

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN ORIENTASI MASA DEPAN DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA PSIKOLOGI UPH ANGKATAN 2012”** sebagai salah satu prasyarat akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Universitas Pelita Harapan. Peneliti sangat menyadari bahwa penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan baik dari segi logika berpikir maupun editorial. Oleh sebab itu peneliti terbuka dengan segala bentuk masukan, kritik, maupun saran yang membangun guna perbaikan di masa depan.

Penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
2. Bapak Esther Kurniawati, S.Th M.K selaku Ketua Jurusan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Kartika Sitorus, M.Psi selaku co-pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan serta dukungan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.

4. Bapak Rijanto Purbojo, Ph.D selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik serta saran yang membangun demi perbaikan penelitian ini.
5. Bapak Deddy Kurniawan Halim, Ph.D selaku Penasehat Akademik sekaligus pembimbing yang telah memberikan dukungan baik secara akademis melalui bimbingan juga dukungan secara moril.
6. Ibu Aloysia Fitri Yunita Sari, S.Sos dan Bapak Sumarna yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
7. Karyawan dan staff Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya penelitian ini..
8. Kedua orangtua peneliti Ayahanda Timotius Affandi dan Ibunda Elisabeth Yani yang telah dengan setia mendukung dan memotivasi peneliti sejak awal baik secara moril maupun materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
9. Bapak Farel S.V. Sinaga, S.Psi, M.A., Moondore Madalina Ali, Ph.D., dan Olivia Hadiwirawan, M.Psi. yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan akademis dan juga moril kepada peneliti.
10. Dra. Ade Iva Wicaksono, M.Sc. beserta segenap pengurus Yayasan Melati yang telah memberi dukungan kepada peneliti.
11. Rekan kerja sekaligus sahabat Fef Rama Jaya Wijaya, S.Psi, Anastasia Triestiana, Veronica Laudryan, Aprianto, Debbie Suryatenggara, Marisca Handayani, dan David Halim yang telah menemani dan memberikan motivasi kepada peneliti dalam proses pengerjaan penelitian ini.

12. Rekan seperjuangan Serly Chailina, Kevin Ivander, Prisillia, Raymond, Michele, Sherla, dan Frisca yang bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan penelitian sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar sarjana psikologi strata satu.
13. Teman-teman psikologi UPH angkatan 2009 yang tidak disebutkan satu per satu.
14. Teman-teman psikologi UPH angkatan 2012 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
15. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa menganugerahkan Rahmat dan KaruniaNya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Tugas akhir ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang menggunakannya.

Karawaci, 25 Februari 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	14
1.3. Tujuan Penelitian.....	14
1.4. Manfaat Penelitian.....	14
1.5. Cakupan dan Batasan .....	15
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b> .....	17
2.1. Prokrastinasi Akademik .....	17
2.1.1. Definisi Prokrastinasi Akademik .....	17
2.1.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik...19	
2.1.3. Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	21
2.2. Orientasi Masa Depan .....	23

2.2.1. Dimensi Orientasi Masa Depan.....	25
2.2.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan.....	26
2.2.3. Hasil Orientasi Masa Depan.....	30
2.3. Kerangka Pemikiran .....	33
2.4. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1. Desain Penelitian.....	36
3.2. Populasi dan Sampel .....	37
3.3. Definisi Operasional.....	38
3.4. Prosedur Penelitian.....	40
3.4.1. Tahap Persiapan .....	40
3.4.2. Tahap Pelaksanaan .....	41
3.4.3. Tahap Pelaporan.....	42
3.5. Pengolahan Data.....	43
3.6. Instrumen Penelitian.....	43
3.7. Batasan Metodologis.....	48
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI.....</b>	<b>50</b>
4.1. Hasil Analisis .....	50
4.1.1. Deskripsi Data Demografis.....	50
4.1.2. Analisis Deskriptif Variabel dan Faktor.....	53
4.1.2.1. Gambaran Orientasi Masa Depan .....	54
4.1.2.2. Gambaran Prokrastinasi Akademik .....	56
4.1.3. Uji Hipotesis.....	59
4.1.4. Analisis Data Tambahan .....	61

