

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, penyusunan penelitian yang berjudul “Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dengan *Visual Analogue Scale* Pasien Pasca Apendiktomi pada Apendisisis Akut” dapat diselesaikan tepat waktu.

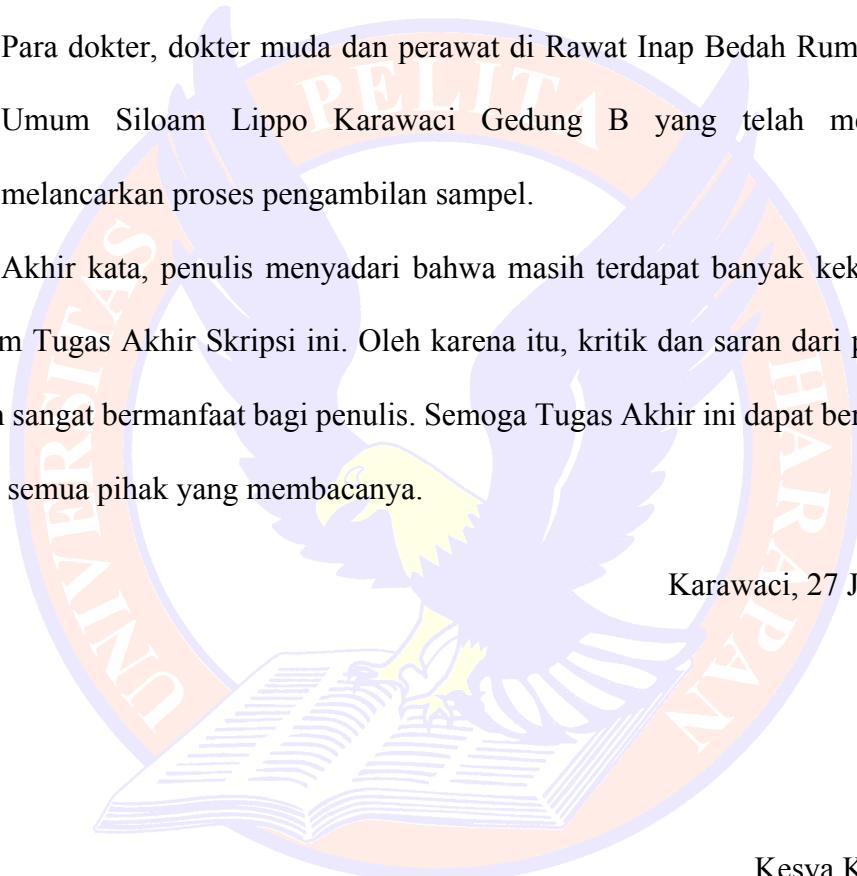
Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memenuhi Tugas Akhir Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Pada kesempatan kali ini juga, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

- 1.) dr. Jeremy Sebastian, Sp.B selaku Dokter Pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2.) dr. Stephanus Rumancay, Sp.F selaku Dokter Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
- 3.) dr. Maria Larasati, Sp.M selaku Dokter Pembimbing ketiga yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberi masukkan kepada penulis.
- 4.) dr. Tirta Darmawan Susanto, M.Kes yang telah sabar dalam memberikan masukan mengenai perhitungan jumlah sampel kepada penulis, serta memberikan dukungan secara moral sepanjang penulisan skripsi.

- 5.) dr. Andry Juliansen, Sp.A dan dr. Julita Nainggolan, Sp.OG selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukkan kepada penulis.
- 6.) Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan moral sepanjang penulisan skripsi yang dilakukan.
- 7.) Sahabat hidup tercinta yang selalu setia dan sabar, Riyandi Fernandes yang selalu menemani penulis di saat susah maupun senang, selalu memberikan dukungan berupa doa dan moral serta bantuan dalam pencarian sampel sampai Tugas Akhir skripsi ini dapat selesai. Terima kasih atas waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis walaupun ditengah kesibukan. Terima kasih atas pengertian dan semangat yang selalu disalurkan kepada penulis setiap hari selama penyusunan skripsi. *I couldn't thank you enough. You're the best.*
- 8.) Teman-teman FK UPH; Angel, Putri, Denny, Moses, Jason, Dean, Yordan, Benedictus, Julian, Jassica, Josephine, Mutia, Sophia, dan Bianca yang telah menemani penulis sepanjang perjuangan di FK UPH dan menemani penulis dalam pencarian sampel serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyelesaian skripsi.
- 9.) Teman-teman satu pembimbing; Pujiawati Rima dan Evita Charolina yang selalu memberikan dukungan dan hiburan sepanjang penggerjaan skripsi.
- 10.) Kalis Waren dan Jonathan Salim yang membantu penulis dalam pengolahan data serta memberikan banyak masukan kepada penulis.

