

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN DURASI OLAHRAGA JALAN DENGAN MENURUNKAN INSIDENSI JATUH PADA KELOMPOK LANJUT USIA” ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 3) Dosen pembimbing dr. Freda Susana Halim, Sp.B yang telah memberikan bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dosen penguji Dr.dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK yang telah memberikan banyak masukan selama sidang proposal.

- 5) Dosen penguji dr. Anyeliria Susanto, Sp.S yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 6) Orang tua Yudi Pudyasrianto dan Effie Ichwan yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang.
- 7) Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan dan semangat.
- 8) Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 8 Agustus 2018

Penulis

(Kevin Fidiario)

3.3	Hipotesis	12
3.4	Variabel	12
3.5	Definisi Operasional	12
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN	15
4.1	Desain Penelitian	15
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	15
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	15
4.3.1	Bahan Penelitian	15
4.3.2	Cara Penelitian	15
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian	15
4.4.1	Populasi Penelitian	15
4.4.2	Sampel Penelitian	15
4.5	Cara Pengambilan Sampel	15
4.6	Cara Penghitungan Jumlah Sampel	16
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17
4.7.1	Kriteria Inklusi	17
4.7.2	Kriteria Eksklusi	17
4.8	Alur Penelitian	17
4.9	Pengolahan Data	18
4.10	Uji Statistik	18
4.11	Tabel Dummy	18
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
5.1	Hasil	20
5.2	Pembahasan	23
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
6.1	Kesimpulan	26
6.2	Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27	
LAMPIRAN	30	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	12
Tabel 4.1	Tabel Dummy	18
Tabel 4.2	Dana Penelitian	18
Tabel 4.3	Jadwal Penelitian.....	19
Tabel 5.1	Demografis Responden	20
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Olahraga Jalan	21
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Durasi Olahraga Jalan	21
Tabel 5.4	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Olahraga Jalan Dengan Insidensi Jatuh	22
Tabel 5.5	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Durasi Olahraga Jalan Dengan Insidensi Jatuh	23
Tabel 5.6	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Jenis	23
	Kelamin dengan Insidensi Jatuh	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Teori.....	11
Gambar 3.2	Kerangka Konsep.....	12
Gambar 4.1	Alur Penelitian.....	17



DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1	Distribusi Frekuensi Jatuh pada Laki-laki dan Perempuan	21
------------	---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar <i>Inform Consent</i>	30
Surat Pernyataan Persetujuan	31
Formulir Wawancara.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	12
Tabel 4.1	Tabel Dummy	18
Tabel 4.2	Dana Penelitian	18
Tabel 4.3	Jadwal Penelitian.....	19
Tabel 5.1	Demografis Responden	20
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Olahraga Jalan	21
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Durasi Olahraga Jalan	21
Tabel 5.4	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Olahraga Jalan Dengan Insidensi Jatuh	22
Tabel 5.5	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Durasi Olahraga Jalan Dengan Insidensi Jatuh	23
Tabel 5.6	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Jenis	23
	Kelamin dengan Insidensi Jatuh	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Teori.....	11
Gambar 3.2	Kerangka Konsep.....	12
Gambar 4.1	Alur Penelitian.....	1

