik, terjadi peningkatan sekresi dopamine Musik klasik juga memicu terbentuknya memori positif sehingga *neuroconnectivity* semakin baik, dan proses penuaan dari otak juga menurun.³

Masih sedikit sekali yang melakukan penelitian mengenai efek musik klasik terhadap kemampuan memori seorang individu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk menginvestigasi efek musik klasik terhadap kemampuan kita mengingat kata dan juga angka.

Ada berbagai macam penelitian yang di laksanakan dengan tujuan untuk meneliti *recall ability* dari satu orang ke orang selanjutnya, ada beberapa individu yang bisa melaksanakan tugas tersebut lebih baik dari individu lainnya.² Berbagai faktor baik eksternal maupun internal bisa mempengaruhi kemampuan ini, salah satunya adalah musik klasik.⁴

Digit Span adalah suatu metode yang digunakan untuk mengukur *Verbal Short Term Memory*, di definisikan sebagai suatu system yang memungkinkan untuk penyimpanan informasi sementara, dan sangat penting dalam kehidupan sehari-hari, seperti misalnya mengingat nomor telepon atau kalimat-kalimat panjang.⁵

Digit Span Number melibatkan angka, akan tetapi kinerja *Digit Span* juga merupakan indikasi memori jangka pendek verbal, karena dibutuhkan berurusan dengan *item* dalam urutan tertentu, yang bertentangan dengan memori jangka pendek spatial.⁶

Pada tahun 2020 telah dilaksanakan penelitian mengenai efek musik klasik terhadap digit span, penelitian ini dilaksanakan oleh “Metropolitan Medical Center of Arts Science Technology” yang melibatkan 120 responden.³

Hasil dari penelitian ini menunjukkan kemampuan *verbal short term memory* responden tidak terlalu meningkat dengan paparan musik klasik, dan hal ini mengindikasikan bahwa musik klasik hanya memiliki efek kecil terhadap *backward digit span task*.³

Penelitian ini harus dilaksanakan karena manfaatnya, khususnya di bidang akademik sangat menguntungkan. Lebih tepatnya pada saat sesi-sesi *lecture*, pemaparan materi, dan sebagainya. Proses pengolahan informasi atau stimulus yang diterima akan menjadi lebih efektif dan berkualitas. Ini adalah harapan dari peneliti dalam melakukan penelitian ini.

1.2. Perumusan Masalah

Hasil penelitian yang dilakukan oleh “Metropolitan Medical Center of Arts Science Technology” menunjukkan tidak ada efek yang signifikan yang diberikan oleh musik klasik terhadap *verbal short term memory*.³ Peneliti di “Metropolitan Medical Center of Arts Science Technology” melaksanakan penelitian mereka dengan kondisi dimana musik klasik di

putarkan sebagai musik latar belakang sembari *Digit Span Test* dilakukan. Belum ada penelitian yang dilaksanakan dengan cara dimana responden dipaparkan musik klasik terlebih dahulu selama 5 menit, baru

1.3. Pertanyaan Penelitian

1. Apakah terdapat hubungan antara musik klasik dan *verbal short term memory* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2020?

1.4. Tujuan Penelitian

1.4.1. Tujuan Umum

1. Mengetahui informasi mengenai musik klasik dan *verbal-short term memory* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2020.

1.4.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran *verbal short term memory* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2020 berdasarkan *Digit Span Test* sebelum dan sesudah musik klasik.
2. Untuk mengetahui hubungan antara musik klasik dan *verbal short term memory* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2020

1.5. Manfaat Penelitian

1.5.1. Manfaat Akademik

Mengetahui tingkat performa *verbal short term memory* dari Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2020.

1.5.2. Manfaat Praktis

Bisa menjadi metode belajar baru, khususnya pada saat sesi *lecture* dimana materi sampai dan menjadi *verbal short term memory*. Jika performa *short term memory* mahasiswa sudah bagus, maka proses *recall* dan proses mengubah informasi tersebut menjadi *long term memory* menjadi semakin baik.

