

ABSTRAK

Kent Setiawan Jonathan (00000015128)

GAMBARAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2015

(xiv + 52 halaman : 2 gambar; 8 tabel; 6 lampiran)

Sleep Deprivation merupakan masalah yang sering ditemukan pada mahasiswa terutama mahasiswa kedokteran, masalah gangguan tidur tersebut dapat mempengaruhi aktivitas sehari – hari. *Sleep Deprivation* juga sering dikaitkan dengan penurunan performa akademik, fungsi kognitif, dan yang lainnya. Penelitian ini difokuskan untuk mencari hubungan antara gambaran kualitas tidur dengan fungsi kognitif. Penelitian dengan topik ini sudah pernah dilakukan sebelumnya pada kelompok dan usia yang berbeda, tetapi penelitian dengan topik ini masih jarang dilakukan di Indonesia.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada mahasiswa fakultas kedokteran UPH angkatan 2015. Penelitian ini dilakukan dengan desain studi potong lintang (*cross sectional*). Target sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 84 orang dan subyek penelitian ini adalah mahasiswa fakultas kedokteran UPH angkatan 2015. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan cara *convenience sampling*.

Hasil analisa pada studi ini menunjukkan bahwa 86% mahasiswa mengalami gangguan tidur dan sebanyak 30,95 % mahasiswa mengalami gangguan kognitif. Hasil studi ini juga ditemukan tidak ada hubungannya antara gangguan tidur dan gangguan kognitif dengan $p = 1$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara gangguan tidur dan gangguan kognitif pada mahasiswa fakultas kedokteran UPH angkatan 2015.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Fungsi Kognitif

Referensi : 43 (1937 – 2017)

ABSTRACT

Kent Setiawan Jonathan (00000015128)

THE CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND COGNITIVE FUNCTION IN PELITA HARAPAN UNIVERSITY MEDICAL STUDENTS BATCH 2015

(xiv + 52 pages : 2 pictures; 8 tables; 6 attachments)

Sleep Deprivation is a common problem that can often be found in university students, especially medical students, which can be detrimental to their daily activities. Sleep Deprivation have been associated with lower academic performance, cognitive functions, and many more. This study is focused on finding the connection between Sleep Deprivation and cognitive functions. Although studies concerning this topic have been done on various groups and age, it has not been widely researched on in Indonesia. Therefore, the aim of this study will be to find whether association exist between Sleep Deprivation and cognitive functions among the medical students in Indonesia.

The aim of this study is to find the correlation between sleep deprivation and cognitive function in UPH medical students batch 2015

This study uses a cross sectional study design. The target sample of this study is 84 people and the subject of the study are UPH medical students batch 2015. The sampling technique of this study is convenience sampling.

This study shows that 86% students have sleep deprivation and 30,95% students have cognitive impairment. This study also shows that there is no correlation between sleep deprivation and cognitive functions.

This study shows that there is no correlation between sleep deprivation and cognitive impairment in medical students UPH batch 2015.

Keywords: *Sleep quality, Cognitive function*

Reference : 43 (1937 – 2017)