

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan kasih dan karunia-Nya penulis mampu menyusun tugas akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA HUMOR STYLES DENGAN WAYS OF COPING PADA MAHASISWA” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Universitas Pelita Harapan. Penyusunan tugas akhir ini memeberikan banyak pelajaran dan pengalaman bagi penulis dan tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Mira Damayanti, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D, selaku dosen co-pembimbing yang juga selalu menyediakan waktu untuk memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Kartika Chandra Kirana, M.Psi, selaku dosen penguji yang membantu menunjukkan kekurangan dalam karya tulis ini serta memberikan saran dan bimbingan untuk memperbaikinya.
4. Ibu Ruth Sumule, S.Psi, MA, selaku dosen penguji yang juga membantu menunjukkan kekurangan dalam karya tulis ini serta memberikan saran dan bimbingan untuk memperbaikinya.

5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang telah mendidik penulis dan membantu administrasi penulis selama masa pendidikan di Universitas Pelita Harapan.
6. Seluruh subjek penelitian yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk mengisi kuisisioner penelitian.
7. Keluarga dari penulis, yang telah membesarkan dan mendidik penulis hingga saat ini, membantu dan memberikan dukungan kepada penulis hingga selesainya penyusunan karya tulis ini dan masa pendidikan penulis.
8. Kepada Joanto, Dennis Jonathan, dan Immanuel Ezra, sebagai sahabat yang telah membantu penulis dalam menyusun karya tulis ini, membantu dalam diskusi, dan memberikan dukungan lainnya kepada penulis.
9. Teman-teman sesama mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan, yang telah menjadi rekan dan mendukung penulis dalam berbagai kesempatan.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu dalam penulisan tugas akhir ini.

Penulis berharap bahwa karya tulis ini dapat berguna bagi pembacanya. Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat berguna bagi penulis.

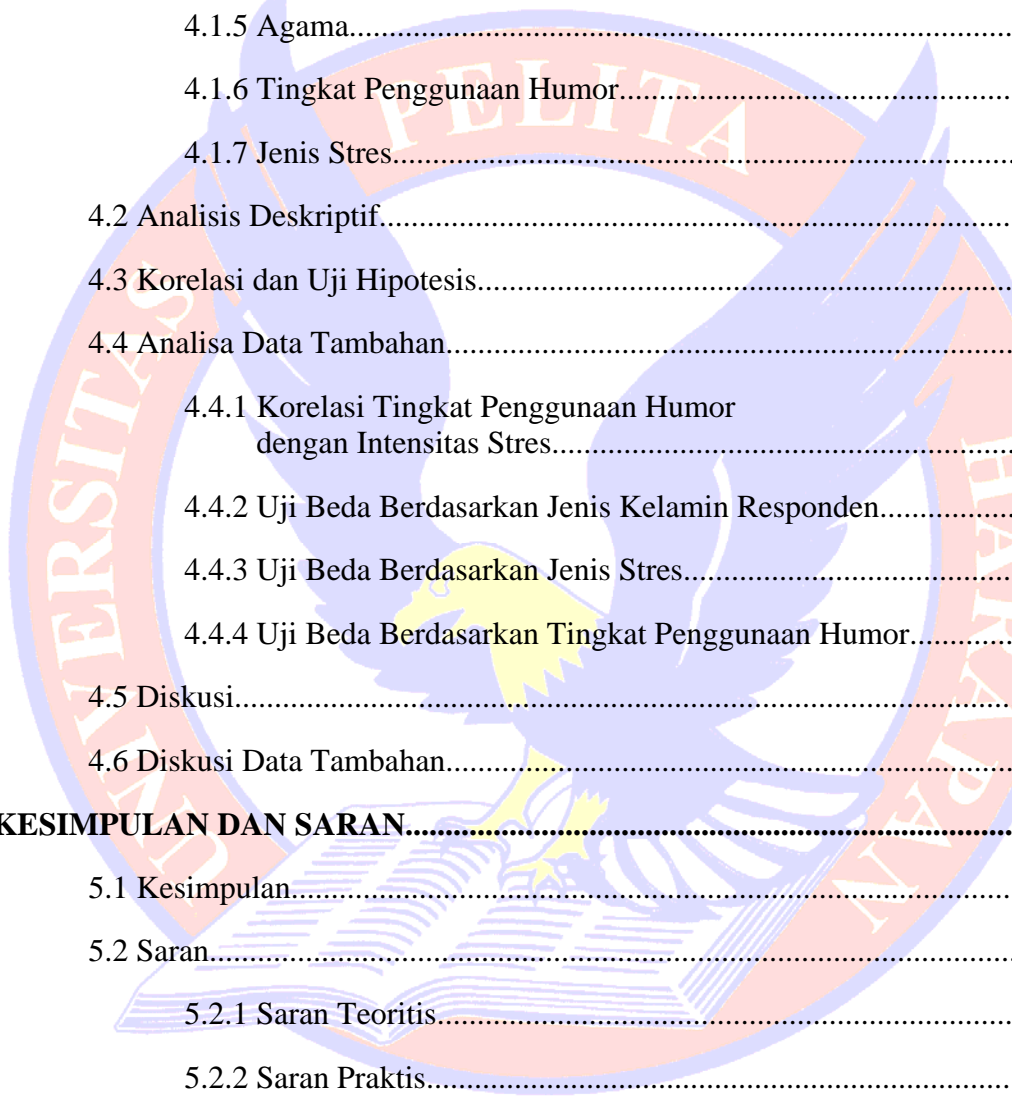
Tangerang, 26 Januari 2015

Ryan Sukmana

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TIGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Manfaat Penelitian.....	10
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
2.1 Stres.....	11
2.1.1 Definisi Stres.....	11
2.1.2 Penyebab Stres.....	12
2.1.3 Dampak Stres .....	14
2.1.3 Moderator dan Mediator dari Stres.....	16
2.2 Coping.....	17
2.2.1 Definisi Coping .....	17
2.2.2 Dimensi Coping.....	17
2.2.3 Efektivitas Strategi Coping.....	20
2.2.4 Determinan Ways of Coping.....	22

