

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DAN GRATITUDE PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTISME” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam proses penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi
- 2) Ibu Ruth Priscila Sumule, M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi
- 3) Ibu Fransisca Sidabutar., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
- 4) Ibu Wiwit P. Dewi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
- 5) Ibu Kartika Sitorus, M.Psi., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
- 6) Ibu Krishervina R.L., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis

- 7) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan
  - 8) Staff Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis dalam kegiatan administrasi
  - 9) Papa, Mama, Leonardo, dan Amelia yang selalu memberikan dukungan doa, moril serta semangat kepada penulis
  - 10) Oma serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
  - 11) Teman-teman akrab, Steffani, Gracia Helen, Ajeng Citra, Michael, Eric Prasetyo, Hyacintha Putri, Ricky Reynaldo, Frisky Ronald, Hanna Christina, Alice, Renny, Allysa Inez, Arthurius, Christopher Han yang selalu mendukung, membantu, menghibur serta memberikan semangat kepada penulis.
  - 12) Teman-teman seperjuangan Steffany Tanadi, Sintia Wijaya, Dwiga Lauren, Evelyn Natalia, Virda Anissa yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
  - 13) Teman-teman Psikologi 2011 atas waktu dan kebersamaan selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan
  - 14) Teman-teman *cell group* 23 yang telah memberikan dukungan doa serta semangat kepada penulis
  - 15) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu
- Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan

menjadi masukan yang berarti bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat menjadi manfaat bagi semua pihak yang membacanya, terima kasih.

Tangerang, 27 Febuari 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>PESERTUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	12
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.4.2 Manfaat Praktis .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
2.1 Tinjauan Pustaka.....	14
2.1.1 Kualitas Hidup .....	14
2.1.1.1 Definisi Kualitas Hidup .....	14
2.1.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	15
2.1.1.3 Dimensi Kualitas Hidup .....	16
2.1.2 <i>Gratitude</i> .....	
2.1.2.1 Definisi <i>Gratitude</i> .....	18
2.1.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Gratitude</i> .....	19
2.1.2.3 Indikator <i>Gratitude</i> .....	21
2.1.2.4 <i>Gratitude</i> dalam Tiga Level Pengalaman Efektif .....	22
2.1.2.4.1 <i>Gratitude</i> sebagai <i>Affective Trait</i> .....	22
2.1.2.4.2 <i>Gratitude</i> sebagai <i>Mood</i> .....	22
2.1.2.4.3 <i>Gratitude</i> sebagai <i>Emotion</i> .....	23

2.1.2.5 Cara Meningkatkan <i>Gratitude</i> .....	23
2.1.3 Autisme	
2.1.3.1 Definisi Autisme .....	25
2.1.3.2 Prevalensi Autisme .....	26
2.1.3.3 Penyebab Autisme .....	27
2.1.3.4 Kriteria Diagnostik Autisme .....	28
2.1.4 Ibu dari Anak dengan Autisme .....	29
2.2 Kerangka Berpikir .....	32
2.3 Hipotesis .....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Definisi Operasional.....	38
3.3.1 Kualitas Hidup.....	38
3.3.2 <i>Gratitude</i> .....	38
3.4 Prosedur Penelitian .....	39
3.4.1 Tahap Persiapan .....	39
3.4.2 Tahap Pelaksanaan .....	40
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	40
3.5 Pengolahan Data .....	40
3.6 Instrumen Penelitian.....	41
3.6.1 Pertanyaan Demografi .....	41
3.6.2 <i>Gratitude Questionnaire – 6 Item Form (GQ-6)</i> .....	42
3.6.3 <i>Family Quality of Life Scale (FQOL)</i> .....	42
3.6.4 Hasil <i>Tryout</i> Alat Ukur .....	43

### **BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI**

4.1 Hasil Analisis .....	45
4.1.1 Analisis Data Demografis.....	45
4.1.1.1 Usia Ibu dan Usia Anak.....	46
4.1.1.2 Jenis Kelamin Anak .....	46
4.1.1.3 Status Pernikahan .....	47
4.1.1.4 Lama Pernikahan. ....	47



