

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
FORMULIR PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
LATAR BELAKANG	1
RUMUSAN MASALAH.....	6
TUJUAN PENELITIAN.....	7
MANFAAT PENELITIAN.....	7
SISTEMATIKA PENULISAN.....	7
BAB II	10
KAJIAN PERMASALAHAN TEKANAN SOSIAL MEDIA, RUANG THERAPEUTIC, UNTUK MEMBERIKAN PENGALAMAN THERAPY MELALUI SPATIAL	10
2.1 Sosial Media, Remaja, Dan Pengaruhnya.....	10
2.1.1 Penggunaan Sosial Media Pada Remaja-Dewasa	10
2.1.2 Cara Remaja-Dewasa Mengurangi Stress.....	11
2.1.3 Aspek-Aspek Yang Dibutuhkan Remaja Dalam Mengurangi Stress	
12	
2.2 Kegiatan Mengurangi Stress Dan Hubungannya Dengan Arsitektur Terapeutik.....	13
2.2.1 Penggabungan Kegiatan Rekreasi Dan Rehabilitasi.....	13

2.2.2 Therapeutic Architecture Dan Kegiatan Yang Dapat Membantu Mengurangi Stress.....	15
2.3 Therapeutic Architecture Dan Kegiatan Rekreasi Rehabilitasi	16
2.3.1 Therapeutic architecture dan elemen therapeutic architecture.....	16
2.3.2 Kegiatan Dan Kebutuhan Ruang.....	23
2.4 Eksplorasi therapeutic space dengan pendekatan therapeutic arsitektur ..	26
2.4.1 Zona Kegiatan, Elemen, Dan Syarat Dalam Mendesain Rekreasi Rehabilitasi Dengan Pendekatan Therapeutic Architecture.....	26
2.5 Perencanaan penelitian.....	28
2.6 Kesimpulan Analisa preseden.....	29
2.7 Analisa hasil kuesioner	30
2.8 Kesimpulan	30
BAB III.....	28
STRATEGI DAN PROSES PERANCANGAN THERAPEUTIC SPACE ...	28
3.1 Aspek kebutuhan ruang dan program ruang	28
3.2 Aspek psikologi spasial dan kesan yang ingin diberikan.....	30
3.3 Strategi pemilihan tapak.....	31
3.4 Strategi Desain therapeutic space untuk Kesehatan mental remaja-dewasa	31
3.4.1 strategi penataan tapak (zona).....	31
3.4.2 strategi bentuk bangunan dan program ruang	32
3.4.3 strategi perbedaan tinggi ruang.....	33
3.4.4 strategi penataan landscape	33
3.4.5 strategi materials dan façade	34
3.5 Pemilihan bukaan dan konektivitas antar ruang kegiatan.....	34
3.6 Strategi Pembagian Sirkulasi	34
BAB IV	35
KONSEP DAN PROSES PERANCANGAN THERAPEUTIC SPACE	35
4.1 konsep healing garden sebagai penyatu setiap bangunan	35
4.2 konsep flower garden dan water integration	35
4.3 konsep gubahan massa dan fluid.....	36
4.4 konsep integrasi alam.....	37
BAB V.....	39

HASIL PERANCANGAN DESAIN THERAPEUTIC SPACE	39
5.1 hasil perancangan pengembangan lanskap dan gubahan massa	39
5.2 program ruang pada rencana tapak	41
5.3 view point area tapak	45
BAB VI.....	47
KESIMPULAN.....	47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	1



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 fenomena dan cara mengatasi	12
Gambar 3. 1 Program	30
Gambar 4. 1 Healing Garden	35
Gambar 4. 2 titik tempat flower area	36
Gambar 4. 3 bunga yang berpengaruh	36
Gambar 4. 4 fluidity bangunan	37
Gambar 4. 5 integrasi alam pada bangunan	37
Gambar 5. 1 mapping area	39
Gambar 5. 2 rencana blok	40
Gambar 5. 3 gubahan rencana tapak dan lanskap	40
Gambar 5. 4 mapping activity	41
Gambar 5. 5 mapping zonasi kegiatan	41
Gambar 5. 6 perbesaran denah bangunan sosial	42
Gambar 5. 7 perbesaran denah perpustakaan (mindfulness).....	43
Gambar 5. 8 perbesaran denah bangunan fisik	43
Gambar 5. 9 perbesaran denah bangunan art	44
Gambar 5. 10 perbesaran denah bangunan terapi	45
Gambar 5. 11 render area tapak	45
Gambar 5. 12 exterior area therapy.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 mengenai penggabungan rekreasi dan rehabilitasi.....	14
Tabel 2. 2 Mengenai rekreasi rehabilitasi dan therapeutic architecture.....	15
Tabel 2. 3 Keterkaitan bangunan dengan psikologi.....	17
Tabel 2. 4 Keterkaitan behavior remaja-dewasa dan spasial karakteristik yang membentuk pengalaman spasial.....	18
Tabel 2. 5 Mengenai ilustrasi arsitektur memanipulasi penggunaanya.	19
Tabel 2. 6 Mengenai keterkaitan sensori dengan lingkungan.....	20
Tabel 2. 7 Mengenai kegiatan dan kriteria ruang.....	24
Tabel 2. 8 Keterkaitan antara zona dengan kriteria, elemen, dan syarat therapeutic architect.....	26
Tabel 2. 9 Kesimpulan	27
Tabel 3. 1 Kebutuhan Ruang.....	29

