

DAFTAR ISI

BAB 1: Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Masalah Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Fokus Penelitian.....	10
1.5. Motivasi Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	14
1.7. Sistematika Penulisan	16
BAB 2: Tinjauan literatur.....	18
2.1. Teori dan Penelitian Mengenai Fenomena <i>Burnout</i>	18
2.2. Definisi Fenomena <i>Burnout</i>	21
2.2.1. Dinamika Fenomena <i>Burnout</i>	25
2.3. Fenomena <i>Burnout</i> ditinjau dari berbagai perspektif.....	27
2.4. Fenomena <i>Burnout</i> yang Terjadi Pada Dunia Pendidikan	30
2.5. Fenomena <i>Burnout</i> dalam Kepemimpinan.....	31
2.5.1 Kepala Sekolah dan Fenomena <i>Burnout</i>	33
BAB 3: Metodologi Penelitian.....	36
3.1. Latar Belakang Peneliti terhadap Penelitian	36
3.2. Metodologi dan Paradigma Penelitian	37
3.2. Metode Penelitian Kualitatif	40
3.3. Perspektif Penelitian Fenomenologi	41
3.3.1 <i>Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)</i>	44
3.4. Desain penelitian.....	45
3.4.1 Sampling	47
3.4.2 Jumlah Informan	51
3.4.3 Pengumpulan Data	55
3.4.4 Analisis Data.....	57
3.5. Kredibilitas Penelitian.....	59
BAB 4: Hasil Penelitian Dan Pembahasan	65
4.1 Hasil Penelitian	65
4.1.1 Anteseden.....	67

4.1.1.1	Kewalahan Mengelola Peran	74
4.1.1.2	Tuntutan dari Interaksi Sosial	85
4.1.1.2	Konflik Kepentingan.....	90
4.1.2	Dampak	100
4.1.2.1	Persepsi Negatif Terhadap Pekerjaan.....	103
4.1.2.2	Kelelahan Mental dan Gangguan Fisik.....	107
4.1.2.3	Efikasi Diri dan Kinerja	111
4.1.3	Mitigasi	115
4.1.3.1	Dukungan Sosial yang Positif.....	119
4.1.3.2	Interaksi Spiritual.....	124
4.1.3.3	Strategi Mundur	125
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	129
	Pertanyaan 1: Apa situasi yang dialami oleh kepala sekolah sehingga menyebabkan kepala sekolah mengalami fenomena <i>burnout</i> ?	130
	Pertanyaan 2: Bagaimana pengalaman fenomena <i>burnout</i> yang dialami oleh kepala sekolah berkontribusi pada perilaku kepala sekolah?	136
	Pertanyaan 3: Bagaimana cara kepala sekolah mengatasi fenomena <i>burnout</i> ?.....	145
	Pertanyaan 4: Mengapa cara tersebut kepala sekolah pilih untuk mengatasi fenomena <i>burnout</i> ?	145
4.3	Rangkuman dan Model Hasil Penelitian.....	153
Bab 5:	Kesimpulan.....	157
5.1	Kesimpulan makna fenomena <i>burnout</i> pada kepala sekolah swasta.....	157
5.2	Keterbatasan Penelitian dan Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	158
5.3	Implikasi dan Rekomendasi	160
	DAFTAR PUSTAKA.....	168
	APPENDIX 1.....	234
	APPENDIX 2.....	238
	APPENDIX 3.....	239
	APPENDIX 4.....	242