

## KATA PENGANTAR

Puji syukur yang tak terhingga penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya oleh berkat-Nya lah karya Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul "PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP RESILIENSI PADA ORANGTUA DARI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS" ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi Strata Satu dari Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, melalui tulisan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing Utama serta Penasihat Akademik yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada penulis,
- 2) Ibu Ruth Sumule, M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi yang selalu siap memberikan bantuan dalam administrasi akademik,
- 3) Ibu Eunike Mutiara, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan saran kepada penulis,
- 4) Semua dosen yang telah membagikan ilmunya dan memberikan inspirasi bagi penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan,
- 5) Staff Fakultas Psikologi dan Johannes Oentoro Library yang telah sangat membantu penulis dalam berbagai hal dan kegiatan administratif,
- 6) Kepala sekolah, guru, dan karyawan dari SLB Mekar Sari 1, SLB Sejahtera, SLB-B Dharma Wanita, SLB-B Pangudi Luhur, serta SKh Sang Timur yang telah membantu penulis dalam pengambilan data,
- 7) Papi, Mami, Ko Giri serta Gita yang tak pernah henti memberikan dukungan moril-materil, doa, dan kasih sayang,

- 8) Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi sekaligus sahabat-sahabat terbaik: Imanuel Ezra Sutanto, Christa Natasha, Cynthia Gabriella, Susy Suwandi, Viola Hidayat, Jesslyn Juventia, Maria Magdalena Angela, Christalia Pangraldi, Louis Sebastian Vigar, dan Ezra Pahala Arif, yang selalu setia memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis,
- 9) Kakak-kakak tingkat di Fakultas Psikologi: Jonassah, Deni Setiyanar, dan Yohanes Deddy, yang telah banyak membantu serta memberikan motivasi pada penulis,
- 10) Teman-teman serta kerabat akrab: Helena Indriani, Adelia Fardani, Novie Ratna Sari, RD. Habel Jadera dan segenap tim Komisi Kepemudaan Keuskupan Bogor yang senantiasa mendoakan dan menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus melangkah maju,
- 11) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam penyelesaian karya Tugas Akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa dengan segala keterbatasan yang dimiliki penulis, karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis akan selalu menerima dengan terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tangerang, September 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

halaman

### HALAMAN JUDUL

### PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

### PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I: PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat praktis .....	8
<b>BAB II: LANDASAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
2.1 Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).....	9
2.1.1 Definisi ABK .....	9
2.1.2 Klasifikasi ABK.....	10
2.1.3 Faktor Penyebab ABK .....	14

2.1.4 Dampak dari Keadaan Berkebutuhan Khusus .....	14
2.2 Orangtua dari Anak Berkebutuhan Khusus.....	15
2.2.1 Kondisi Fisik Orangtua dari ABK .....	16
2.2.2 Kondisi Psikologis Orangtua dari ABK.....	16
2.2.3 Dampak Stres Orangtua dari ABK.....	17
2.3 Spiritualitas .....	18
2.3.1 Definisi Spiritualitas .....	19
2.3.2 Perbedaan antara Spiritualitas dan Religiusitas .....	20
2.3.3 Dimensi Spiritualitas.....	21
2.3.4 Pengaruh Spiritualitas terhadap Keadaan Psikologis...	23
2.4 Resiliensi .....	24
2.4.1 Definisi Resiliensi .....	24
2.4.2 Komponen Resiliensi .....	25
2.5 Hubungan Antara Spiritualitas dengan Resiliensi.....	28
2.6 Kerangka Berpikir.....	30
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel .....	33
3.2.1 Populasi .....	33
3.2.2 Sampel .....	34
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.3.1 Spiritualitas.....	35
3.3.2 Resiliensi .....	36

3.4	Prosedur Penelitian .....	36
3.4.1	Tahap Persiapan.....	36
3.4.2	Tahap Pelaksanaan .....	37
3.4.3	Tahap Pelaporan .....	38
3.5	Pengolahan Data.....	38
3.6	Instrumen Penelitian .....	40
3.6.1	<i>Daily Spiritual Experience Scale</i> .....	41
3.6.2	<i>Brief Resilience Scale</i> .....	43
3.7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	44
3.8	Batasan Metodologis .....	44
<b>BAB IV: HASIL ANALISIS DAN DISKUSI .....</b>		<b>46</b>
4.1	Hasil Analisis Data .....	46
4.1.1	Analisis Data Demografis.....	47
4.1.2	Analisis Pengaruh dan Uji Hipotesis .....	49
4.1.3	Hasil Analisis Data Tambahan .....	51
4.1.3.1	Korelasi Dimensi Spiritualitas & Resiliensi.....	51
4.1.3.2	Uji Beda Tingkat Spiritualitas Pria & Wanita ...	52
4.1.3.3	Uji Beda Tingkat Resilensi Pria & Wanita.....	52
4.2.	Diskusi .....	53
4.2.1	Diskusi Hasil Uji Hipotesis .....	54
4.2.2	Diskusi Hasil Analisis Data Tambahan .....	58
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>62</b>
5.1	Kesimpulan.....	62

5.2 Saran .....	66
5.2.1 Saran Teoretis .....	66
5.2.2 Saran Praktis .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

3.1 <i>Blueprint</i> dari <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> .....	42
3.2 <i>Blueprint</i> dari <i>Brief Resilience Scale</i> .....	43
4.1 Karakteristik Partisipan.....	47
4.2 Karakteristik Anak dari Partisipan.....	48
4.3 Hasil Uji Hipotesis .....	50
4.4 Hasil Korelasi antara Dimensi-dimensi Spiritualitas & Resiliensi .....	51
4.5 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Kedua Variabel pada Pria dan Wanita.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: *Abstract*

LAMPIRAN B: Versi Orisinil dari Instrumen Penelitian

LAMPIRAN C: Hasil Adaptasi dari *Brief Resilience Scale*

LAMPIRAN D: Kuesioner Penelitian

LAMPIRAN E: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

LAMPIRAN F: Hasil Analisis Regresi Linear (Uji Hipotesis)

LAMPIRAN G: Hasil Analisis Data Tambahan

