

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tugas akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT STYLES* DENGAN ORIENTASI MASA DEPAN MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memnuhi sebagian prasyarat akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
2. Ibu Esther Kurniawati S.th, Mk., selaku Ketua Jurusan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Ibu Kartika Sitorus, M.Psi., selaku pembimbing utama dan Koordinator Tugas Akhir yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, masukan, dukungan, waktu, dan kesabaran yang telah diberikan hingga terselesaikannya tugas akhir ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang

sebesar-besarnya dan penulis berharap agar beliau dapat terus membimbing anak didik lainnya.

4. Bapak Deddy Kurniawan Halim, Ph.D., APA, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
5. Ibu Aloysia Fitri Yunita Sari, S.Sos yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat ini dan administratif lainnya dan Bapak Sumarna yang telah membantu penulis dalam mempersiapkan kebutuhan administratif penulis.
6. *Career Development and Alumni Center* Universitas Pelita Harapan yang telah membantu dalam terlengkapinya data untuk penulisan skripsi ini.
7. Academic and administration Universitas Pelita Harapan yang telah membantu dalam terlengkapinya data untuk penulisan skripsi ini.
8. Karyawan Perpustakaan Universitas Pelita Harapan yang telah membantu memberikan kemudahan bagi penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
9. Seluruh mahasiswa Universitas Pelita Harapan yang telah bersedia membantu penulis menjadi responden dari penelitian ini.
10. Kedua orang tua, cici, adik, serta seluruh anggota keluarga atas segala dukungan, doa dan masukannya.
11. Bapak Farel S. V. Sinaga, S.Psi, MA., selaku mentor dan teman dari penulis yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, masukan, dan doa selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
12. Adrianus Riyan, Kevin Ivander, Serly Chailina, Frisca Melissa, Michelle Ananda Putri, Ariyanto Yanuar, Mariska, Livina Marisa Permata, Sherla

Novianty, Gracia Mayuni Semeru, yang bersama-sama menyelesaikan Tugas Akhir dan selalu ada disaat penulis membutuhkan dukungan.

13. Mario Djoefri, Michaella Neyssa, Anastasia Lantang, Patricia Larissa, Tri Ayu Febrianty, Noor Puspitasari, Soesanto Darmawan, Helena Yosuardi dan seluruh teman-teman lainnya yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, dan perhatian selama proses penulisan tugas akhir ini hingga selesai.

14. Teman – teman fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan angkatan 2009 atas dukungannya dan kebersamaannya selama ini.

15. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis secara pribadi mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang menggunakannya.

Tangerang, 27 Februari 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2. Rumusan Permasalahan.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Praktis .....	9

1.4.2 Manfaat Teoritis.....	10
1.5. Cakupan dan Batasan .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
2.1 <i>Attachment Style</i> .....	11
2.1.1 Definisi <i>Attachment</i> .....	11
2.1.2 Teori <i>Attachment</i> .....	12
2.1.3 Jenis-jenis <i>Attachment Style</i> .....	14
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Attachment Style</i> .....	17
2.1.5 Efek <i>Attachment Style</i> .....	19
2.2 Orientasi masa depan .....	20
2.2.1 Definisi Orientasi Masa Depan.....	20
2.2.2 Model Orientasi Masa Depan .....	22
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan.....	24
2.2.3.1 Efek Pengasuhan Orang Tua pada Orientasi Masa Depan .....	24
2.2.3.2 Pengaruh dari Sudara dan Teman Sebaya .....	26
2.3 Adolescence .....	27
2.3.1 Perubahan Biologis, Kognitif, dan Sosio-emosional.....	27
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	28
2.3.3 Hubungan Remaja dengan Orang Tua.....	30
2.3.4 Hubungan Remaja dengan Saudara dan Teman Sebaya.....	30
2.4 Kerangka Pikir.....	31
2.5 Hipotesis.....	34

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1. Metode Penelitian.....	35
3.2. Populasi dan Sampel .....	35
3.2.1 Populasi .....	35
3.2.2 Sampel .....	36
3.3. Definisi Operasional.....	36
3.4. Prosedur Penelitian.....	37
3.4.1 Tahap Persiapan.....	37
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	38
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	38
3.5. Pengolahan Data.....	38
3.6. Instrument Penelitian.....	39
3.6.1 Kuesioner .....	39
3.6.2 Skala .....	39
3.6.3 Uji Validitas.....	40
3.6.4 Blueprint Alat Ukur .....	42
3.7. Batasan Metodologis .....	45
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI.....</b>	<b>46</b>
4.1. Hasil Analisis .....	46
4.1.1 Deskripsi Data Demografis.....	47
4.1.1.1 Data Demografis Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47

