

ABSTRAK

Laurensia Sherly Susilo (00000011722)

Hubungan perilaku *picky eating* dengan status gizi pada anak usia 2-5 tahun di Tangerang

(xiii + 43 halaman: 6 gambar; 7 tabel; 4 lampiran)

Latar Belakang

Perilaku *picky eating* sering terjadi pada anak-anak. Anak dengan perilaku *picky eating* cenderung hanya makan beberapa jenis makanan yang mereka sukai sehingga ada risiko asupan nutrisi mereka tidak adekuat. Perilaku ini jika berlangsung dalam jangka waktu yang lama dapat memengaruhi status gizi anak yang nantinya akan berpengaruh pada tumbuh dan kembang anak. Indonesia merupakan negara berkembang di mana prevalensi anak yang kekurangan gizi masih cukup tinggi. Pemantauan status gizi di Indonesia pada tahun 2016 terdapat sebanyak 17,8% balita mengalami gizi kurang dan gizi buruk. Penelitian - penelitian sebelumnya yang dilakukan di luar Indonesia menunjukkan hasil yang berbeda-beda, beberapa negara menemukan adanya hubungan antara perilaku *picky eating* dengan status gizi anak dan beberapa negara tidak menemukan adanya hubungan. Oleh karena hal itu, penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu lebih jelas apakah terdapat hubungan antara perilaku *picky eating* dengan status gizi anak usia 2-5 tahun khususnya di daerah Tangerang.

Tujuan

Untuk mengetahui apakah perilaku *picky eating* dapat memengaruhi status gizi anak usia 2-5 tahun khususnya di Tangerang.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan pengambilan data primer menggunakan kuesioner. Sampel merupakan anak-anak usia 2-5 tahun di Tangerang. Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian diolah dengan SPSS dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil

Dari 309 responden didapatkan 131 anak (42,4%) nya berperilaku *picky eating* dan 231 (74,8%) anak memiliki status gizi baik. Perilaku *picky eating* ($p=0,814$) tidak memiliki hubungan bermakna terhadap status gizi anak.

Kesimpulan

Perilaku makan *picky eating* tidak memengaruhi status gizi anak usia 2-5 tahun.

Kata Kunci : *picky eating*, status gizi

Referensi : 40 (1986-2017)

ABSTRACT

Laurensia Sherly Susilo (00000011722)

The relationship of picky eating behavior with nutritional status in children aged 2-5 years in tangerang

Background

Picky eating behavior often occurs in children. Children with picky eating behavior tend to eat limited variety of food so there is a risk of inadequate nutrition. This behavior if it lasts for a long time can affect the nutritional status of children which will affect the growth and development of children. Indonesia is a developing country with still high prevalence of malnourished children. Monitoring of nutritional status in Indonesia in 2016, showed 17.8% of pre-school children suffering from malnutrition. Recent studies conducted outside Indonesia showed different results. In some countries, there was a relationship between picky eating and nutritional status of children and some countries did not find any relationship. Hence, this study aims to find out more clearly whether there is a relationship between picky eating behavior with nutritional status of children aged 2-5 years especially in the Tangerang area.

Aim

To find out whether picky eating behavior can affect the nutritional status of children aged 2-5 years, especially in Tangerang.

Methods

This study uses a cross sectional method with primary data collection using a questionnaire. The sample is children aged 2-5 years in Tangerang. The sample selection used purposive sampling technique. The results of the study were processed with SPSS using Chi Square test.

Result

The result from 309 respondents shows 131 children (42,4%) were picky eating and 231 children (74,8%) are in good nutritional status. Picky eating ($p=0,814$) has no significant relationship to children nutritional status.

Conclusion

Picky eating does not affect the nutritional status of children aged 2-5 years.

Key Words : picky eating, nutritional status