

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Pasien Balita di Rumah Sakit Umum Siloam Tangerang ” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J Wahjoepramono ,Sp.BS ,selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dosen Pembimbing, dr.Anita Halim ,Sp.A, yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 3) Dosen Pengaji, dr. Julita DL Nainggolan ,Sp.OG dan dr. Merlyn Tjiang ,Sp.PD yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 4) Dosen Pembimbing Akademik, dr. Brian Lucas,Sp.Rad yang memberikan pendampingan dalam aktivitas akademik penulis.
- 5) Semua dosen yang mengajar penulis selama berkuliahan di Universitas Pelita Harapan.
- 6) Rumah Sakit Umum Siloam Karawaci, yang menfasilitasi sarana, prasarana dan pasien untuk menjadi subjek penelitian pasien.
- 7) Orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan doa.
- 8) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 21 Mei 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Keaslian Tugas Akhir .....	ii
Persetujuan Dosen Pembimbing .....	iii
Persetujuan Dosen Pengaji.....	iv
Pernyataan Penyelesaian Revisi Sidang Final Project II.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Bab I. Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	4
Bab II. Dasar Teori.....	6
2.1 Definisi Status Gizi.....	6
2.2 Penegakan Diagnosis Status Gizi .....	6
2.3 Klasifikasi Status Gizi .....	7
2.3.1 Gizi Baik.....	7
2.3.2 Gizi Kurang.....	7
2.3.3 Gizi Buruk.....	8

2.3.4 Gizi Lebih & Obesitas.....	9
2.4 Pengobatan Malnutrisi.....	9
2.5 Definisi Anemia .....	10
2.6 Etiologi Anemia.....	10
2.6.1 Gangguan Pembentukan Sel Darah Merah.....	10
2.6.2 Kehilangan Darah.....	11
2.7 Patofisiologi Anemia.....	11
2.8 Gejala Anemia.....	13
2.9 Dampak Anemia.....	14
2.10 Diagnosis Anemia.....	14
2.10.1 Evaluasi Pasien Anemia Dengan Anamnesis Dan Pemeriksaan Fisik.....	14
2.10.2 Pemeriksaan Hemoglobin.....	15
2.11 Pengobatan Anemia.....	15
2.12 Hubungan Status Gizi Dengan Anemia.....	15
Bab III. Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep.....	17
3.1 Kerangka Teori.....	17
3.2 Kerangka Konsep.....	18
3.3 Hipotesis.....	18
3.4 Definisi Operasional.....	18
Bab IV. Metode Penelitian.....	20
4.1 Desain Penelitian.....	20
4.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
4.3 Bahan Dan Cara Penelitian .....	20
4.4 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	20
4.5 Teknik Sampling.....	21
4.6 Perhitungan Besar Sampel .....	21
4.7 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	22

4.5.1 Kriteria Inklusi.....	22
4.5.2 Kriteria Eksklusi .....	22
4.8 Alur Penelitian.....	23
4.9 Analisis Data .....	23
4.10 Etika Penelitian .....	24
4.11 Organisasi Penelitian .....	24
4.11 Jadwal Penelitian.....	24
4.12 Dana Penelitian .....	25
Bab V. Hasil Dan Pembahasan .....	26
5.1 Hasil.....	26
5.1.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	26
5.1.2 Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Anemia Balita.....	27
5.1.3 Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Status Gizi Balita .....	28
5.1.4 Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Balita.....	28
5.2 Pembahasan.....	29
Bab VI. Kesimpulan Dan Saran .....	33
Bab VII. Daftar Pustaka.....	35
Bab VIII Lampiran.....	39
8.1 Tabel Dummy .....	39
8.2 Hasil Output Pengolahan Data .....	44
8.3 Tabel .....	46
8.4 Sk Dekan Nomor : 066/Skd/Fk/Uph/Vi/2016.....	48

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Klasifikasi status gizi berdasarkan BB/TB menurut WHO.....	7
<b>Tabel 2.</b> Level hemoglobin dalam diagnosis anemia berdasarkan WHO.....	15
<b>Tabel 3.</b> Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
<b>Tabel 4.</b> Hubungan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Anemia Balita .....	27
<b>Tabel 5.</b> Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi Balita.....	28
<b>Tabel 6.</b> Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Anemia Balita .....	29



## **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 1.** Fisiologi reguasi pembentukan sel darah merah.....13



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Tabel Dummy .....	39
Hasil Output Pengolahan Data .....	44
Tabel .....	46
SK Dekan Nomor : 066/SKD/FK/UPH/VI/2016.....	48

