

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	5
2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.2 Hipertensi	5
2.2.1 Definisi.....	5
2.2.2 Epidemiologi.....	6
2.2.3 Klasifikasi	6
2.2.4 Faktor Risiko	8
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.2.6 Patofisiologi.....	11
2.2.7 Tatalaksana.....	12
2.2.7.1 Farmakologi	12
2.2.7.2 Non – Farmakologi.....	13
2.2.8 Komplikasi	14
2.3 Pengetahuan Hipertensi	15
2.3.1 Definisi Pengetahuan dan Pengetahuan Hipertensi.....	15
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	16
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.3.4 Pengetahuan Hipertensi di Indonesia	17
2.3.5 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi	18
2.4 Diet Rendah Garam	18
2.4.1 Definisi Diet	18
2.4.2 Diet Rendah Garam	19
2.4.3 Macam-macam Diet Rendah Garam	19

2.4.4	Kuesioner Pola Diet Rendah Garam	20
2.5	Hubungan Pengetahuan Hipertensi dengan Pola Diet Rendah Garam	20
2.5.2	Patofisiologi.....	20
BAB III	22
3.1	Kerangka Teori	22
.....	22
3.2	Kerangka Konsep.....	22
3.3	Hipotesis.....	23
3.4	Variabel.....	23
3.4.1	Variabel Bebas.....	23
3.4.2	Variabel Terikat.....	23
3.4.3	Variabel Perancu.....	23
3.5	Definisi Operasional.....	24
BAB IV	26
4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	26
4.3.1	Bahan Penelitian.....	26
4.3.2	Cara Penelitian.....	26
4.4	Populasi Penelitian.....	26
4.4.1	Populasi Target.....	26
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	27
4.5	Sampel Penelitian.....	27
4.6	Cara Pengambilan Sampel.....	27
4.7	Cara Perhitungan Sampel.....	27
4.8	Kriteria Penilaian.....	29
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	29
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	29
4.9	Alur Penelitian.....	30
4.10	Pengolahan Data.....	30
4.11	Etika Penelitian.....	31
4.12	Dana Penelitian.....	31
4.13	Jadwal Penelitian.....	31
BAB V	33
5.1	Hasil.....	33
5.1.1	Data Karakteristik Responden.....	33
5.1.2	Data Pengetahuan Hipertensi.....	34
5.1.3	Data Pola Diet Rendah Garam.....	35

5.1.4	Hubungan Pengetahuan Hipertensi terhadap Pola Diet Rendah Garam	36
5.1.5	Hubungan Pendidikan Terakhir, Kebiasaan Keluarga dan Akses Informasi Diet Rendah Garam terhadap Pengetahuan Hipertensi	37
5.1.6	Hubungan Pendidikan Terakhir, Kebiasaan Keluarga dan Akses Informasi Diet Rendah Garam terhadap Pola Diet Rendah Garam	38
5.2	Pembahasan	38
5.2.1	Karakteristik responden	39
5.2.2	Pengetahuan Hipertensi.....	40
5.2.3	Diet Rendah Garam	41
5.2.4	Hubungan Pengetahuan Hipertensi Terhadap Pola Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Siloam	42
5.2.5	Hubungan Pendidikan Terakhir, Kebiasaan Keluarga dan Akses Informasi Diet Rendah Garam terhadap Pengetahuan Hipertensi	43
5.2.6	Hubungan Pendidikan Terakhir, Kebiasaan Keluarga dan Akses Informasi Diet Rendah Garam terhadap Pola Diet Rendah Garam	45
BAB VI	47
6.1	Kesimpulan	47
6.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	54
LAMPIRAN A : Informed Consent	54
LAMPIRAN B : Kuesioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi	55
LAMPIRAN C : Kuesioner Pola Diet Rendah Garam	58
LAMPIRAN D : Koding Data	59

DAFTAR BAGAN

[Bagan 3.1](#) Kerangka Teori

[Bagan 3.2](#) Kerangka Konsep

[Bagan 4.1](#) Alur Penelitian



DAFTAR GAMBAR

[Gambar 2.1](#) Patofisiologi Hipertensi



DAFTAR TABEL

[Tabel 2.1](#) Klasifikasi Hipertensi menurut Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi (InaSH, 2019)

[Tabel 3.1](#) Definisi Operasional

[Tabel 4.1](#) Perhitungan Sampel

[Tabel 4.2](#) Dummy Tabel

[Tabel 4.3](#) Dana Penelitian

[Tabel 4.4](#) Jadwal Penelitian

[Tabel 5.1](#) Data Karakteristik Responden

[Tabel 5.2](#) Data Pengetahuan Hipertensi

[Tabel 5.3](#) Data Pola Diet Rendah Garam

[Tabel 5.4](#) Hubungan Pengetahuan Hipertensi terhadap Pola Diet Rendah Garam

[Tabel 5.5](#) Variabel Perancu terhadap Pengetahuan Hipertensi

[Tabel 5.6](#) Variabel Perancu terhadap Pola Diet Rendah Garam

