

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN MASSA INDEX TUBUH DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

- 1) Dosen Pembimbing, dr. Julita Nainggolan,SP.OG yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Dosen Penguji proposal dan skripsi, yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang proposal dan skripsi.
- 3) Dosen Penguji Etik, dr. Andry Julianse ,SpA yang telah membeberikan masukan dan telah memberikan banyak bimbingan selama penggerjaan etik hingga lolos.
- 4) Dosen pengajar tugas akhir satu dan statistic yang telah memberikan ilmu yang berguna dalam penulisan skripsi.
- 5) Staff admisnistrasi Fakultas Kedoktrean Universitas Pelita Harpan yang membantu dalam penulisan skripsi.

- 12) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.
- 13) Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 6 Agustus 2018

Penulis

(Gabriella)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

KATA PENGANTAR

ABSTRAK ix

ABSTRACT x

DAFTAR ISI..... xi

DAFTAR GAMBAR.....

DAFTAR TABEL..... vi

DAFTAR LAMPIRAN..... vii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

 1.1 Latar Belakang 1

 1.2 Perumusan Masalah 3

 1.3 Pertanyaan Penelitian 4

 1.4 Tujuan Penelitian 4

 1.5 Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

 2.1 Menstruasi 7

 2.1.1 Definisi Menstruasi 7

 2.1.2 Menstruasi Normal 7

 2.1.3 Siklus Menstruasi 8

 2.1.4 Gangguan Menstruasi 13

 2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi 15

 2.2 Massa Index Tubuh 17

 2.3 Obesitas 20

 2.3.1 Definisi 20

 2.3.2 Epidemiologi 20

 2.3.3 Penyebab 21

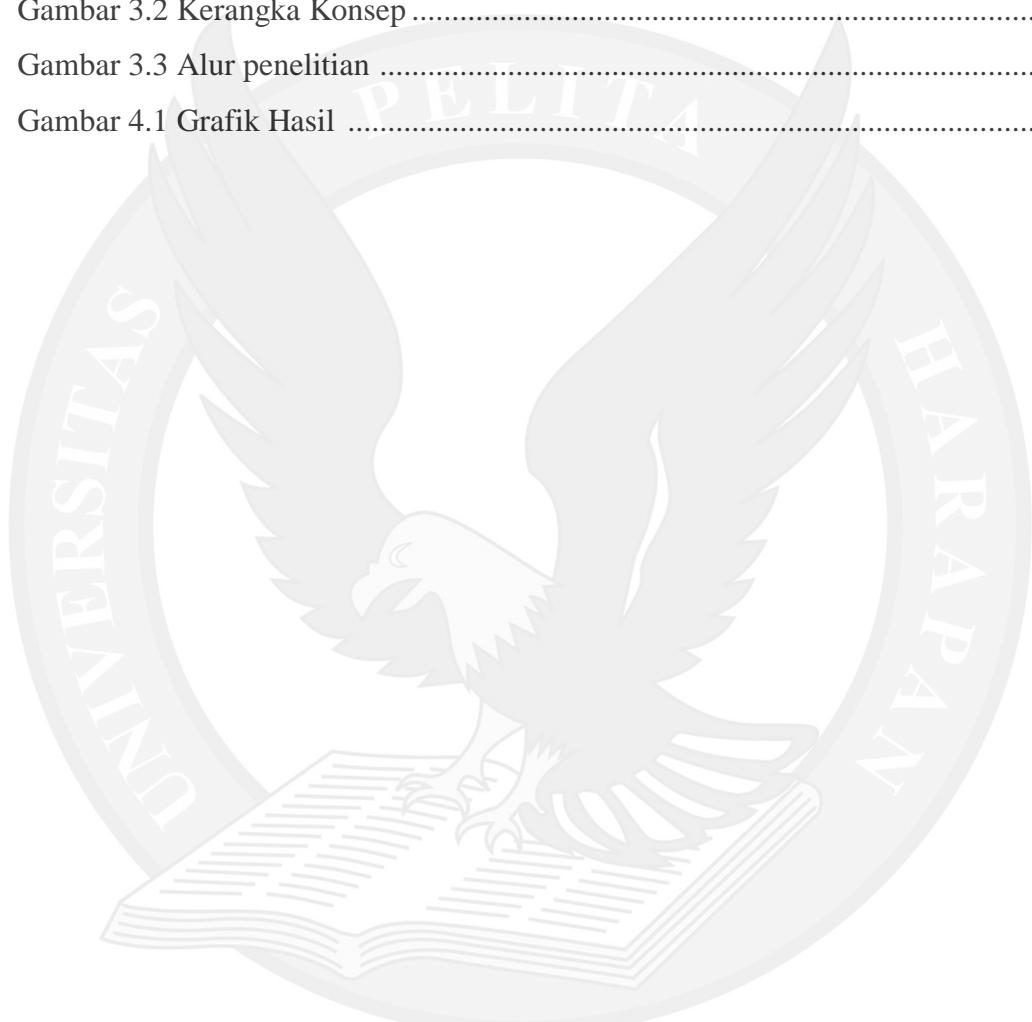
 2.3.4 Patofisiologi 23

 2.3.5 Klasifikasi 24

2. 4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Pola Menstruasi	25
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	30
3.1 Kerangka Teori.....	30
3.2 Kerangka Konsep	31
3.3 Hipotesis.....	31
3.4 Variabel.....	31
3.5 Definisi Operasional	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Lokasi dan Waktu	36
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	36
4.4 Populasi Penelitian	37
4.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
4.6 Sampel Penelitian	38
4.7 Cara Pengambilan Sampel	38
4.8 Cara penghitungan Jumlah Sampel.....	38
4.9 Cara Penelitian	40
4.10 Organisasi Penelitian	40
4.11 Alur Penelitian	41
4.12 Uji Statistik	41
4.13 Jadwal Penelitian	42
4.14 Dana Penelitian	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil	43
5.2 Pembahasan	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Keterbatasan Penelitian	57
6.3 Saran	57
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	59
BAB VIII DAFTAR LAMPIRAN	A-H

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	10
Gambar 2.2 Obesitas Apple Shapedd dan Obesitas Pear Shapedd	25
Gambar 3.1 Kerangka Teori	30
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.3 Alur penelitian	40
Gambar 4.1 Grafik Hasil	44



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi menurut IMT pada Penduduk Asia Pasifik	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Sampel berdasarkan usia	42
Tabel 4.2 Distribusi Sampel	43
Tabel 4.3 Persebaran Hasil BMI dan menstruasi	43
Tabel 4.4 Persebaran Hasil stress dan menstruasi	43
Tabel 4.5 Persebaran Hasil pola tidur dan menstruasi	43
Tabel 4.6 Persebaran Hasil aktifitas fisik dan menstruasi	43
Tabel 4.7 Persebaran Hasil diet dan menstruasi.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Informasi Mengenai Penelitian.....	A-1
Lampiran B. Informasi Mengenai Penelitian.....	B-1
Lampiran C. Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>).....	C-1
Lampiran D. Lembar Persetujuan Pernyataan Partisipasi.....	D-1
Lampiran E. Kuesioner	E-1
Lampiran F. SK Dekan No066/SKD/FK/UPH/VI/2016.....	F-1
Lampiran G: Data Kuesioner	G- 1
Lampiran H: <i>Output Pengolahan Data</i>	H – 1