

ABSTRAK

Amanda (01024200035)

PERANCANGAN INTERIOR ATSIRI SPA JAKARTA DENGAN PENDEKATAN MULTISENSORI

(170 – xvii + 144 halaman: 68 gambar; 10 tabel)

Kesehatan mental merupakan bentuk keselarasan antara kondisi fisik, mental, dan sosial. Dengan demikian, kesehatan mental menjadi salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup seseorang. Kondisi kehidupan masyarakat di kota besar seperti Jakarta, sering dihadapkan dengan rutinitas antara pekerjaan di kantor dan keseharian pribadi di rumah yang berlangsung berulang kali, sehingga dalam jangka panjang memberikan tekanan sosial yang berdampak pada tingkat stres pada kehidupan di kota besar dan kesehatan mental. Upaya preventif pada dasarnya merupakan upaya pencegahan terjadinya kasus-kasus gangguan kesehatan jiwa. Upaya tersebut dilakukan dalam kegiatan perawatan diri.

Fasilitas spa bertindak sebagai tahapan preventif untuk mengantisipasi terjadinya gangguan kesehatan mental yang dilakukan melalui kegiatan perawatan diri. Atsiri Spa Jakarta merupakan sebuah spa yang didirikan dapat mengisyaratkan pengunjung untuk melambat, dan menciptakan momen ketenangan dari hiruk pikuk kehidupan sehari-hari sesuai dengan visi dan misi Rumah Atsiri Indonesia yang dikemas melalui rangkaian pengalaman wellness dan edukatif bagi masyarakat. Perancangan ini ditujukan untuk memenuhi tujuan dari brand dan memenuhi kebutuhan masyarakat dimana fasilitas Atsiri Spa Jakarta dapat dijadikan sebagai wadah yang menawarkan manfaat signifikan bagi komunitas sekitarnya. Pendekatan multisensori digunakan dalam perancangan Atsiri Spa menekankan pentingnya merancang ruang yang merespons secara holistik terhadap kebutuhan sensorik manusia, untuk memberikan kesan mendalam kepada mereka yang berinteraksi dengan lingkungan tersebut.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Kelelahan Bekerja, Perancangan Spa, Multisensori

Referensi: 52 (1971 - 2023)

ABSTRACT

Amanda (01024200035)

PERANCANGAN INTERIOR ATSIRI SPA JAKARTA DENGAN PENDEKATAN MULTISENSORI

(171 - xviii + 144 pages: 68 images; 10 tabels)

Mental health is the state of balance between physical, cognitive, and social conditions. It is one of the factors that affect a person's quality of life. The fast-paced lifestyle in big cities like Jakarta, often characterized by the repetitive routines of work and personal life, can lead to social pressure and stress, ultimately leading to mental health disorders. Therefore, Preventive measures are essential to prevent cases of mental health disorders, and self-care activities can be effective in this regard.

Spa facilities act as a preventive measure to anticipate the occurrence of mental health disorders by providing visitors with a much-needed respite from the daily grind through self-care activities. Atsiri Spa Jakarta, based on the vision and mission of Rumah Atsiri Indonesia, offers the community a range of wellness and educational experiences. The facilities have been designed to fulfill the brand's objectives and meet the needs of the community, providing significant benefits to the surrounding area. The multisensory design approach is implemented in the Atsiri Spa design, emphasizing the importance of spaces that respond holistically to human sensory needs, leaving a profound impact on those who interact with the environment.

Keyword: Designing Spa, Mental Health, Overworking, Multisensory

Reference: 52 (1971 - 2023)