4.1.1.2 Data Demografis Berdasarkan Usia .....	48
4.1.1.3 Data Demografis Berdasarkan Jurusan.....	48
4.1.1.4 Data Demografis Berdasarkan dengan Siapa Responden Tinggal	49
4.1.1.5 Data Demografis Berdasarkan Sosok Terdekat di dalam Hidup Responden.....	50
4.1.2 Analisis Deskriptif variabel .....	50
4.1.2.1 Gambaran Attachment Style.....	51
4.1.2.2 Gambaran Orientasi Masa Depan.....	51
4.1.3 Analisis Uji Hipotesis .....	52
4.1.4 Analisis Data Tambahan.....	53
4.1.4.1 Hasil Analisis Data Tambahan Berdasarkan Korelasi Antar Dimensi.....	57
4.1.4.2 Hasil Analisis Data Tambahan Berdasarkan Data Demografis.	57
4.1.4.2.1 Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
4.1.4.2.2 Perbedaan Berdasarkan Penjurusan .....	58
4.1.4.2.3 Perbedaan Berdasarkan Tinggal dengan Siapa .....	59

4.1.4.2.4 Perbedaan Berdasarkan Sosok Terdekat di Hidup	
Responden.....	60
4.2. Diskusi.....	61
4.2.1 Diskusi Hasil Uji Hipotesis .....	61
4.2.2 Diskusi Hasil Data Analisa Tambahan.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>71</b>
5.1. Kesimpulan .....	71
5.2. Saran .....	73
5.2.1 Saran Teoritis.....	73
5.2.2 Saran Praktis .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN</b>	





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir .....	31
---------------------------------	----

