

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul **“PERBANDINGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN YANG TINGGAL SENDIRI DAN TINGGAL BERSAMA ORANG TUA SAAT MENGHADAPI UJIAN BLOK”** ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 3) Dosen pembimbing dr. Flora Agustina, Sp.BA dan dr. Robert Stefanus, M.Biomed yang telah memberikan bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dosen penguji dr. Michael Tanaka, Sp.JP, yang telah memberikan banyak masukan selama sidang proposal.

- 5) Dosen penguji dr. Stevent Sumantri, sp.PD yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 6) Papa, Mama, Jovita dan Jordy selaku saudara penulis yang telah memberikan dukungan moril, doa dan kasih sayang.
- 7) Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2015, Jason Jeremy, Febby, Levina, Clairine, Viona, Prifen, Della, Clairine, Dianita, Angeliva, Gaby, Caroline, Amanda Tanasia, Valeska Chandrawinata, Nova Damayanti, Agnes Tjouwardi, Vena Angelica yang telah memberikan bantuan dan semangat.
- 8) Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Karawaci, 06 November 2018

Penulis

(Melvita Mentari Kurniawan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Stres	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Fisiologi	9
2.1.5 Patofisiologi Stres	11
2.1.6 Manifestasi Klinis	11
2.1.7 Tingkatan Stres	12
2.1.8 Alat Ukur Stres	13
2.2 Lingkungan Tempat Tinggal, Ujian dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pelita Harapan	17
BAB 3	21
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESA	21
3.1 Kerangka Teori	21
3.2 Kerangka Konsep	22
3.3 Hipotesis	22
3.4 Variabel Penelitian	22
3.5 Definisi Operasional	23
BAB 4	25
METODE PENELITIAN, BIAYA PENELITIAN	25
4.1 Desain Penelitian	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	25

4.3.1 Bahan	25
4.3.2 Cara Pengambilan Data	25
4.4 Populasi Penelitian	26
4.5 Cara Pengambilan Sampel	26
4.6 Cara Perhitungan Sampel	26
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
4.8 Alur Penelitian	28
4.9 Pengolahan Data	28
4.10 Uji Statistik	29
4.11 Estimasi Biaya Penelitian	30
BAB 5	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
5.1 Hasil Penelitian	31
5.1.1 Hasil Pengumpulan Data	31
5.1.2 Deskripsi Sampel Penelitian	31
5.1.3 Statistik Sampel Penelitian	32
5.2 Pembahasan	33
BAB 6	37
KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
6.2.1 Bagi Instansi Kesehatan	37
6.2.2 Bagi Orang Tua	37
6.2.3 Bagi Peneliti Lain	37
BAB 7	39
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	A-1

DAFTAR GAMBAR

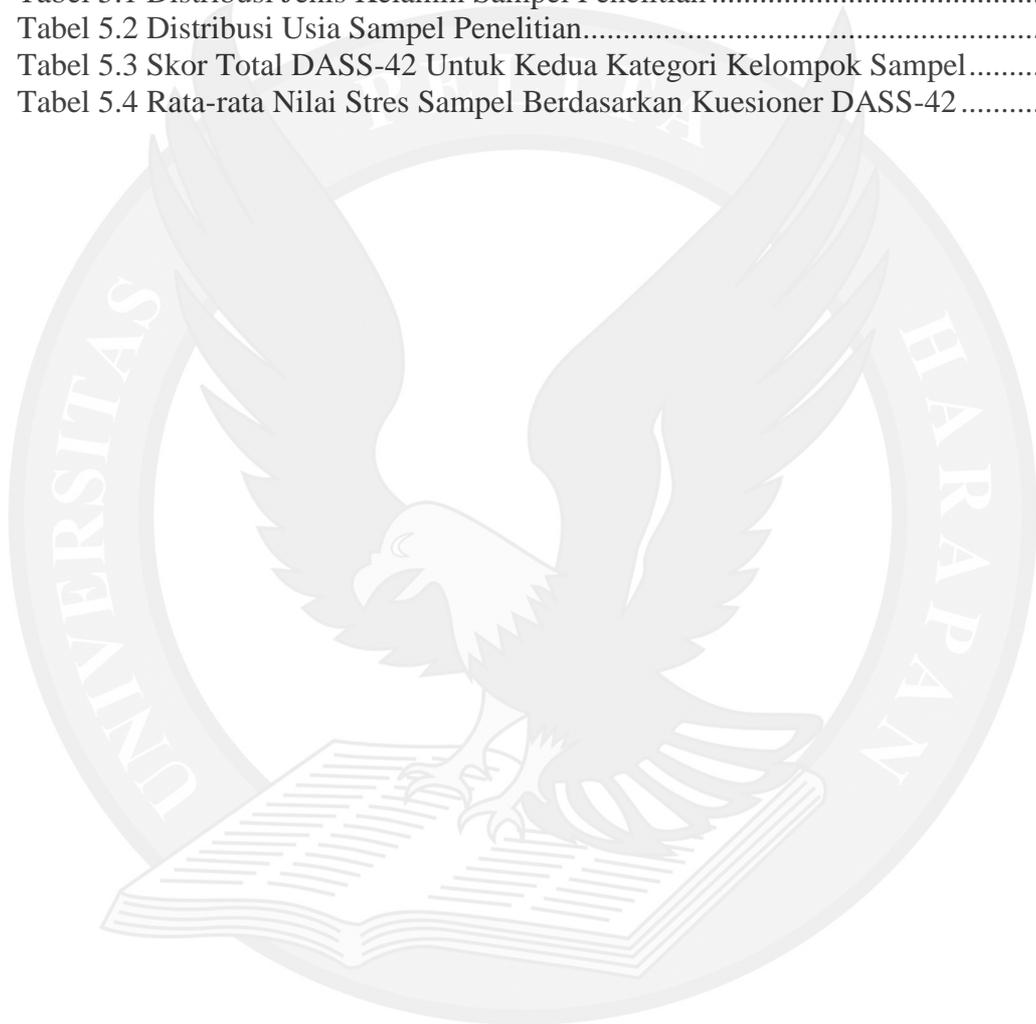
	halaman
Gambar 3.1 Kerangka Teori	21
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	22
Gambar 4.8 Alur Penelitian	28



