

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kasih karunia yang telah diberikan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul **“PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PENDERITA KANKER”** sebagai salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan membimbing dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Bapak Yonathan Aditya, PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan inspirasi, nilai-nilai, dan dukungan bagi penulis.
2. Ibu Mira Damayanti, M.Psi sebagai pembimbing utama dan Ibu Ruth P. Sumule, M.Psi sebagai co-pembimbing dalam menyelesaikan Tugas Akhir, terima kasih sudah menjadi seorang mentor yang baik dan sabar dalam membimbing penulis menyelesaikan karya Tugas Akhir ini, terima kasih untuk masukan, dukungan, serta kritik yang telah diberikan.
3. Ibu Kartika Chandra, M.Psi dan Ibu Eunike Maria, M.Psi sebagai penguji yang telah memberikan banyak masukan dan dukungan dalam melengkapi dan menyempurnakan Tugas Akhir ini.

4. Semua Dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan, terima kasih sudah menjadi inspirasi dan *role model* untuk penulis.
5. Kepada Tjeb W.G. Thomas dan Hindun S. Thomas selaku Orangtua penulis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis serta memberikan kasih sayang yang tak pernah habis kepada penulis.
6. Kepada seluruh keluarga Thomas & Samadikun yang selalu mendukung setiap hal yang terbaik bagi penulis dan selalu menjadi sukacita disaat pengerjaan Tugas Akhir ini
7. Kepada Vega, Anton, Renaldy dan Denni yang selalu memberikan semangat dan dukungan, dan selalu berhasil menghibur penulis dengan caranya masing-masing, terima kasih juga kepada seluruh angkatan 2010 yang turut membantu, mendukung, dan mendoakan.
8. Kepada Saraswati Kirana, Patricia Sugianto dan Susanti Amelia yang selalu memberikan dukungan, masukan, dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Kepada keluarga besar Jakarta *Praise Community Church* (JPCC) khususnya DATE Bintaro 2 dan *CARE Department for JPCC Youth* yang selalu memberikan inspirasi, pengajaran, mendoakan dan mendukung penulis dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
10. Kepada Kevin Reyan, Regina Mariska, Made Indrayana, Tiovillo, Yane Pakel, Jennifer Tan, Andrew Kading, Joshua & Michael Setiawan, Debora Jemadu, Daniel Winardi, Fanny Citra, Jessica Salim, Harris, dan seluruh

keluarga besar UPH *Praise & Worship Ministry* sudah menjadi keluarga yang sudah mengisi masa perkuliahan menjadi lebih menyenangkan, penulis sungguh bersyukur dapat terlibat melayani bersama kalian.

11. Kepada Priscilla Dea & Samuel Reinhard yang sudah menjadi penyemangat dan telah memberikan dukungan serta doa bagi penulis dalam proses mengerjakan Tugas Akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang sudah membantu secara langsung maupun tidak langsung yang penulis tidak bisa sebutkan satu per satu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.


Karawaci, 26 Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kanker	10
2.1.1 Pengertian Kanker	10
2.1.2 Jenis Sel-Sel Kanker	11
2.1.3 Stadium Kanker	11
2.1.4 Dampak Psikologis Kanker	12
2.1.5 Jenis Perawatan Kanker	14
2.2 <i>Subjective Well-Being</i>	14
2.2.1 Pengertian Subjective Well-Being	14
2.2.2 Teori Top Down dan Bottom Up	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Subjective Well-being	17
2.2.4 Hal-hal yang mempengaruhi Sunjective Well-Being	21

2.3 Spiritualitas	22
2.3.1 Pengertian Spiritualitas	22
2.3.2 <i>Daily Spiritual Experiences</i>	23
2.3.3 Dimensi <i>Daily Spiritual Experiences</i>	24
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas	26
2.4 Karakteristik Subjek	29
2.5 Kerangka Berpikir	31
2.6 Hipotesa	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampel	36
3.3 Definisi Operasional	36
3.3.1 <i>Subjective Well-Being</i>	36
3.3.2 Spiritualitas	37
3.4 Prosedur Penelitian	37
3.4.1 Tahap Persiapan	37
3.4.2 Tahap Pelaksanaan	38
3.4.3 Tahap Pelaporan	39
3.4.4 Pengolahan Data	39
3.5 Instrumen Penelitian	40
3.5.1 <i>Subjective Well-Being</i>	40
3.5.1.1 <i>Satisfaction with Life Scale</i>	40
3.5.1.2 <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	41
3.5.2 <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	41
3.5.3 Blueprint	42
3.5.4 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Melalui <i>Try-Out</i>	43
3.6 Batasan Metodologis	44
BAB IV ANALISA DAN DISKUSI	
4.1 Hasil Analisis	45



