

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Siloam” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. Dosen Pembimbing dr. Stevi Dwiyani, Sp.PK yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Dosen Penguji dr. Freda Susana Halim, Sp.B yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
5. Dosen Penguji dr. Theo Audi Yanto, Sp.PD yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
6. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.

7. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan moral, doa, dan kasih sayang.
8. Teman – teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan dan semangat.
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 8 Agustus 2018

Penulis

(Kevin Lauwen)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Dukungan Sosial.....	5
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial .....	5
2.1.2 Tipe Dukungan Sosial.....	5
2.1.2.1 <i>Emotional Support</i> .....	5
2.1.2.2 <i>Esteem Support</i> .....	6
2.1.2.3 <i>Network Support</i> .....	6
2.1.2.4 <i>Information Support</i> .....	7
2.1.2.5 <i>Tangible Support</i> .....	7

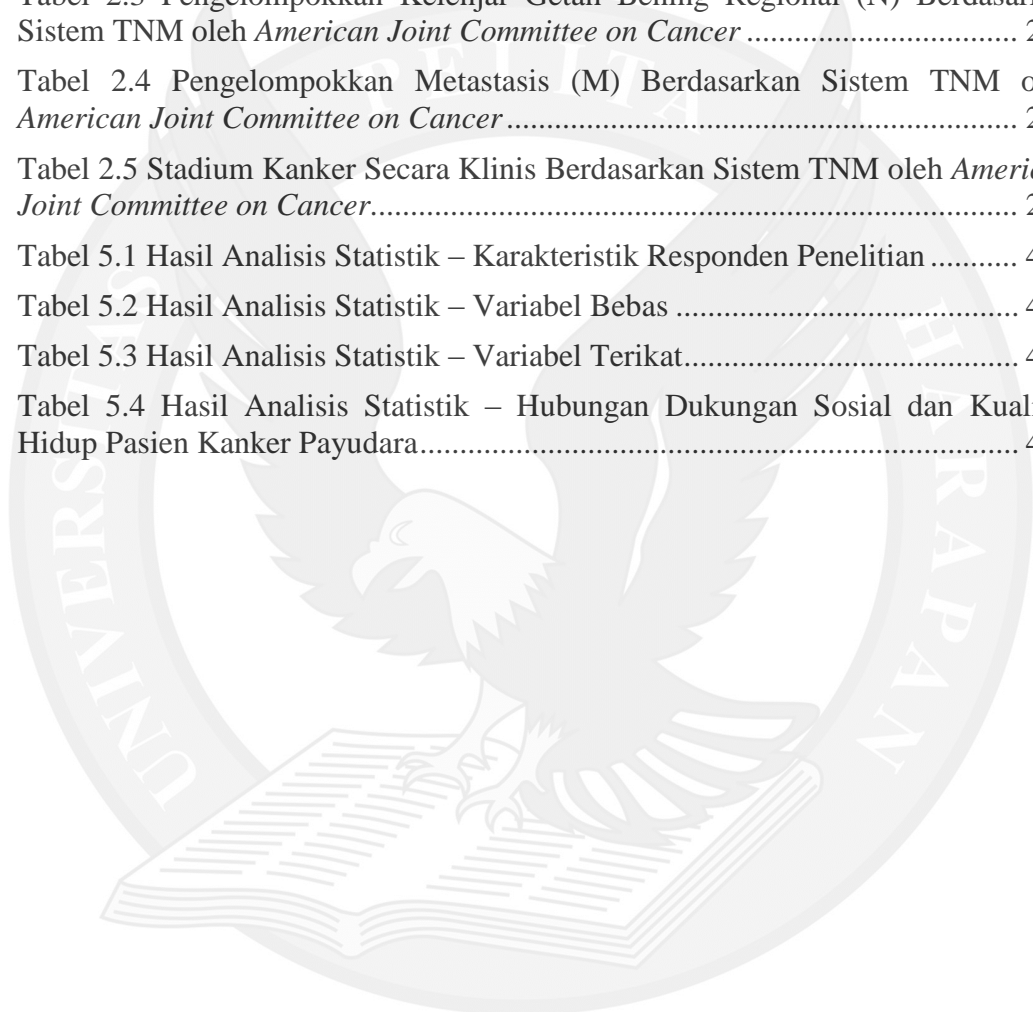
2.1.3 Sumber – Sumber Dukungan Sosial .....	7
2.1.3.1 Keluarga .....	8
2.1.3.2 Teman .....	8
2.1.3.3 Significant Other .....	8
2.1.4 Faktor – Faktor yang Menghambat Pemberian Dukungan Sosial .....	9
2.1.5 Fungsi Dukungan Sosial .....	9
2.2 Kanker Payudara .....	10
2.2.1 Definisi Kanker Payudara .....	10
2.2.2 Etiologi Kanker Payudara .....	10
2.2.3 Faktor Risiko Kanker Payudara .....	10
2.2.3.1 Jenis Kelamin .....	11
2.2.3.2 Usia .....	11
2.2.3.3 Riwayat Keluarga .....	11
2.2.3.4 Faktor Genetik .....	11
2.2.3.5 Faktor Hormonal .....	12
2.2.3.6 Menarke dan Menopause .....	12
2.2.3.7 Alkohol .....	12
2.2.3.8 Obesitas .....	12
2.2.4 Patogenesis Kanker Payudara .....	13
2.2.5 Tanda dan Gejala Kanker Payudara .....	13
2.2.6 Klasifikasi Kanker Payudara .....	14
2.2.6.1 Klasifikasi Berdasarkan Histopatologik .....	14
2.2.6.2 Klasifikasi Berdasarkan Pertumbuhan dan Penyebaran Dari Sel Tumor .....	17
2.2.6.3 Klasifikasi Berdasarkan Sistem TNM .....	19
2.2.7 Diagnosis Kanker Payudara .....	22
2.2.7.1 Anamnesis .....	22
2.2.7.2 Pemeriksaan Fisik .....	23
2.2.7.3 Pemeriksaan Penunjang .....	24
2.2.8 Tatalaksana Kanker Payudara .....	26
2.2.8.1 Pembedahan .....	26
2.2.8.2 Terapi Sistemik .....	28
2.2.8.3 Terapi Hormonal .....	29
2.2.8.4 Radioterapi .....	30