- 11.) Sahabat-sahabat tersayang; Angel, Denny, Devi, Veliana, Sheryl, James, Nicklaus, Olivia, dan Tasya yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah, serta memberikan hiburan kepada penulis sepanjang penyelesaian skripsi.
- 12.) Para pasien usus buntu di Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Karawaci Gedung B yang telah bersedia menjadi responden.
- 13.) Para dokter, dokter muda dan perawat di Rawat Inap Bedah Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Karawaci Gedung B yang telah membantu melancarkan proses pengambilan sampel.
- Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.



Karawaci, 27 Juli 2018

Penulis

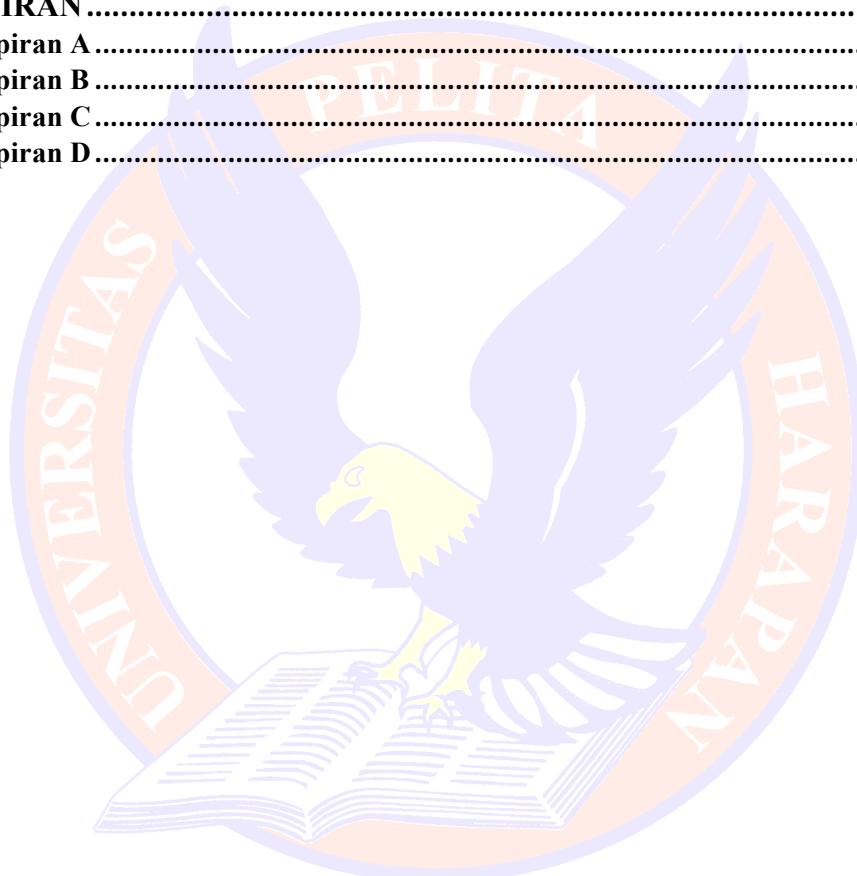
Kesyia Kimberly

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Umum dan Khusus	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Praktis.....	7
1.5.2 Manfaat Akademis	7
BAB II	8
2.1 Status Nutrisi	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Penilaian Status Nutrisi	10
2.2 Apendisitis Akut	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.3 Apendiktomi	17
2.3.1 Apendiktomi Terbuka.....	17
2.3.2 Apendiktomi Laparoskopik.....	18
2.3.3 Perbandingan apendiktomi terbuka dengan laparoskopik	18
2.4 Patofisiologi Nyeri pada Pasien <i>Overweight</i> atau Obesitas	19
2.5 Patofisiologi Nyeri Pasca Operasi.....	21

