

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA STATUS MEROKOK DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PRIA DEWASA DI TANGERANG” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima Kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 3) Dosen pembimbing, dr. Stephanie Marisca, Sp. PA yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dosen Penguji, dr. Erna Kristiani, Sp. PA dan dr. Nana Novia Jayadi, Sp. KK yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 5) Staff administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, yang telah membantu dalam perurusan administrasi selama penulisan proposal dan skripsi ini.
- 6) Dosen pengajar statistik dan Dosen Pengajar Tugas Akhir 1 yang telah meluangkan waktunya serta memberikan banyak ilmu untuk memulai skripsi dan menghitung data peneliti.
- 7) Keluarga: Indri Tansah, Andreas Wibawa, Tasia Wibawa dan Aaron Wibawa yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi.
- 8) Kelompok Bimbingan Skripsi : Vera Valentine Saputri, Bobby Yaputra dan Harniliah Gunawan, teman seperjuangan dalam pembuatan skripsi dari proposal hingga skripsi ini, yang telah mendukung dan mengigatkan penulis untuk terus semangat mengerjakan skripsi hingga selesai.

- 9) Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

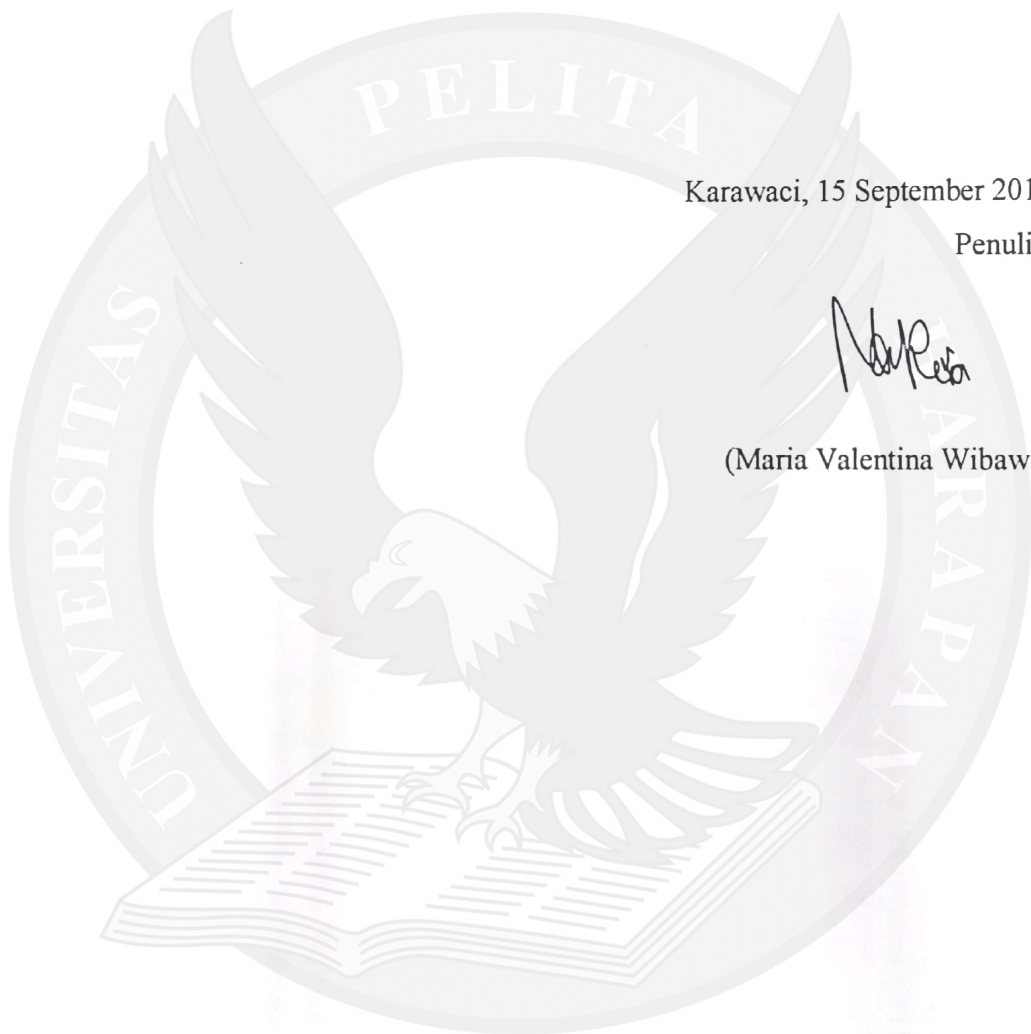
Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 15 September 2018

Penulis,



(Maria Valentina Wibawa)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat akademik	4
1.5.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Merokok	5
2.1.1 Epidemiologi	5
2.1.2 Definisi.....	5
2.1.3 Status perokok.....	6
2.1.4 Jenis perokok.....	6
2.1.5 Derajat merokok.....	6
2.1.6 Kandungan rokok	7
2.2 Obesitas Sental.....	8
2.2.1 Definisi.....	8