4.1.1 Analisis Data Demografis.....	45
4.1.2 Analisa Deskriptif Variabel	51
4.1.3 Uji Normalitas	52
4.1.4 Analisa Pengaruh & Uji Hipotesis	53
4.1.5 Analisa Data Tambahan.....	55
4.1.5.1 Uji Beda Variabel berdasarkan Usia	55
4.1.5.2 Uji Beda Variabel berdasarkan Jenis Kelamin	55
4.1.5.3 Uji Beda Variavel berdasarkan Agama	55
4.1.5.4 Uji Beda Variabel berdasarkan Lama Terdiagnosa	56
4.1.5.5 Uji Beda Variabel berdasarkan Stadium Kanker	57
4.1.5.6 Uji Beda Variabel berdasarkan Pandangan Prognosis	57
4.2 Diskusi	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
5.2.1 Saran Teoritis.....	67
5.2.2 Saran Praktis	68
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	3
---	---



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Blueprint <i>Subjective Well-Being</i>	42
Tabel 3.2 Tabel Blueprint <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	42
Tabel 3.3 Tabel Hasil <i>Try-Out</i>	43
Tabel 3.4 Tabel Hasil <i>Try-Out</i> setelah item no.12 dihilangkan	43
Tabel 4.1 Tabel Usia	46
Tabel 4.2 Tabel Jenis Kelamin	46
Tabel 4.3 Tabel Agama	47
Tabel 4.4 Tabel Jenis Kanker	47
Tabel 4.5 Tabel Lama Terdiagnosa Kanker	48
Tabel 4.6 Tabel Stadium Kanker	48
Tabel 4.7 Tabel Perawatan yang Dijalani	49
Tabel 4.8 Tabel Biaya Pengobatan	49
Tabel 4.9 Tabel Penghasilan Per-Bulan	50
Tabel 4.10 Tabel Pandangan terhadap Prognosis Kanker	50
Tabel 4.11 Tabel Deskriptif SPANE	51
Tabel 4.12 Tabel Deskriptif SwLS	51
Tabel 4.13 Tabel Deskriptif DSES	51
Tabel 4.14 Tabel Deskriptif <i>Subjective Well-Being</i>	52
Tabel 4.15 Korelasi	53
Tabel 4.16 Regresi	53
Tabel 4.17 Tabel Hasil Uji	54
Tabel 4.18 Tabel Uji Beda Variabel berdasarkan Usia	54
Tabel 4.19 Tabel Uji Beda Variabel berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.20 Tabel Uji Beda Variabel berdasarkan Agama	55
Tabel 4.21 Tabel Uji Beda Variabel berdasarkan Lama Terdiagnosa	56
Tabel 4.22 Tabel Uji Beda Variabel berdasarkan Stadium Kanker	56
Tabel 4.23 Tabel Uji Beda Variabel berdasarkan Pandangan Prognosis	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A <i>Abstract</i>	76
Lampiran B Kuesioner Penelitian	77
Lampiran C Hasil <i>Try-Out</i>	82
Lampiran D Hasil uji Normalitas	84
Lampiran E Hasil Uji Korelasi.....	85
Lampiran F Deskriptif Variabel.....	86
Lampiran G Hasil Uji Regresi Linear	87
Lampiran H Hasil Uji Beda berdasarkan Agama	88
Lampiran I Hasil Uji Beda Variabel berdasarkan Usia.....	89
Lampiran J Hasil Uji Beda Variabel berdasarkan Jenis Kelamin	90
Lampiran K Hasil Uji Beda Variabel berdasarkan Lama Terdiagnosa.....	91
Lampiran L Hasil Uji Beda Variable berdasarkan Stadium Kanker.....	92
Lampiran M Hasil Uji Beda Variabel berdasarkan Prognosis	93