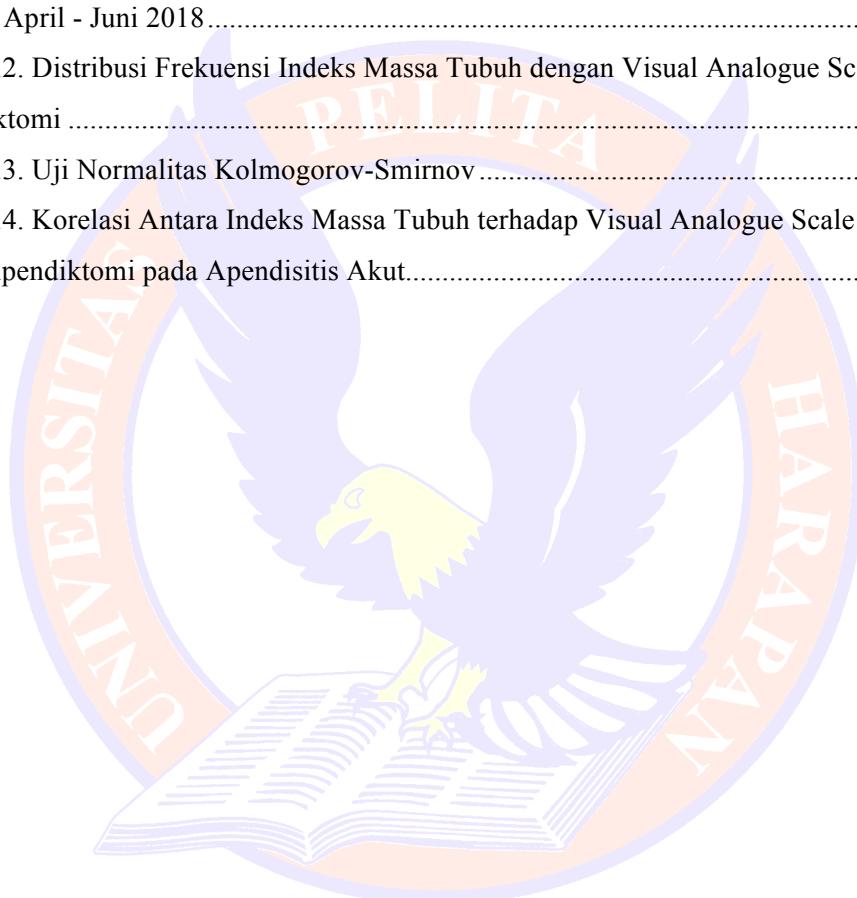
2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Pasca Operasi	22
2.7 Penilaian Status Nyeri	27
2.7.1 Visual Analogue Scale (VAS)/Graphic Rating Scale (GRS)	27
2.7.2 Numerical Rating Scale (NRS)	28
2.7.3 Verbal Rating Scale (VRS)	28
2.7.4 Pain drawing	29
2.8 Definisi Pasien.....	29
2.9 Nyeri Pasca Operasi Apendiktomi.....	29
2.10 Korelasi antara Status Gizi dengan Nyeri Pasca Apendiktomi	31
BAB III	32
3.1Kerangka Teori	32
3.2 Kerangka Konsep	33
3.3 Hipotesis	33
3.4 Variabel	34
3.4.1 Variabel bebas	34
3.4.2 Variabel terikat	34
3.4.3 Variabel terkontrol.....	34
3.4.4 Variabel Perancu.....	34
3.5 Definisi Operasional	34
BAB IV	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Lokasi dan Waktu	38
4.3 Bahan dan Cara.....	38
4.4 Populasi Penelitian	39
4.4.1 Populasi Target.....	39
4.4.2 Populasi Terjangkau	39
4.5 Cara Pengambilan Sampel	39
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel	40
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	40
4.7.1 Kriteria Inklusi	40
4.7.2 Kriteria Eksklusi	41
4.8 Alur Penelitian.....	41
4.9 Pengolahan Data & Uji Statistik.....	42
4.9.1 Pengolahan Data.....	42
4.9.2 Uji Statistik	42
4.10 Etika.....	42
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Analisis Univariat	45
5.1.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh dengan <i>Visual Analogue Scale</i> pasca Apendiktomi.....	47
5.1.3 Uji Normalitas	48
5.1.4 Analisis Bivariat	49
5.2 Pembahasan	52

5.2.1 Korelasi antara Indeks Massa Tubuh Pre Operatif terhadap <i>Visual Analogue Scale</i> Pasien Pasca Apendiktomi pada Apendisitis Akut	52
BAB VI.....	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	55
6.2.1 Bagi Instansi Kesehatan.....	55
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	56
6.2.4 Bagi Peneliti Lain	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	
Lampiran A	
Lampiran B	
Lampiran C	
Lampiran D	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tanda dan Gejala Defisiensi Nutrisi.....	11
Tabel 2.2. Indeks Massa Tubuh Menurut WHO Asia	12
Tabel 2.3. Kategori Pengukuran Otot Lengan Atas.....	13
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Variabel Pasien Pasca Apendiktomi di Rawat Inap Bedah Periode April - Juni 2018.....	45
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh dengan Visual Analogue Scale pasca Apendiktomi	47
Tabel 5.3. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	49
Tabel 5.4. Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh terhadap Visual Analogue Scale Pasien Pasca Apendiktomi pada Apendisitis Akut.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Diagram Obesitas Sebagai ProInflamatori Nyeri.....	20
Gambar 2.2. Penilaian Graphic Rating Scale.....	27
Gambar 2.3. Penilaian Visual Analogue Scale	28
Gambar 2.4. Penilaian NRS	28
Gambar 5.1 Scattered Plot	48



DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
USAID	= <i>U.S Agency for International Development</i>
WFP	= <i>World Food Programme</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
VAS	= <i>Visual Analogue Scale</i>
NRS	= <i>Numeric Rating Scale</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
SGA	= <i>Subjective Global Assessment</i>
ICU	= <i>Intensive Care Unit</i>
IL-6	= <i>interleukin 6</i>
TNF-alpha	= <i>Tumor Necrosis Factor alpha</i>
CRP	= <i>C-reactive protein</i>
MCP-1	= <i>Monocyte chemoattractant protein 1</i>
COX-2	= <i>cyclo-oxygenase-2</i>