2.3 Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara.....	30
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup .....	30
2.3.2 Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara .....	30
2.3.2.1 Skala Fungsional.....	30
2.3.2.2 Skala Gejala .....	31
2.4 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara .....	32
2.5 Faktor Perancu.....	34
2.5.1 Status Pernikahan.....	34
2.5.2 Riwayat Depresi.....	34
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>35</b>
3.1 Kerangka Teori.....	35
3.2 Kerangka Konsep .....	36
3.3 Hipotesis .....	36
3.4 Variabel .....	36
3.5 Definisi Operasional.....	37
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Desain Penelitian .....	39
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	39
4.3.1 Bahan Penelitian .....	39
4.3.2 Cara Penelitian.....	39
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
4.4.1 Populasi Target .....	40
4.4.2 Populasi Terjangkau .....	40
4.4.3 Sampel Penelitian .....	40
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	40
4.6 Cara Perhitungan Sampel .....	41
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	41
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	41
4.8 Alur Penelitian.....	42

4.9 Pengolahan Data.....	43
4.10 Uji Statistik.....	43
4.11 Etik .....	43
4.12 Dana Penelitian.....	44
4.13 Jadwal Penelitian .....	45
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	46
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian .....	46
5.1.2 Hasil Uji Statistik.....	48
5.2 Pembahasan .....	49
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran .....	52
6.2.1 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya .....	52
6.2.2 Saran Untuk Tenaga Medis .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>A – 1</b>

