

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA FUNSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2015” ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan
3. Dosen pembimbing dr. Stefanus Satria Sumali, M.Biomed yang telah memberikan bimbingan serta memberikan masukkan kepada penulis.
4. Dosen penguji dr. Andry Juliansen, Sp.A yang telah memberikan banyak masukan selama sidang proposal.
5. Dosen penguji dr. Jacobus Jeno Wibisono, Sp.OG dan Dr. dr. Vivien Puspitasari, Sp.S yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.

6. Orang tua drg. Tonny Wino dan drg. Maria Yuniarti yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang.
 7. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan dan semangat.
 8. Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.
- Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Karawaci, 10 Agustus 2018
Penulis

(Michelin Mathonie)

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat	3
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anatomi	5
2.1.1 Lambung	5
2.1.2 Pembagian Abdomen	6
2.2 Dispepsia	8
2.3 Klasifikasi Dispepsia	10
2.4 Etiologi Dispepsia	10
2.5 Pola Makan Sehat	12
2.6 Prevalensi Dispepsia Fungsional	13
2.7 Stres	13
2.8 Stressor	13
2.9 Faktor Risiko Stres	14
2.10 Hubungan Stres Dengan Dispepsia	14

2.11	Penelitian Hubungan Stres Terhadap Dispepsia Fungsional	16
------	---	----

BAB III

KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1	Kerangka Teori.....	17
3.2	Kerangka Konsep.....	18
3.3	Hipotesis.....	18
3.4	Variabel	19
3.5	Definisi Operasional.....	19

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian	22
4.2	Lokasi dan Waktu	22
4.3	Bahan dan Cara	22
4.4	Populasi Penelitian	23
4.5	Sampel Penelitian.....	23
4.6	Cara Pengambilan Sampel	23
4.7	Cara Perhitungan Sampel.....	24
4.8	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
4.9	Alur Penelitian	26
4.10	Pengolahan Data.....	26
4.11	Uji Statistik	26
4.12	Jadwal Penelitian.....	27
4.13	Dana Penelitian	28

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Hasil Penelitian	29
5.1.1	Gambaran Lokasi Umum Tempat Penelitian	29
5.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian	29
5.1.3	Stres	31
5.1.4	Dispepsia.....	32
5.1.5	Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional.....	33
5.2	Pembahasan.....	35
5.2.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	35
5.2.2	Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional.....	36

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	38
6.2	Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA	39
-----------------------------	----

LAMPIRAN

Lampiran A. Informed Consent.....	A-1
Lampiran B. Kriteria Eksklusi Mahasiswa.....	B-1
Lampiran C. Kuesioner SRQ-20	C-1
Lampiran D. Kuesioner Dispepsia.....	D-1



DAFTAR TABEL

TABEL

2.1. Etiologi dalam dispepsia fungsional	11
2.2. Diagnosis banding dispepsia secara struktural dan biokimia.....	11
2.3. Penelitian hubungan stres terhadap dispepsia fungsional	16
3.1. Definisi operasional	19
4.1. Jadwal penelitian.....	27
4.2. Dana penelitian	28
5.1. Distribusi frekuensi karakteristik subjek penelitian.....	31
5.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian stres	32
5.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian dispepsia fungsional	33
5.4. Tabulasi silang stres terhadap kejadian dispepsia fungsional	33



DAFTAR BAGAN

BAGAN

2.1. Klasifikasi dispepsia menurut konsensus Roma III	10
3.1. Kerangka teori.....	17
3.2. Kerangka konsep.....	18
4.1. Alur penelitian	26



DAFTAR GRAFIK

GRAFIK

5.1. Karakteristik sebaran responden berdasarkan usia 30



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR

2.1. Gaster	5
2.2. Empat kuadran abdomen.....	6
2.3. Regio abdomen	8
2.4. Letak dispepsia fungsional berdasarkan regio abdomen.....	9



DAFTAR DIAGRAM

DIAGRAM

5.1. Karakteristik sebaran responden berdasarkan jenis kelamin	29
5.2. Distribusi frekuensi kejadian stres	31
5.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian stres	32

