

## ABSTRAK

Helena Susanti (12120110020)

### **HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN *GRATITUDE* PADA IBU DENGAN ANAK AUTISME**

( + halaman: gambar; tabel; lampiran)

Belakangan ini kasus autisme pada anak meningkat sehingga menimbulkan kekhawatiran khususnya bagi para orang tua. Beberapa penelitian sebelumnya mengungkapkan bahwa ibu merupakan sosok yang paling rentan mengalami stres ketika anak didiagnosis mengalami autisme. Ibu juga cenderung memiliki kualitas hidup yang kurang baik karena dampak negatif yang dialaminya. Salah satu cara untuk mengatasi dampak negatif yang dialami ibu adalah dengan *gratitude* dimana *gratitude* dapat membantu seseorang untuk memandang hidupnya dengan lebih positif.

Dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif, peneliti ingin melihat hubungan antara kualitas hidup dengan *gratitude* pada ibu yang memiliki anak dengan autisme. Penelitian ini menggunakan *Family Quality of Life Scale* (FQOL) dan *Gratitude Questionnaire – 6 Item Form*. Subyek dari penelitian ini adalah 44 ibu yang memiliki anak dengan autisme yang tinggal di Jakarta dan Bekasi, yang berusia 27-54 tahun. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kualitas hidup dengan *gratitude* ( $r = .359$ ,  $p = .017$ ).

*Kata kunci: kualitas hidup; gratitude; ibu; anak; autisme*

Referensi : 53 (1998-2013).