

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN MENGGANTI SPREI KASUR TEPAT WAKTU PADA PASIEN DENGAN GEJALA PENYAKIT RHINITIS ALERGI DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM KARAWACI” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, masukan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan selesai tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Pulo R.S. banjarnahor, Sp. THT-KL selaku dosen pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
2. dr. Andree Kurniawan, Sp. PD selaku dosen penguji sidang proposal yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang proposal
3. dr. Jacobus Jeno Wibisono, Sp. OG dan Bapak Veli Sungono, S.K.M., M. Sc. selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang skripsi
4. dr. Michael Lekatompessy, Sp. THT-KL dan dr. Stevent Sumantri, Sp. PD yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data
5. Seluruh dokter, staf, dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif
6. Keluarga inti, Fernaldy Muslim Amin selaku ayah kandung, Catur Sari Cahyati selaku ibu kandung, dan Ismi Aulia selaku adik kandung, serta segenap keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis

7. Anggota kelompok se-pembimbingan Tugas Akhir, Claudia Alverina dan Irene Setio yang telah saling membantu dan memberikan dukungan kepada penulis
8. Teman anggota kelompok “Vellichor”, Celyn, Kenan, Kevsun, Maria, Mutia, Natbas, dan Natyap; teman Sholat Jum’at, Irdza; serta seluruh teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, atas dukungan dan doanya selama pembuatan Tugas Akhir
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya atas dukungan dan doanya selama pembuatan Tugas Akhir

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 7 September 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Akademik .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.1.1 Hidung dan Saluran Pernapasan .....	6
2.1.2 Sistem Pernapasan .....	7
2.1.3 Tungau Debu Rumah .....	7
2.1.4 Alergi .....	11
2.1.5 Rhinitis Nonalergi .....	11
2.1.6 Definisi dan Klasifikasi Rhinitis Alergi .....	12
2.1.7 Patofisiologi Rhinitis Alergi .....	13
2.1.8 Faktor Risiko Rhinitis Alergi .....	14
2.1.9 Tanda dan Gejala Rhinitis Alergi .....	15
2.1.10 Diagnosis Rhinitis Alergi .....	16
2.1.11 Penatalaksanaan Rhinitis Alergi .....	17
2.1.12 Komplikasi Rhinitis Alergi .....	19
2.2 Kerangka Konsep dan Hipotesis .....	20
2.2.1 Kerangka Teori .....	21
2.2.2 Kerangka Konsep .....	22
2.2.3 Hipotesis .....	22
2.2.4 Variabel .....	22
2.2.5 Definisi Operasional .....	23

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.3 Populasi dan Sampel .....	24
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
3.5 Estimasi Besar Sampel.....	25
3.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.7 Instrumen Penelitian.....	26
3.8 Alur Penelitian .....	27
3.9 Pengolahan Data.....	28
3.10 Etika Penelitian .....	28
3.11 Dana Penelitian .....	28
3.12 Jadwal Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Hasil .....	29
4.2 Pembahasan.....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 4.1 Distribusi frekuensi pasien yang mengganti sprei kasur kurang dari satu kali dalam satu minggu .....33
- Gambar 4.2 Distribusi frekuensi pasien yang mengganti sprei kasur satu kali atau lebih dalam satu minggu .....34



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Frekuensi pasien berdasarkan frekuensi mengganti sprei kasur .....	29
Tabel 4.2 Frekuensi pasien berdasarkan tingkat keparahan dari masing-masing gejala.....	30
Tabel 4.3 Frekuensi pasien berdasarkan kategori jenis kelamin dan usia.....	31
Tabel 4.4 Analisis <i>chi square</i> .....	33



## DAFTAR SINGKATAN

AR	: <i>Allergic Rhinitis</i>
HDM	: <i>House Dust Mite</i>
THT	: <i>Telinga-Hidung-Tenggorokan</i>
IgE	: <i>Imunoglobulin E</i>
ECRHS	: <i>The European Community Respiratory Health Survey</i>
NRCTF	: <i>The National Rhinitis Classification Task Force</i>
Der p.	: <i>Dermatophagoides ptenoryssinus</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
RSUS	: <i>Rumah Sakit Umum Siloam</i>
O <sub>2</sub>	: <i>Oksigen</i>
CO <sub>2</sub>	: <i>Karbon dioksida</i>
Der f.	: <i>Dermatophagoides farinae</i>
ARIA	: <i>Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma</i>
APC	: <i>Antigen-Presenting Cell</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
Th2	: <i>T helper 2</i>
Th1	: <i>T helper 1</i>
IL-12	: <i>Interleukin-12</i>
IFN- $\gamma$	: <i>Interferon-gamma</i>
AC	: <i>Air Conditioner</i>
MRIN	: <i>Mochtar Riady Institute for Nanotechnology</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A *Informed Consent*
- Lampiran B Kuesioner Data Demografik
- Lampiran C Kuesioner Audit Rhinitis Alergi dan Asma
- Lampiran D SK Dekan No066/SKD/FK/UPH