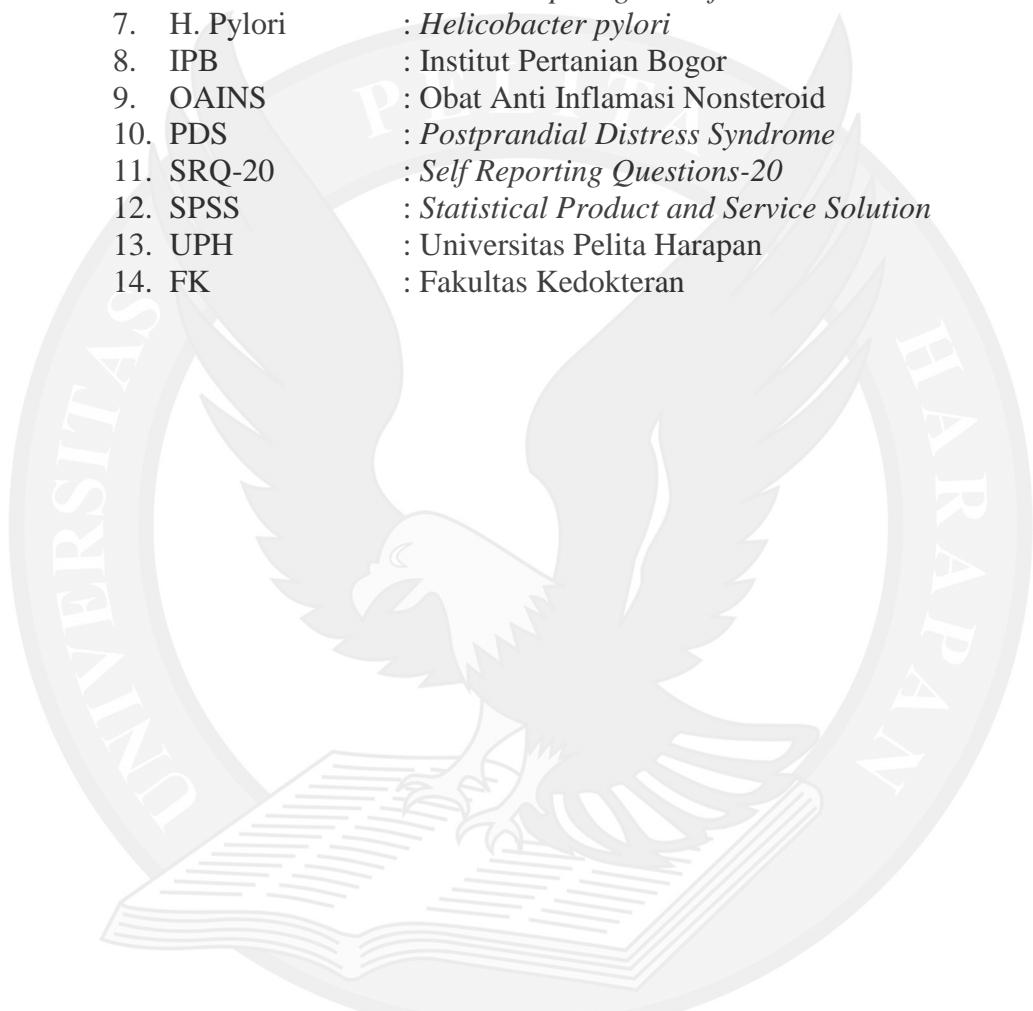


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Informed consent	B-1
Lampiran B. Kriteria eksklusi mahasiswa	C-1
Lampiran C. Kuesioner SRQ-20.....	D-1
Lampiran D. Kuesioner dispepsia	E-1



DAFTAR SINGKATAN

- 
- 1. ACTH : *Adrenocorticotropin Hormone*
 - 2. ASI : Air Susu Ibu
 - 3. BAB : Buang Air Besar
 - 4. CRF : *Corticotropin Releasing Factor*
 - 5. EPS : *Epigastric Pain Syndrome*
 - 6. GERD : *Gastroesophageal Reflux*
 - 7. H. Pylori : *Helicobacter pylori*
 - 8. IPB : Institut Pertanian Bogor
 - 9. OAINS : Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
 - 10. PDS : *Postprandial Distress Syndrome*
 - 11. SRQ-20 : *Self Reporting Questions-20*
 - 12. SPSS : *Statistical Product and Service Solution*
 - 13. UPH : Universitas Pelita Harapan
 - 14. FK : Fakultas Kedokteran