4.1.1.5 Lama Sejak Anak Didiagnosis Autisme .....	47
4.1.1.6 Pekerjaan Ibu dan Pekerjaan Anak.....	48
4.1.1.7 Tingkat Penghasilan Keluarga.....	49
4.1.2 Analisis Deskriptif Variabel.....	49
4.1.3 Analisis Uji Hipotesi.....	51
4.1.4 Analisis Data Tambahan .....	52
4.1.4.1 Korelasi Dimensi Kualitas Hidup dengan <i>Gratitude</i> .....	52
4.1.4.2 Korelasi Dimensi Kualitas Hidup dengan Usia Ibu .....	53
4.1.4.3 Perbedaan Kualitas Hidup dan <i>Gratitude</i> berdasarkan Status Pernikahan.....	53
4.1.4.4 Perbedaan Kualitas Hidup dan <i>Gratitude</i> berdasarkan Tingkat Penghasilan.....	54
4.2 Diskusi.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Saran Teoritis .....	64
5.2.2 Saran Praktis .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....32



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> kuesioner GQ-6.....	42
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> kuesioner FQOL.....	43
Tabel 4.1 Tabel Data Deskriptif Usia Ibu.....	46
Tabel 4.2 Tabel Data Deskriptif Usia Anak.....	46
Tabel 4.3 Tabel Frekuensi Jenis Kelamin Anak.....	46
Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Status Pernikahan.....	47
Tabel 4.5 Tabel Frekuensi Lama Pernikahan.....	47
Tabel 4.6 Tabel Frekuensi Lama Sejak Anak Didiagnosis Autisme.....	47
Tabel 4.7 Tabel Frekuensi Pekerjaan Ibu.....	48
Tabel 4.8 Tabel Frekuensi Pekerjaan Anak.....	48
Tabel 4.9 Tabel Frekuensi Tingkat Penghasilan Keluarga.....	49
Tabel 4.10 Tabel Deskriptif Statistik Alat Ukur.....	50
Tabel 4.11 Tabel Deskriptif Dimensi Kualitas Hidup.....	50
Tabel 4.12 Uji Korelasi antara Kualitas Hidup dengan <i>Gratitude</i> .....	51
Tabel 4.13 Tabel Uji Hipotesis.....	52
Tabel 4.14 Korelasi Dimensi Kualitas Hidup dengan <i>Gratitude</i> .....	52
Tabel 4.15 Korelasi Dimensi Kualitas Hidup dengan Usia Ibu.....	53
Tabel 4.16 Tabel Perbedaan Kualitas Hidup dan <i>Gratitude</i> berdasarkan Status Pernikahan.....	53
Tabel 4.17 Tabel Perbedaan Kualitas Hidup dan <i>Gratitude</i> berdasarkan Tingkat Penghasilan.....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: <i>Abstract</i> .....	A
Lampiran B : <i>Blue Print</i> Alat Ukur Kualitas Hidup – <i>TryOut</i> dan <i>Field</i> .....	B
Lampiran C: <i>Blue Print</i> Alat Ukur <i>Gratitude</i> – <i>TryOut</i> .....	E
Lampiran D: <i>Blue Print</i> Alat Ukur <i>Gratitude</i> - <i>Field</i> .....	F
Lampiran E: Kuesioner.....	G
Lampiran F: Uji Reliabilitas dan Validitas Kualitas Hidup – <i>Try Out</i> .....	N
Lampiran G: Uji Reliabilitas dan Validitas Kualitas Hidup – <i>Field</i> .....	O
Lampiran H: Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Gratitude</i> - <i>Try Out</i> .....	P
Lampiran I: Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Gratitude</i> - <i>Field</i> .....	Q
Lampiran J: Uji Normalitas Kualitas Hidup dan <i>Gratitude</i> .....	R
Lampiran K: Hasil Uji Korelasi.....	S
Lampiran L: Hasil Uji Analisis Data Tambahan – Korelasi Dimensi Kualitas Hidup dengan <i>Gratitude</i> .....	T
Lampiran M: Hasil Uji Analisis Data Tambahan – Korelasi Dimensi Kualitas Hidup dengan Usia Ibu.....	W
Lampiran N: Hasil Uji Analisis Data Tambahan – Perbedaan Kualitas Hidup dan <i>Gratitude</i> berdasarkan Status Pernikahan.....	Y
Lampiran O: Hasil Uji Analisis Data Tambahan – Perbedaan Kualitas Hidup dan <i>Gratitude</i> berdasarkan Tingkat Penghasilan.....	Z