

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul **"PERBEDAAN TINGKAT ANSIETAS DAN DEPRESI MAHASISWA KEDOKTERAN TAHUN PERTAMA DAN TAHUN KEDUA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN"** ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

- 1) Dosen pembimbing Dr. dr. John Butarbutar, Sp. OT dan dr. Neneng Suryadinata M.Psi yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Dosen Penguji dr. Pricilla Yani Gunawan, Sp, S dan dr. Brian Lucas, Sp. Rad yang telah memberi banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 3) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 7 Juni 2018

Penulis

(Natalia Frederika Darmawan Adji Saroso)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademik.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Tinjauan Pustaka.....	6
2.1.1. Ansietas dan Depresi	6
2.1.2. Faktor Resiko Ansietas dan Depresi.....	7
2.1.3. Gambaran Ansietas dan Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran.....	7
2.1.4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa.....	8
2.1.5. Gambaran Stres dan Ansietas Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama.....	8
2.1.6. <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	10
2.1.7. <i>Beck Depression Inventory</i> (BDI).....	11
2.1.8. <i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i> (AUDIT).....	12
2.2. Kerangka Konsep dan Hipotesa.....	13
2.2.1. Kerangka Teori.....	13
2.2.2. Kerangka Konsep.....	13
2.2.3. Hipotesis Penelitian.....	14
2.2.3.1. Hipotesis Mayor	14
2.2.3.2. Hipotesis Minor.	14
2.2.4. Variabel Penelitian.....	14
2.2.5. Definisi Operasional.....	15

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1. Desain penelitian.....	18
3.2. Lokasi dan Waktu.....	18
3.3. Bahan dan Cara penelitian.....	18
3.4. Populasi Penelitian.....	19
3.5. Cara Pengambilan Sampel.....	19
3.6. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.7. Cara Penghitungan Sampel.....	20
3.8. Alur Penelitian.....	21
3.9. Pengolahan data.....	22
3.10. Uji Statistik.....	22
3.11. Masalah Etika.....	22
3.12. Dana Penelitian.....	23
3.13. Jadwal Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1. Hasil.....	24
4.2. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Kesimpulan.....	36
5.2. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.1. Prevalensi Ansietas dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama dan Tahun Kedua	25
Gambar 4.1.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Ansietas Mahasiswa.....	26
Gambar 4.1.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Mahasiswa.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Karakteristik.....	24
Tabel 4.1.2 Distribusi Penataan Tempat Tinggal Subjek Terhadap Tempat Asal Sekolah.....	26
Tabel 4.1.3 Deskripsi Sampel Berdasarkan Karakteristik Terhadap Ansietas dan Depresi.....	30
Tabel 4.1.4 Deskripsi Ansietas dan Depresi Mahasiswa yang Tinggal Sendiri dan Bertempat Asal Sekolah di Luar Jabodetabek dan Mahasiswa yang Tinggal dengan Keluarga.....	31
Tabel 4.1.5 Deskripsi Ansietas dan Depresi Mahasiswa yang Tinggal Sendiri dan Bertempat Asal Sekolah di Dalam dan Luar Jabodetabek.....	31



DAFTAR SINGKATAN

HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
AUDIT	: <i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i>
UPH	: Universitas Pelita Harapan



DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Lembar Biodata
3. **Kuisiomer *Beck Depression Inventory* (BDI)**
4. **Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia**
5. **Kuesioner *Alcohol Use Disorders Identification Test* (AUDIT)**
6. **Data mahasiswa kedokteran tahun pertama dan tahun kedua**
7. **Uji *Chi Square* tahun perkuliahan terhadap ansietas**
8. **Uji *Chi Square* tahun perkuliahan terhadap depresi**
9. **Uji *Chi Square* jenis kelamin terhadap ansietas**
10. **Uji *Chi Square* jenis kelamin terhadap depresi**
11. **Uji *Chi Square* tempat asal sekolah terhadap ansietas**
12. **Uji *Chi Square* tempat asal sekolah terhadap depresi**
13. **Uji *Chi Square* penataan tempat tinggal terhadap ansietas**
14. **Uji *Chi Square* penataan tempat tinggal terhadap depresi**
15. **Uji *Chi-square* penataan tempat tinggal pada mahasiswa yang tinggal sendiri dan berasal dari dalam dan luar wilayah Jabodetabek terhadap ansietas**
16. **Uji *Chi-square* penataan tempat tinggal pada mahasiswa yang tinggal sendiri dan berasal dari dalam dan luar Jabodetabek terhadap depresi**
17. **Uji *Chi-square* penataan tempat tinggal pada mahasiswa yang tinggal sendiri dan berasal dari luar Jabodetabek dengan mahasiswa yang tinggal dengan keluarga terhadap ansietas**
18. **Uji *Chi-square* penataan tempat tinggal pada mahasiswa yang tinggal sendiri dan berasal dari luar Jabodetabek dengan mahasiswa yang tinggal dengan keluarga terhadap depresi**