

## ABSTRAK

Ryan Sukmana (12120110028)

### **HUBUNGAN ANTARA *HUMOR STYLES* DENGAN *WAYS OF COPING* PADA MAHASISWA**

(xii + 77 halaman: 1 gambar; 21 tabel; 17 lampiran)

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara bentuk humor serta strategi  *coping*  yang digunakan oleh mahasiswa. Penelitian dilakukan menggunakan metode kuantitatif pada 123 responden yang merupakan mahasiswa aktif. Pengumpulan data dilakukan menggunakan metode  *accidental sampling* , dan penyebaran kuisioner dilakukan secara  *online* . Alat ukur yang digunakan adalah  *Ways of Coping Questionnaire*  untuk mengukur penggunaan strategi  *coping* , serta  *Humor Styles Questionnaire*  untuk mengukur penggunaan bentuk humor. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sebagian dimensi  *humor styles*  dengan  *ways of coping* .

*Keyword:* humor, stress, coping, mahasiswa

Referensi: 43 (1981-2014)

