

ABSTRAK

Catharina Guinda Diannita (50120080014)

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN INDIVIDU BERHENTI MEROKOK DI RW 012 KELURAHAN BINONG TANGERANG

(xvi + 63 halaman; 1 bagan; 18 tabel; 9 lampiran)

Perubahan perilaku merokok merupakan hal yang tidak mudah, namun ada beberapa yang berhasil berhenti merokok. Penelitian ini dilakukan di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang, untuk mengidentifikasi faktor apa yang berhubungan dengan keberhasilan individu berhenti merokok. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan kepada 49 responden yang telah berhenti merokok. Hasil analisis univariat dan bivariat ditemukan ada hubungan yang signifikan antara usia 40-60 tahun dengan keberhasilan individu berhenti merokok (*p value* 0.027), namun tidak ada hubungan antara pendidikan (*p value* 0.643), status pernikahan (*p value* 0.132), status ekonomi (*p value* 0.406), pengetahuan (*p value* 0.641), dukungan sosial (*p value* 0.570) dan keadaan fisiologis (*p value* 0.885) dengan keberhasilan individu berhenti merokok. Hasil penelitian dapat menjadi referensi penelitian kualitatif mengenai berhenti merokok, serta menjadi bahan acuan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan dan sosialisasi kepada perokok untuk berhenti.

Kata Kunci : Berhenti merokok, dukungan sosial, keadaan fisiologis, pendidikan, pengetahuan, status ekonomi, status pernikahan, usia.

Referensi : 39 (1991-2011)

ABSTRACT

Catharina Guinda Diannita (50120080014)

FACTORS RELATED TO INDIVIDUAL SUCCESS TO QUIT SMOKING AT RW 012 SUB DISTRICT BINONG TANGERANG

(xvi + 63 pages; 1 diagram; 18 tables; 9 appendixes)

Habit changing is not an easy thing to do, but there are some smokers who are able to quit smoking. This research was conducted in RW 012 sub district Binong Tangerang, to identify which factors related to individual success to quit smoking. This is a cross-sectional correlational quantitative research. Data was collected by using questionnaire given to 49 respondents who were successful to quit smoking. Data was analyzed using computer for univariate and bivariate, showed there is statistically significant correlation between age and individual success to quit smoking with p value of 0.027, but there is no correlation between education (p value 0.643), marriage (p value 0.132), salary (p value 0.406), knowledge (p value 0.641), social persuasion (p value 0.570), and physiological state (p value 0.885) with to individual success to quit smoking. Result of this research can be used as a reference for the next qualitative research related to efforts to quit smoking, and also can be used as a reference for health care provider to promote smoking-free society.

Key words : Ages, education, knowledge, marriage, salary, smoking cessation, social persuasion and physiological state

References : 39 (1991-2011)