2.3 Humor.....	23
2.3.1 Definisi Humor.....	23
2.3.2 Humor Sebagai Variabel Mediator Stres.....	25
2.3.3 Humor Styles.....	26
2.4 Humor, Coping, dan Kepribadian.....	27
2.5 Kerangka Berpikir.....	30
2.6 Hipotesis.....	32
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampling.....	37
3.3 Instrumen Penelitian.....	37
3.3.1 Ways of Coping Questionnaire.....	38
3.3.2 Humor Styles Questionnaire.....	39
3.4 Definisi Operasional.....	40
3.5 Prosedur Penelitian.....	41
3.5.1 Tahap Persiapan.....	41
3.5.2 Tahap Adaptasi Alat Ukur.....	41
3.5.3 Tahap Pelaksanaan.....	42
3.5.4 Tahap Pelaporan.....	42
3.6 Pengolahan Data.....	43
3.6.1 Ways of Coping Questionnaire.....	43
3.6.2 Humor Styles Questionnaire.....	45
3.7 Batasan Metodologis.....	45
<b>ANALISIS DAN DISKUSI.....</b>	<b>46</b>
4.1 Data Demografis.....	46



4.1.1 Jenis Kelamin.....	46
4.1.2 Usia.....	46
4.1.3 Pendidikan.....	47
4.1.4 Suku.....	47
4.1.5 Agama.....	48
4.1.6 Tingkat Penggunaan Humor.....	48
4.1.7 Jenis Stres.....	49
4.2 Analisis Deskriptif.....	49
4.3 Korelasi dan Uji Hipotesis.....	50
4.4 Analisa Data Tambahan.....	53
4.4.1 Korelasi Tingkat Penggunaan Humor dengan Intensitas Stres.....	53
4.4.2 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	54
4.4.3 Uji Beda Berdasarkan Jenis Stres.....	55
4.4.4 Uji Beda Berdasarkan Tingkat Penggunaan Humor.....	56
4.5 Diskusi.....	57
4.6 Diskusi Data Tambahan.....	66
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
5.2.1 Saran Teoritis.....	69
5.2.2 Saran Praktis.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint alat ukur WOC.....	39
Tabel 3.2 Blueprint alat ukur HSQ.....	40
Tabel 3.3 Reliabilitas WOC sebelum dan sesudah eliminasi item.....	44
Tabel 3.4 Reliabilitas HSQ sebelum dan sesudah eliminasi item.....	45
Tabel 4.1 Data demografis berdasarkan jenis kelamin responden.....	46
Tabel 4.2 Data demografis berdasarkan usia responden.....	46
Tabel 4.3 Data demografis berdasarkan tingkat pendidikan akhir responden.....	47
Tabel 4.4 Data demografis berdasarkan suku, ras, atau tempat asal responden.....	47
Tabel 4.5 Data demografis berdasarkan agama responde.....	48
Tabel 4.6 Data demografis berdasarkan tingkat penggunaan humor responden.....	48
Tabel 4.7 Data demografis berdasarkan jenis stres yang dialami responden.....	49
Tabel 4.8 Hasil analisis deskriptif alat ukur WOC.....	50
Tabel 4.9 Hasil analisis deskriptif alat ukur HSQ.....	50
Tabel 4.10 Hasil uji normalitas alat ukur WOC.....	51
Tabel 4.11 Hasil uji normalitas alat ukur HSQ.....	51
Tabel 4.12 Hasil kalkulasi korelasi antar dimensi kedua alat ukur.....	51
Tabel 4.13 Hasil uji hipotesis.....	52
Tabel 4.14 Hasil analisis deskriptif dan uji beda kelompok perempuan dan laki-laki.....	54
Tabel 4.15 Hasil kalkulasi Tukey HSD untuk planful problem solving.....	56
Tabel 4.16 Hasil kalkulasi Tukey HSD untuk affiliative humor.....	57

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Abstrak

Lampiran 2. Lembar kuisioner final

Lampiran 3. Reliabilitas dan validitas hasil tryout alat ukur WOC

Lampiran 4. Reliabilitas dan validitas hasil tryout alat ukur HSQ

Lampiran 5. Reliabilitas dan validitas hasil tryout WOC setelah eliminasi item

Lampiran 6. Reliabilitas dan validitas hasil tryout HSQ setelah eliminasi item

Lampiran 7. Data deskriptif masing-masing dimensi WOC

Lampiran 8. Data deskriptif masing-masing dimensi HSQ

Lampiran 9. Hasil uji normalitas alat ukur WOC

Lampiran 10. Hasil uji normalitas alat ukur HSQ

Lampiran 11. Korelasi masing-masing dimesi kedua alat ukur

Lampiran 12. Korelasi antara tingkat penggunaan humor dengan intensitas stres

Lampiran 13. Uji beda berdasarkan jenis kelamin

Lampiran 14. Uji beda bentuk coping berdasarkan jenis stres

Lampiran 15. Uji beda humor styles berdasarkan tingkat penggunaan humor