4.1.4.1. Korelasi Antar Dimensi pada Kedua Variabel .....	61
4.1.4.2. Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan	
Jenis Kelamin.....	62
4.1.4.3. Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan Usia .....	63
4.1.4.4. Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan Asal SMA.....	64
4.1.4.5. Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan	
Penjurusan saat SMA .....	66
4.2. Diskusi.....	67
4.2.1. Diskusi Analisis Penelitian.....	67
4.2.2. Diskusi Analisis Tambahan.....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
5.1. Kesimpulan.....	79
5.2. Saran.....	81
5.2.1. Saran Teoretis.....	81
5.2.2. Saran Praktis.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Model Orientasi Masa Depan Pengasuhan Positif.....	27
Gambar 2.2. Model Orientasi Masa Depan Relasi Interpersonal.....	29
Gambar 2.3. Kerangka Pemikiran.....	33
Gambar 4.1. Diagram <i>Pie</i> Skor Total Orientasi Masa Depan.....	55
Gambar 4.2. Diagram <i>Pie</i> Skor Total Prokrastinasi Akademik.....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Subset Pertama.....	44
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Subset Kedua .....	45
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur OMD .....	46
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik.....	47
Tabel 4.1. Tabel Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 4.2. Tabel Frekuensi Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.3. Tabel Frekuensi Berdasarkan asal SMA.....	52
Tabel 4.4. Tabel Frekuensi Berdasarkan Penjurusan saat SMA .....	52
Tabel 4.5. Tabel Reliabilitas OMD & Prokrastinasi Akademik .....	53
Tabel 4.6. Tabel Skor Rata-rata per Dimensi dari Variabel OMD .....	54
Tabel 4.7. Tabel Skor Rata-rata per Dimensi dari Variabel Prokrastinasi Akademik.....	56
Tabel 4.8. Uji Hipotesis .....	59
Tabel 4.9. Tabel Korelasi .....	60
Tabel 4.10. Tabel Korelasi Dimensi Antar Variabel.....	61
Tabel 4.11. Uji <i>Independent T-Test</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.12. Statistik Deskriptif Kedua Variabel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	63
Tabel 4.13. Uji <i>ANOVA</i> Berdasarkan Usia .....	64
Tabel 4.14. Statistik Deskriptif Kedua Variabel Berdasarkan Usia.....	64
Tabel 4.15. Uji <i>ANOVA</i> Berdasarkan SMA Asal.....	65
Tabel 4.16. Statistik Deskriptif Kedua Variabel Berdasarkan SMA Asal .....	65



Tabel 4.17. Uji *ANOVA* Berdasarkan Penjurusan .....66

Tabel 4.18. Statistik Deskriptif Kedua Variabel Berdasarkan Penjurusan .....66



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A

Abstract.....	A-1
---------------	-----

### LAMPIRAN B

#### Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dimensi Orientasi Masa Depan

Motivasi.....	B-1
---------------	-----

Perencanaan.....	B-4
------------------	-----

Evaluasi.....	B-6
---------------	-----

Hasil Uji Validitas Variabel Orientasi Masa Depan.....	B-9
--	-----

#### Hasil Uji Validitas Dimensi Prokrastinasi Akademik

Persepsi Waktu.....	B-14
---------------------	------

Kesenjangan Rencana dan Pelaksanaan.....	B-17
--	------

Tekanan Emosional.....	B-20
------------------------	------

Keyakinan akan Kemampuan Diri.....	B-23
------------------------------------	------

Hasil Uji Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	B-26
--	------

### LAMPIRAN C

Hasil Uji Hipotesis.....	C-1
--------------------------	-----

Korelasi Antar Dimensi.....	C-2
-----------------------------	-----

### LAMPIRAN D

Hasil Uji Normalitas.....	D-1
---------------------------	-----

Hasil Kategorisasi Orientasi Masa Depan.....	D-2
--	-----

Hasil Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	D-3
--	-----

LAMPIRAN E

Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan Jenis Kelamin.....E-1

Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan Usia .....E-3

Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan Asal SMA .....E-5

Perbedaan Kedua Variabel Berdasarkan Penjurusan Saat SMA .....E-7

LAMPIRAN F

*Blueprint* Subset 1..... F-1

*Blueprint* Subset 2..... F-5