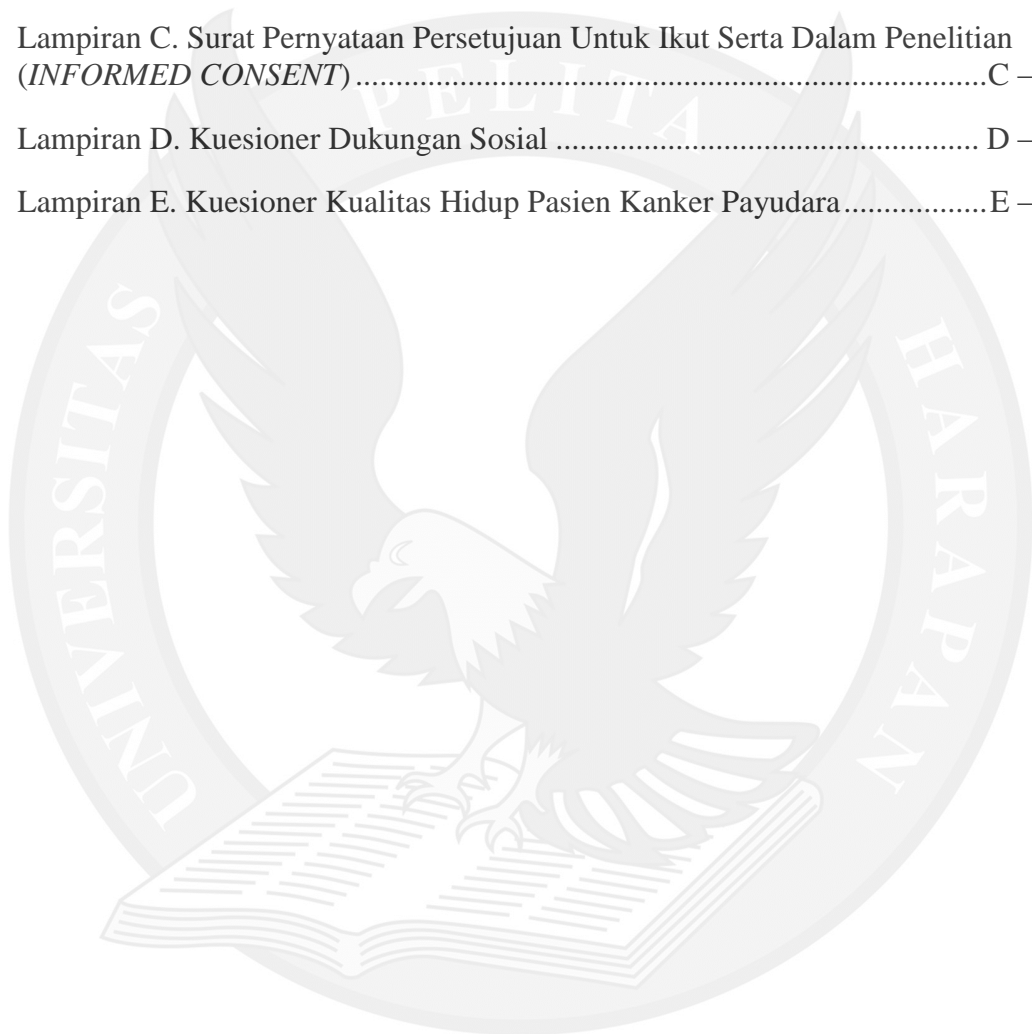
## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Grade Kanker Payudara Secara Histopatologik oleh <i>Bloom-Richardson Grading System</i> .....	16
Tabel 2.2 Pengelompokkan Ukuran Tumor (T) Berdasarkan Sistem TNM oleh <i>American Joint Committee on Cancer</i> .....	19
Tabel 2.3 Pengelompokkan Kelenjar Getah Bening Regional (N) Berdasarkan Sistem TNM oleh <i>American Joint Committee on Cancer</i> .....	20
Tabel 2.4 Pengelompokkan Metastasis (M) Berdasarkan Sistem TNM oleh <i>American Joint Committee on Cancer</i> .....	21
Tabel 2.5 Stadium Kanker Secara Klinis Berdasarkan Sistem TNM oleh <i>American Joint Committee on Cancer</i> .....	21
Tabel 5.1 Hasil Analisis Statistik – Karakteristik Responden Penelitian .....	46
Tabel 5.2 Hasil Analisis Statistik – Variabel Bebas .....	47
Tabel 5.3 Hasil Analisis Statistik – Variabel Terikat.....	48
Tabel 5.4 Hasil Analisis Statistik – Hubungan Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara.....	48




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Keterangan Lolos Etik. ....	A – 1
Lampiran B. Informasi Mengenai Penelitian .....	B – 1
Lampiran C. Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian ( <i>INFORMED CONSENT</i> ) .....	C – 1
Lampiran D. Kuesioner Dukungan Sosial .....	D – 1
Lampiran E. Kuesioner Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara.....	E – 1





## DAFTAR SINGKATAN



IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer.</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DCIS	: <i>Ductal Carcinoma in situ</i>
LCIS	: <i>Lobular Carcinoma in situ</i>
TNM	: <i>Tumor, Nodes, Metastases</i>
KGB	: Kelenjar Getah Bening
USG	: Ultrasonografi
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
BCT	: <i>Breast Conserving Therapy</i>
FNAB	: <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i>
MRM	: Masektomi Radikal Klasik
SOB	: Salfingo Ovariektomi Bilateral
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>
EORTC	: <i>European Organisation for Research and Treatment of Cancer.</i>
MSPSS	: <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>