

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “PENGARUH INSTABILITAS PERGELANGAN KAKI KRONIS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr.Dr.dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr.dr.Allen Widyanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) Dosen pembimbing dr. Mirna Phandu, Sp.OT selaku Dokter Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dosen penguji dr Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD dan dr Vito Anggarino Damay, Sp.JP yang telah memberikan banyak masukan selama sidang proposal.
- 5) Dosen penguji dr. Euphemia Seto, Sp.PD dan dr. Veronica Wiwing, Sp.PK yang telah memberikan banyak masukan selama siding skripsi.

- 5) Dosen penguji dr. Euphemia Seto, Sp PD dan dr. Veronica Wiwing, Sp PK yang telah memberikan banyak masukan selama siding skripsi.
- 6) Orang tua dr. Tan Ardi Haryono dan Ibu Herlina Kosimwijaya yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang.
- 7) Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan dan semangat.
- 8) Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 25 Juli 2018

Penulis



Kevin Reinaldi Tanardi

## DAFTAR ISI

### COVER

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Akademik .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Chronic Ankle Instability</i> .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Epidemiologi .....	5
2.1.3 Faktor Resiko .....	6
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Gejala Klinis.....	10
2.2 Kualitas Hidup .....	10

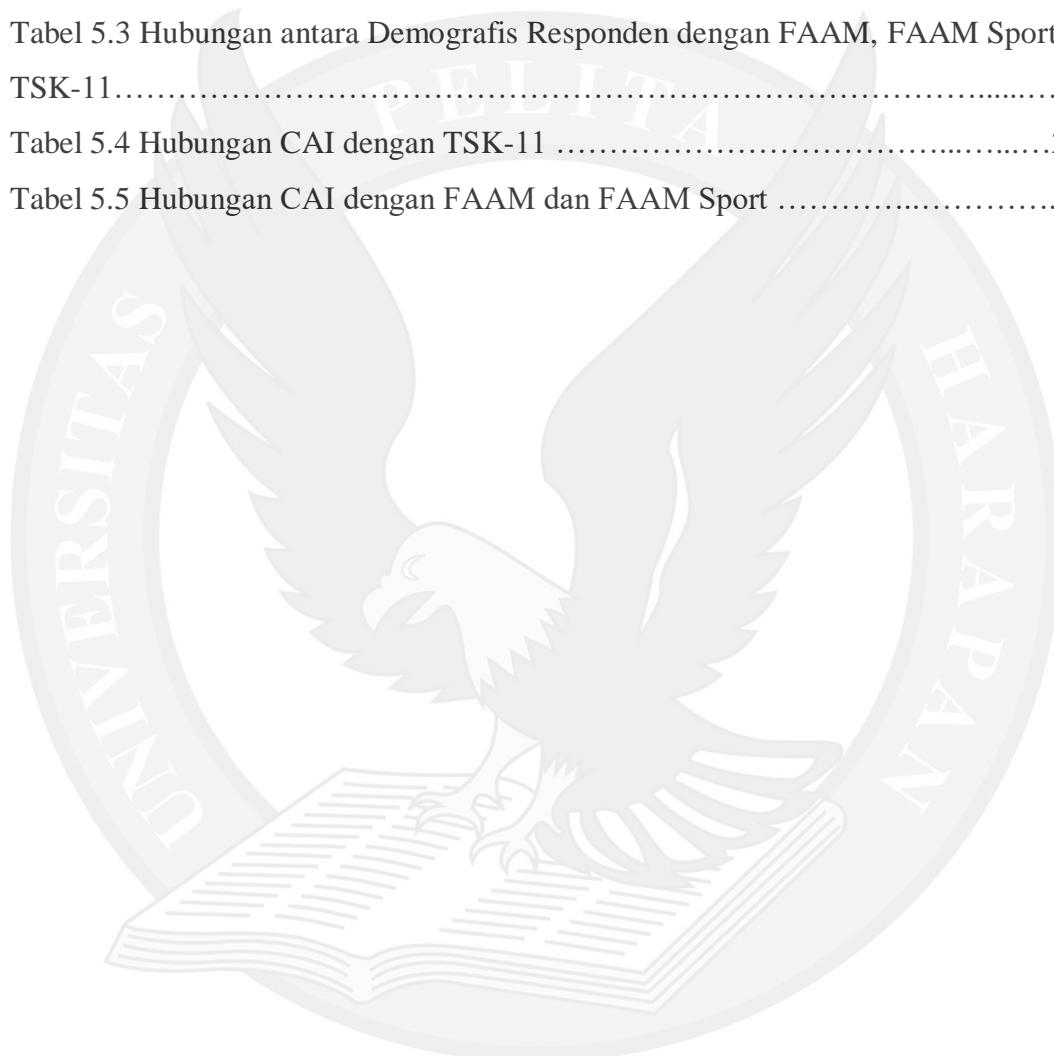
2.2.1 Definisi .....	10
2.3 Hubungan CAI dengan kualitas hidup.....	12
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Teori .....	13
3.2 Kerangka Konsep .....	14
3.3 Hipotesis .....	14
3.4 Variabel .....	14
3.5 Definisi Operasional .....	15
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	18
4.2 Lokasi dan Waktu .....	18
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	18
4.4 Populasi Penelitian .....	19
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	19
4.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	20
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	20
4.8 Alur Penelitian .....	22
4.9 Pengolahan Data .....	23
4.10 Uji Statistik .....	23
4.11 Jadwal Penelitian.....	23
4.12 Biaya Penelitian.....	24
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian.....	25
5.1.1 Karakteristik Pengambilan Sampel.....	25
5.1.2 Demografis Responden.....	25
5.1.3 Tes Mann-Whitney antara Data Demografis Responden dan CAI.....	27
5.1.4 Tes Mann-Whitney antara Data Demografis Responden Dengan FAAM, FAAM Sport, dan TSK-11.....	28
5.1.5 Pengujian Hipotesis.....	29
5.2 Pembahasan.....	30