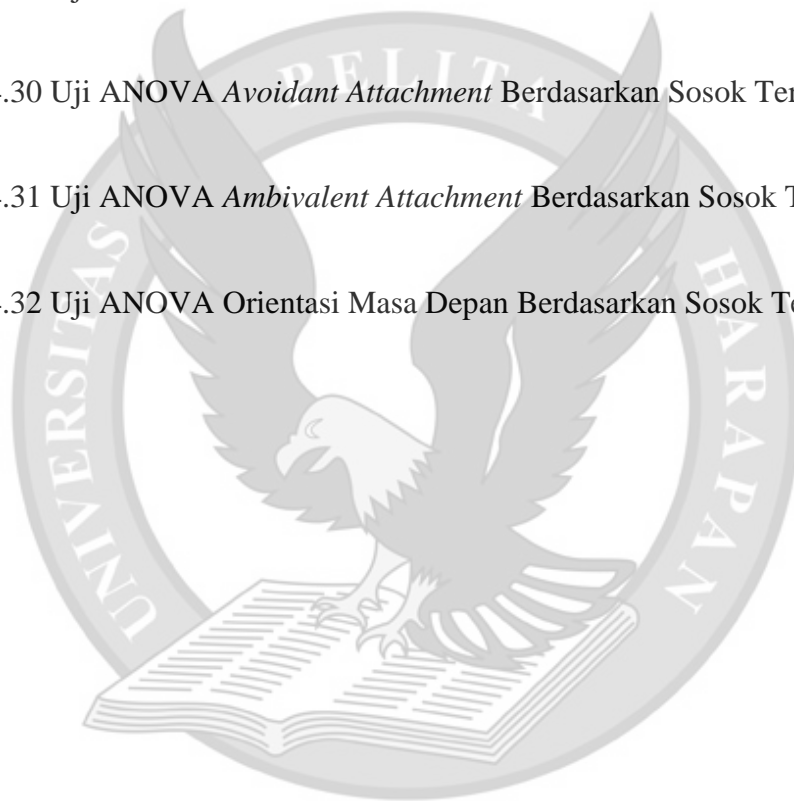


## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Attachment Style</i> dan Orientasi Masa Depan.....	43
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Attachment Style</i> dan Orientasi Masa Depan Setelah Uji Reliabilitas .....	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Per Dimensi <i>Attachment Style</i> dan Orientasi Masa Depan.....	46
Tabel 4.1 Tabel Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 4.2 Tabel Frekuensi Berdasarkan Usia .....	49
Tabel 4.3 Tabel Frekuensi Berdasarkan Jurusan.....	49
Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Berdasarkan dengan Siapa Responden Tinggal .....	50
Tabel 4.5 Tabel Frekuensi Berdasarkan Sosok Terdekat di dalam Hidup Responden .....	51
Tabel 4.6 Tabel Gambaran <i>Attachment Style</i> .....	52
Tabel 4.7 Gambaran Orientasi Masa Depan .....	52
Tabel 4.8 Tabel Hipotesis <i>Secure Attachment Style</i> dengan Orientasi Masa Depan	53
Tabel 4.9 Tabel Hipotesis <i>Avoidant Attachment Style</i> dengan Orientasi Masa Depan .....	53
Tabel 4.10 Tabel Hipotesis <i>Ambivalent Attachment Style</i> dengan Orientasi Masa Depan .....	54
Tabel 4.11 Tabel Analisis Uji Hipotesis <i>Secure Attachment Style</i> dengan Orientasi Masa Depan .....	54

Tabel 4.12 Tabel Analisis Uji Hipotesis <i>Avoidant Attachment Style</i> dengan Orientasi Masa Depan .....	55
Tabel 4.13 Tabel Analisis Uji Hipotesis <i>Ambivalent Attachment Style</i> dengan Orientasi Masa Depan .....	55
Tabel 4.14 Tabel Jenis <i>Attachment Styles</i> Mahasiswa UPH .....	56
Tabel 4.15 Tabel Orientasi Masa depan Mahasiswa UPH.....	57
Tabel 4.16. Hasil Koefisien Korelasi ( $r$ ) .....	58
Tabel 4.17 Uji <i>t-test independent Secure Attachment</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.18 Uji <i>t-test independent Avoidant Attachment</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.19 Uji <i>t-test independent Ambivalent Attachment</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.20 Uji <i>t-test independent Orientasi Masa Depan</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.21 Uji ANOVA <i>Secure Attachment</i> Berdasarkan Penjurusan .....	59
Tabel 4.22 Uji ANOVA <i>Avoidant Attachment</i> Berdasarkan Penjurusan.....	59
Tabel 4.23 Uji ANOVA <i>Ambivalent Attachment</i> Berdasarkan Penjurusan.....	60
Tabel 4.24 Uji ANOVA Orientasi Masa Depan Berdasarkan Penjurusan .....	60
Tabel 4.25 Uji ANOVA <i>Secure Attachment</i> Berdasarkan Tinggal dengan Siapa .	60

Tabel 4.26 Uji ANOVA <i>Avoidant Attachment</i> Berdasarkan Tinggal dengan Siapa	60
Tabel 4.27 Uji ANOVA <i>Ambivalent Attachment</i> Berdasarkan Tinggal dengan Siapa.....	60
Tabel 4.28 Uji ANOVA Orientasi Masa Depan Berdasarkan Tinggal dengan Siapa.....	61
Tabel 4.29 Uji ANOVA <i>Secure Attachment</i> Berdasarkan Sosok Terdekat .....	61
Tabel 4.30 Uji ANOVA <i>Avoidant Attachment</i> Berdasarkan Sosok Terdekat .....	61
Tabel 4.31 Uji ANOVA <i>Ambivalent Attachment</i> Berdasarkan Sosok Terdekat....	61
Tabel 4.32 Uji ANOVA Orientasi Masa Depan Berdasarkan Sosok Terdekat .....	61



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Abstract.....	A
Lampiran B. Kuesioner Penelitian .....	B
Lampiran C. Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Attachment Style</i> dan Orientasi Masa Depan .....	C
Lampiran D. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas <i>Attachment Style</i> .....	D
Lampiran E. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Orientasi Masa Depan .....	E
Lampiran F. Perhitungan Korelasi antara dimensi <i>Attachment Style</i> dengan dimensi Orientasi Masa Depan .....	G
Lampiran G. Perhitungan Uji Beda ( <i>t-test independent</i> ) berdasarkan Jenis Kelamin.....	H
Lampiran H. Perhitungan Uji Beda (ANOVA) berdasarkan Jurusan .....	I
Lampiran I. Perhitungan Uji Beda (ANOVA) berdasarkan Tinggal dengan Siapa. J	
Lampiran J. Perhitungan Uji Beda (ANOVA) berdasarkan Sosok Terdekat.....	K