

## ABSTRAK

Lidia Wati (12120110048)

**PERBANDINGAN *BODY IMAGE* PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR, DEWASA AWAL, DAN DEWASA MENENGAH**  
(xii + 107 halaman: 1 gambar, 33 tabel, 1 lampiran)

Perempuan sangat erat kaitannya dengan penampilan. Penampilan berperan dalam terbentuknya *body image*. *Body image* berdampak pada berbagai aspek kehidupan, diantaranya kepercayaan diri dan keyakinan diri. Terbentuknya *body image* pada perempuan bukan semata-mata dipengaruhi oleh indeks masa tubuh, namun juga oleh tahapan perkembangan perempuan yang meliputi fisik, kognitif dan psikososial. Pemahaman terhadap perbandingan *body image* pada perempuan remaja, dewasa awal dan dewasa menengah sejalan dengan tahapan perkembangan mereka akan membantu dalam upaya penyusunan berbagai tindakan preventif untuk mencegah timbulnya *body image* negatif secara spesifik.

Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan *accidental method*, dimana kuesioner dikirimkan kepada rekan-rekan perempuan penulis untuk kemudian diteruskan kepada perempuan lainnya. Try-out dilakukan dengan melibatkan 45 subyek perempuan. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan analisa validitas, reliabilitas dan uji hipotesis menggunakan ANOVA dan Kruskal Wallis. Setelah itu dilakukan penyebaran kuesioner kepada 334 responden untuk kemudian dilakukan analisis.

Dari hasil penelitian diperoleh beberapa persamaan dan perbedaan *body image* pada perempuan remaja akhir, dewasa awal, dan dewasa menengah yang dipengaruhi oleh tahapan perkembangan yang dilalui.

Referensi: 36 (1990-2012)