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Simpulan.....	33
6.2 Saran.....	33
6.2.1 Bagi Instansi Kesehatan.....	33
6.2.2 Bagi Responden.....	34
6.2.3 Bagi Penelitian Berikutnya.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN A.....</b>	<b>A-1</b>
<b>LAMPIRAN B.....</b>	<b>B-1</b>
<b>LAMPIRAN C.....</b>	<b>C-1</b>
<b>LAMPIRAN D.....</b>	<b>D-1</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	18
Tabel 4.2 Dana Penelitian.....	19
Tabel 5.1 Demografis Responden.....	20
Tabel 5.2 Hubungan antara Demografis Responden dengan CAI.....	21
Tabel 5.3 Hubungan antara Demografis Responden dengan FAAM, FAAM Sport dan TSK-11.....	22
Tabel 5.4 Hubungan CAI dengan TSK-11 .....	22
Tabel 5.5 Hubungan CAI dengan FAAM dan FAAM Sport .....	23



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.1 Kerangka teori.....	11
Bagan 3.2 Kerangka konsep.....	12
Bagan 3.3 Alur Penelitian.....	18



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A. <i>Informed consent</i> .....	A-1
Lampiran B. Kuesioner AII.....	A-2
Lampiran C. Kuesioner FAAM dan FAAM Sport.....	A-3
Lampiran D. Kuersioner TSK-11.....	A-4



## **DAFTAR SINGKATAN**

1. PRO : *Patient Report Outcome*
2. HRQOL : *Health Related Quality of Life*
3. CAI : *Chronic Ankle Instability*
4. AII : *Ankle Instability Istrument*
5. ATFL : *Anterior Talofibular Ligament*
6. CFL : *Calcaneofibular Ligament*
7. PTFL : *Posterior Talofibular Ligament*
8. FAAM : *Foot and Ankle Measurement*
9. TSK : *Tampa Scale of Kinesiophobia*
10. SPSS : *Statistical Package for the Social Science*