2.2.2	Diagnosis.....	9
2.2.3	Komplikasi.....	12
2.2.3.1	Diabetes Mellitus.....	13
2.2.4	Patofisiologi.....	13
2.2.5	Etiologi.....	14
2.2.5.1	Usia.....	15
2.2.5.2	Jenis kelamin.....	15
2.2.5.3	Aktivitas Fisik.....	16
2.2.5.4	Gaya Hidup sedentary dan Urbanisasi Gobal.....	17
2.2.5.5	Diet dan asupan makan.....	18
2.2.5.6	Konsumsi alkohol.....	19
2.2.5.7	Satus sosioekonomi.....	19
2.2.5.8	Stres.....	20
2.3	Hubungan merokok terhadap obesitas sentral.....	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESA		
3.1	Kerangka teori.....	23
3.2	Kerangka konsep.....	24
3.3	Hipotesa.....	24
3.4	Identifikasi variabel penelitian.....	24
3.5	Definisi operasional.....	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		
4.1	Desain penelitian.....	29
4.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	29
4.3	Populasi dan Sampel penelitian.....	29
4.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
4.4.1	Kriteria Inklusi.....	29
4.4.2	Kriteria Eksklusi.....	29
4.5	Sampel Penelitian.....	29
4.6	Cara Pengambilan Sampel.....	30
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	30
4.8	Bahan dan Alat Penelitian.....	31
4.8.1	Bahan.....	31
4.8.2	Alat.....	32
4.9	Cara Penelitian.....	33

4.10 Organisasi Penelitian.....	33
4.11 Alur Penelitian	34
4.12 Uji Statistik.....	34
4.13 Etika Penelitian.....	34
4.14 Dana Penelitian.....	35
4.13 Jadwal Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Analisis Univariat	36
5.2 Analisis Bivariat.....	38
5.2.1 Hubungan Status Merokok dengan Obesitas Sentral	39
5.2.2 Hubungan Derajat Merokok dengan Obesitas Sentral	40
5.2.3 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral	41
5.2.4 Hubungan Tingkat Kependidikan dengan Obesitas Sentral	42
5.2.5 Hubungan Tingkat Stres dengan Obesitas Sentral	43
5.2.6 Hubungan Umur dengan Obesitas Sentral.....	44
5.2.7 Hubungan Kebiasaan Alkohol yang Berisiko dengan Obesitas Sentral.....	45
5.2.8 Rangkuman Hasil Analisis Bivariat	45
5.3 Analisis Multivariat.....	46
5.4 Pembahasan	47
5.4.1 Hubungan Status Merokok dengan Obesitas Sentral	47
5.4.2 Hubungan Derajat Merokok dengan Obesitas Sentral	50
5.4.3 Analisis Multivariat.....	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	53
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....55	
LAMPIRAN A Informasi Mengenai Penelitian	A-1
LAMPIRAN B Persetujuan Partisipasi (<i>Informed consent</i>)	B-1
LAMPIRAN C Kuesioner Pengambilan Data Penelitian dan Form Pemeriksaan Responden	C-1
LAMPIRAN D Form Persetujuan Etik.....	D-1
LAMPIRAN E <i>Output</i> Pengolahan Data SPSS	E-1

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status nutrisi berdasarkan kriteria nilai WHO dan “Asian criteria”	10
Tabel 2.2 Obesitas sentral dan ambang batas lingkaran pinggang menurut IDF	11
Tabel 2.3 Daftar aktivitas fisik dalam hitungan METS.....	17
Tabel 5.1 Analisis univariat data responden	37
Tabel 5.2 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Antara Status Merokok Dengan Obesitas Sentral Pada Pria Dewasa.....	39
Tabel 5.3 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Antara Derajat Merokok Dengan Obesitas Sentral Pada Pria Dewasa.....	40
Tabel 5.4 Hasil Analisis Bivariat Mengenai Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral pada Pria Dewasa	41
Tabel 5.5 Hasil Analisis Bivariat Mengenai Hubungan antara Tingkat Kependidikan dengan Obesitas Sentral pada Pria Dewasa	42
Tabel 5.6 Hasil Analisis Bivariat Mengenai Hubungan antara Tingkat Stres dengan Obesitas Sentral pada Pria Dewasa	43
Tabel 5.7 Hasil Analisis Bivariat Mengenai Hubungan antara Umur dengan Obesitas Sentral pada Pria Dewasa	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perbedaan Letak Tipe Lemak Intra-abdominal dengan Lemak Subkutan	9
Gambar 2 Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Akumulasi Jaringan Lemak Intra-abdominal.....	11



DAFTAR SINGKATAN



AUDIT-C	: <i>Alcohol Use Disorders Identificaton Test Consumption</i>
CDC	: <i>Center of Disease Control</i>
CO	: <i>Carbon monoxide</i>
CT	: <i>Computed tomography</i>
CVD	: <i>Cardiovascular disease</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
FK	: <i>Fakultas Kedokteran</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
HDL	: <i>High density lipoprotein</i>
IDF	: <i>International Diabetes Foundation</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
MET	: <i>Metabolic Energy Turnover</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PPOK	: <i>Penyakit paru obstruktif kronik</i>
RPP	: <i>Rasio pinggang-pinggul</i>
PSS	: <i>Perceived Sress Scale</i>
UPH	: <i>Universitas Pelita Harapan</i>
VLDL	: <i>Very low density lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Informasi Mengenai Penelitian	A-1
Lampiran B. Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>)	B-1
Lampiran C. Kuesioner Pengambilan Data Penelitian dan Form Pemeriksaan Responden	C-1
Lampiran D. Form Persetujuan Etik	D-1
Lampiran E. <i>Output</i> Pengolahan Data SPSS	E-1

