

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI DENGAN KONDISI SAKIT AKUT USIA 6-12 BULAN”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selalu Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FASPR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 3) Dosen Pembimbing dr. Andry Juliansen, Sp.A yang telah memberikan bimbingan serta memberikan masukan selama siding proposal.
- 4) Dosen penguji dr. Fransisca Handy, Sp.A dan dr. Stephanus Rumancay, Sp.FK yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 5) Orang tua Ir. Setiabudi Gunadi dan Ibu Rosita Melina yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang.
- 6) Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa.
- 7) Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan dan semangat.

- 8) Andrina Addalia dan Valleria Vallencia, teman seperjuangan dalam mengambil data penelitian.
- 9) SHAKAVELS teman seperjuangan di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang selalu memberikan semangat dan dukungan
- 10) Eric Phangestu yang memberikan bantuan serta dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 7 September 2018

Penulis

(Kirana Algietya Setiabudi)

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Akademik.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	6
2.1.1 Definisi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	6
2.1.2 Tujuan Pemberian MP-ASI.....	7
2.1.3 Syarat Pemberian MP-ASI yang Baik.....	8
2.1.3.1 Tepat waktu.....	9
2.1.3.2 Memiliki Kandungan Gizi yang Lengkap dan Seimbang.....	11
2.1.3.3 Aman.....	13
2.1.3.4 Pemberian MP-ASI dengan Cara yang Benar.....	14
2.1.4 Kebutuhan Gizi Anak Usia 0-24 bulan.....	15
2.1.5 Pola Pemberian MP-ASI.....	18
2.1.6 Alasan Mengapa MP-ASI Harus Diberikan Tepat Waktu.....	23
2.1.7 Dampak Pemberian MP-ASI Terlalu Dini dan Terlambat.....	25
2.2 Status Gizi	27
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	27

2.2.2	Penilaian Status Gizi	27
2.2.3	Penilaian Status Gizi Secara Antropometri	28
2.2.3.1	Berat Badan Menurut Umur (BB/U)	29
2.2.3.2	Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	30
2.2.3.3	Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB)	31
2.3	Sakit Akut.....	35
2.3.1	Definisi Sakit Akut	35
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, dan HIPOTESIS		36
3.1	Kerangka Teori.....	36
3.2	Kerangka Konsep	37
3.3	Hipotesis.....	37
3.4	Variabel Penelitian	37
3.4.1	Variabel Dependen	37
3.4.2	Variabel Independen.....	38
3.4.2	Variabel Perancu.....	38
3.5	Definisi Operasional	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		41
4.1	Desain Studi.....	41
4.2	Lokasi dan Waktu.....	41
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	41
4.3.1	Instrumen dan Data yang digunakan pada Penelitian.....	41
4.3.2	Cara Pengumpulan Data	41
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian	42
4.4.1	Populasi Target	42
4.4.2	Populasi Terjangkau	42
4.4.3	Sampel Penelitian	42
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	42
4.6	Cara Penghitungan Sampel	43
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	43
4.8	Alur Penelitian	44
4.9	Pengolahan Data	45
4.10	Uji Statistik.....	45
4.11	Jadwal Penelitian	45
4.12	Biaya Penelitian	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
5.1	Hasil	46
5.1.1	Karakteristik Lokasi Pengambilan Sampel.....	46
5.1.2	Karakteristik Responden.....	46
5.1.3	Analisa Univariat.....	49
5.1.4	Analisa Bivariat	51
5.1.5	Pengujian Hipotesis	51

5.2 Pembahasan.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Simpulan	56
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	a



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Persentase energi dan zat gizi yang harus dilengkapi oleh MPASI pada usia 6-8 bulan dan 9-11 bulan 10



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Energi Harian dari ASI dan MP-ASI Menurut Usia	13
Tabel 2.2. Jumlah Kebutuhan Zat Gizi yang Dianjurkan untuk Anak Indonesia	16
Tabel 2.3. Pola Pemberian MP ASI pada Balita	21
Tabel 2.4. Frekuensi dan Jumlah Pemberian MP-ASI.....	22
Tabel 2.5. Jadwal Pemberian Makanan Balita Usia 0-24 Bulan (Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia/ IDAI)	23
Tabel 2.6. Kerugian Pemberian MP ASI berdasarkan Waktu	25
Tabel 2.7. Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U dan BB/TB Menurut Standart Baku Antropometri WHO-NCHS.....	32
Tabel 4.1. Jadwal Penelitian	45
Tabel 4.2. Biaya Penelitian	45
Tabel 5.1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia Ibu.....	46
Tabel 5.2. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	47
Tabel 5.3. Karakteristik Responden berdasarkan Usia Bayi	47
Tabel 5.4. Karakteristik Responden berdasarkan Pemberian Susu	48
Tabel 5.5. Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan Tiap Bulan	49
Tabel 5.6. Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	49
Tabel 5.7. Status Gizi Bayi	50
Tabel 5.8. Pengaruh pola pemberian makanan pendamping ASI terhadap status gizi bayi.....	51
Tabel 5.9. Uji Korelasi antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI terhadap status gizi bayi berdasarkan berat per tinggi badan	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Informed Consent.....	A-1
Lampiran B. Surat Pernyataan Persetujuan (PSP) untuk Ikut Serta dalam Penelitian.....	B-1
Lampiran C. Kuesioner Penelitian.....	C-1
Lampiran D. Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran.....	D-1
Lampiran E. Keterangan Lolos Kaji Etik.....	E-1



DAFTAR SINGKATAN



KEP	: Kekurangan energi protein
ASI	: Air Susu Ibu
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
PSG	: Pemantauan Status Gizi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
BPB	: Bulan Penimbangan Balita
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PASI	: Pengganti ASI
IGF	: <i>Insulin-like Growth Factor</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh