

ABSTRACT

Sharron Kafi Lontoh Lungguran (01121200103)

THE ROLE OF COPING STRATEGY IN DATING ANXIETY IN THE EMERGING ADULthood AGE POST BREAK UP

(ix + 42 pages: 22 pages; 5 tables; 6 attachments)

Just as humans develop and grow, the transition period from adolescence to adulthood is a time where many changes occur for some people. During this time there is also a lot of uncertainty and doubt, especially in matters of romantic relationships. Emerging adulthood sees romantic relationships as something much more intimate and serious, and one of the things most synonymous with romantic relationships is breaking up. The impact of a breakup is very diverse, one of which is anxiety. When intense stressors make individuals feel frustrated and depressed, it is important for them to have effective coping strategies. The purpose of this research is to see an overview of the role of coping strategies on anxiety about interacting in the context of dating/romantic relationships. This research uses quantitative research methods and uses simple linear regression analysis techniques. With participant criteria being as follows: male or female; aged 18 - 25 years; going through a breakup in the last 12 months. Data was obtained from 88 participants using the ways of coping and dating anxiety scale measuring instruments. The results show that both types of coping strategies significantly influence dating anxiety, especially emotion focused coping at 9.0% while problem focused coping at 6.37%.

Key words: coping strategies, dating anxiety, emerging adulthood

References; 24 (1954–2024)

ABSTRAK

Sharron Kafi Lontoh Lungguran (01121200103)

PERAN *COPING STRATEGY* TERHADAP KECEMASAN KENCAN PADA USIA *EMERGING ADULTHOOD* PASCA PUTUS CINTA

(ix + 42 halaman: 22 halaman; 5 tabel; 6 lampiran)

Selayaknya manusia yang berkembang dan bertumbuh, masa peralihan dari remaja ke dewasa merupakan masa di mana banyak terjadi perubahan sebagian orang. Pada masa ini juga banyak terjadi ketidakpastian dan kebimbangan, terutama dalam urusan hubungan romantis. Masa *emerging adult* melihat hubungan romantis sebagai sesuatu yang jauh lebih intim dan serius, dan hal yang paling identik dengan hubungan romantis salah satunya adalah putus cinta. Dampak dari putus cinta sangat beragam, salah satunya adalah kecemasan. Saat stressor yang hebat membuat individu merasa frustrasi dan tertekan, penting baginya memiliki strategi koping yang efektif. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah melihat gambaran mengenai peran *coping strategy* terhadap rasa cemas berinteraksi dalam konteks kencan / hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana. Dengan kriteria partisipan adalah sebagai berikut: laki-laki atau perempuan; berusia 18 - 25 tahun; sedang mengalami putus cinta dalam 12 bulan terakhir. Diperoleh data sebanyak 88 partisipan menggunakan alat ukur *ways of coping* dan *dating anxiety scale*. Dengan hasil menunjukkan bahwa kedua jenis *coping strategy* signifikan mempengaruhi kecemasan kencan, terutama *emotion focised coping* sebesar 9,0% sedangkan *problem focused coping* sebesar 6,3%.

Kata kunci : strategi koping, kecemasan kencan, masa peralihan dari remaja ke dewasa

Refrences; 24 (1954–2024)