DAFTAR TABEL

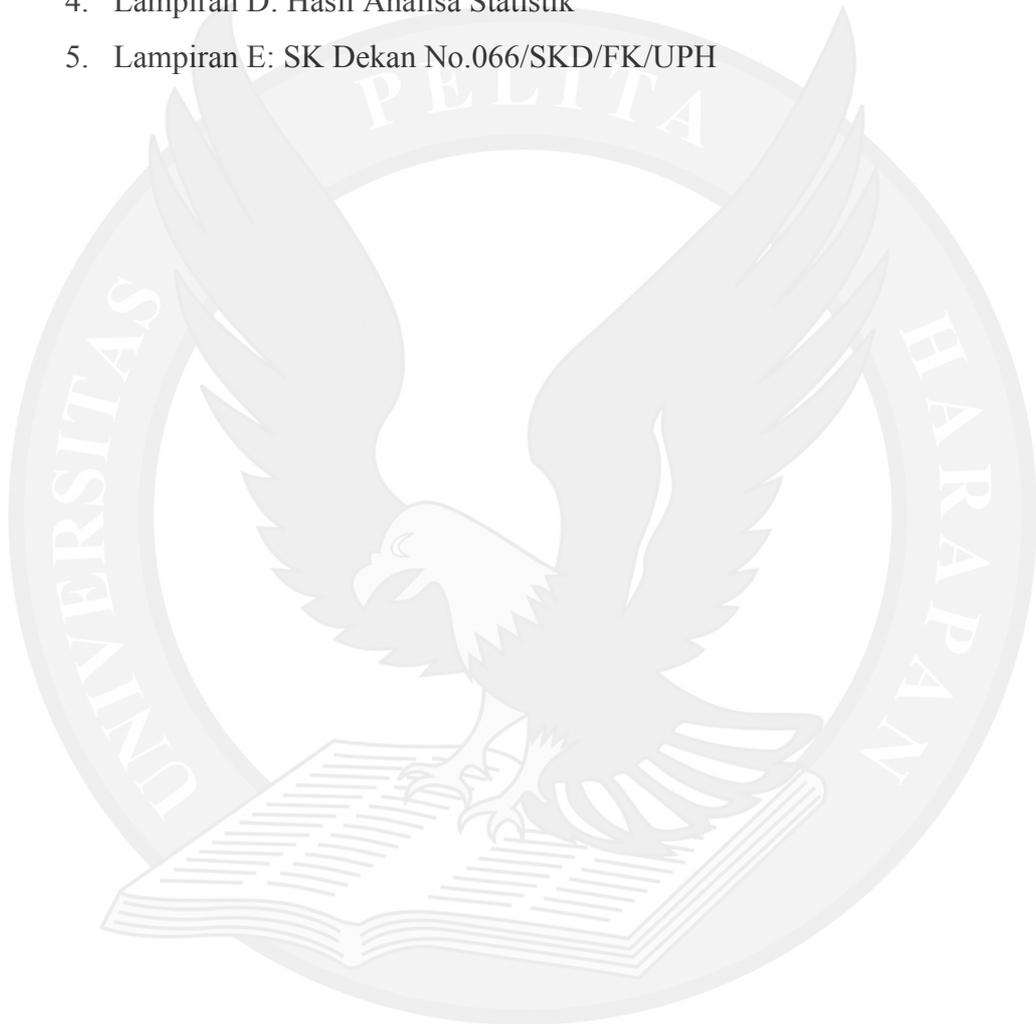
halaman

Tabel 2.1 Interpretasi Skor DASS-42	17
Tabel 3.5 Definisi Operasional	23
Tabel 4.11 Biaya Penelitian	30
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Sampel Penelitian	31
Tabel 5.2 Distribusi Usia Sampel Penelitian.....	32
Tabel 5.3 Skor Total DASS-42 Untuk Kedua Kategori Kelompok Sampel.....	33
Tabel 5.4 Rata-rata Nilai Stres Sampel Berdasarkan Kuesioner DASS-42	33



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A: Keterangan Lolos Etik
2. Lampiran B: Lembar *Informed Consent*
3. Lampiran C: Kuesioner DASS-42
4. Lampiran D: Hasil Analisa Statistik
5. Lampiran E: SK Dekan No.066/SKD/FK/UPH



DAFTAR SINGKATAN

HPA	: Hypothalamus-Pituitary-Adrenal
CRH	: Corticotropin-Releasing-Hormone
ACTH	: Adreno-corticotropic Hormone
PSS	: Perceived Stress Scale
KPDS 10	: Kessler Psychological Distress Scale 10
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
FK UPH	: Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
MSSQ	: Medical Student Stressor Questionnaire
GHQ	: General Health Questionnaire
SASS	: Student Academic Stress Scale

