

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan hormat kepada Tuhan Yesus Kristus yang atas berkat dan rahmat-Nya memberikan kemampuan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN INDIVIDU BERHENTI MEROKOK DI RW 012 KELURAHAN BINONG TANGERANG”. Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Karawaci.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Ibu Dr. Fransiska Maria Susila S., Dra., S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
- 2) Bapak Sedia Simbolon, MA-NA selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 3) Ibu Ns. Dame Elysabeth Tarihoran, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Co-Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Bapak Yakobus Siswadi, BSN, MSN selaku Dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.

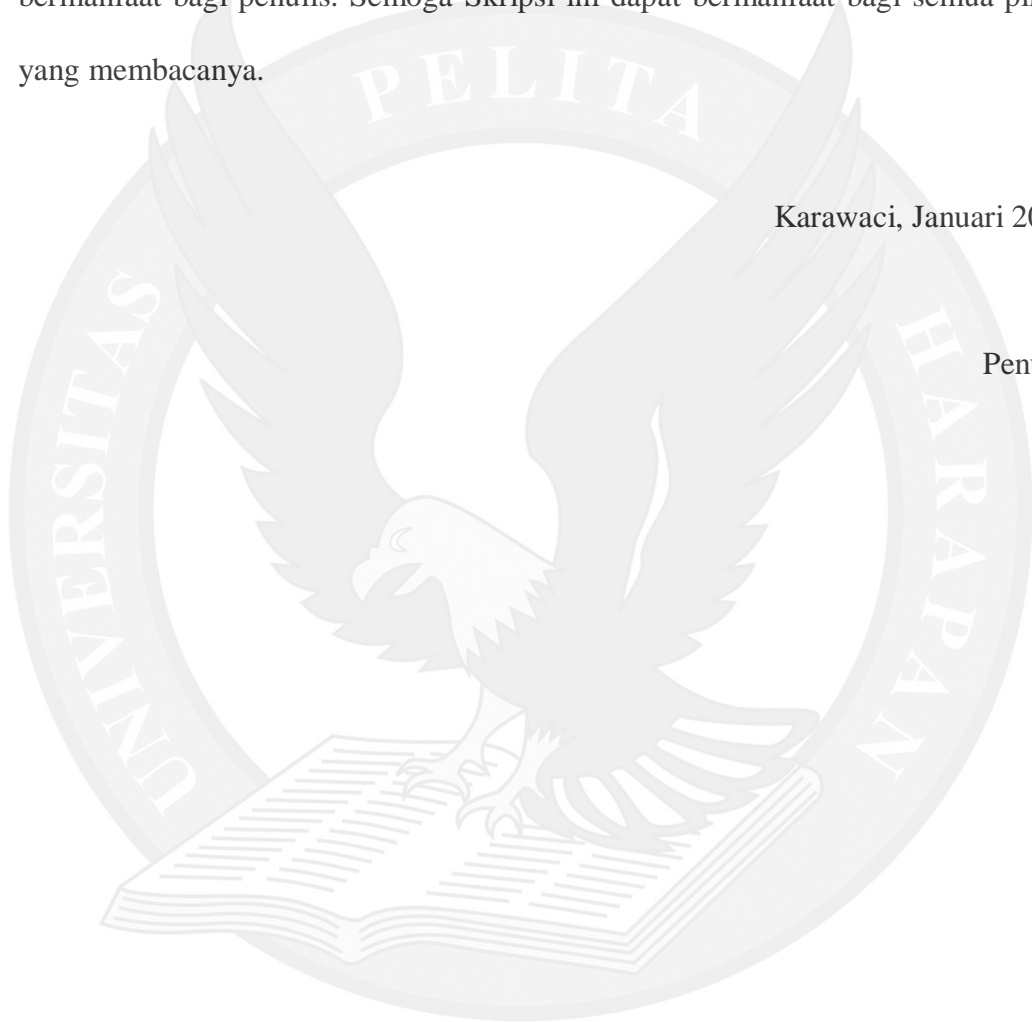
- Ibu Roswhita Sitompul, S.Kep., M.Kep selaku Dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 5) Ibu Yenni Ferawati Sitanggang, S.Kp., BN, RN selaku Penasehat Akademik penulis.
 - 6) Ibu Ni Gusti Ayu Eka S., S.KM., M.Kes selaku Dosen *Nursing Research* yang telah membekali pengetahuan mengenai *nursing research*, bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
 - 7) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
 - 8) Semua staff Fakultas Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
 - 9) Ketua RW 011 dan RW 012, para kader yaitu ibu Simon, ibu Yati, ibu Gunadi, ibu Nunung dan ibu Nuning yang telah membantu penulis selama proses pilot studi dan penelitian.
 - 10) Keluarga dan kerabat: Bapak dan ibuk ku tersayang bapak Yohanes Sudarmanto dan ibuk R. Widi Hartini, mba Fery, mas Aris, Niko, Felix, Romo Yohanes Harry Subekti, keluarga om Widi Siswanto, keluarga om Joko Sutrisno, semua keluarga dan Edo yang telah memberikan dukungan moril, materil, doa dan kasih sayang.
 - 11) Teman-teman Feby, Hannyta, Septi, Cindy, Lady, Tia, Nata, Julio, Ratih, Lia, Yesi, Ita, kak Kinan yang telah memberikan semangat, bantuan, serta selalu mendukung dan memberikan perhatian kepada penulis.

12) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu namun turut memberikan dukungan dan doa bagi penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, Januari 2012

Penulis

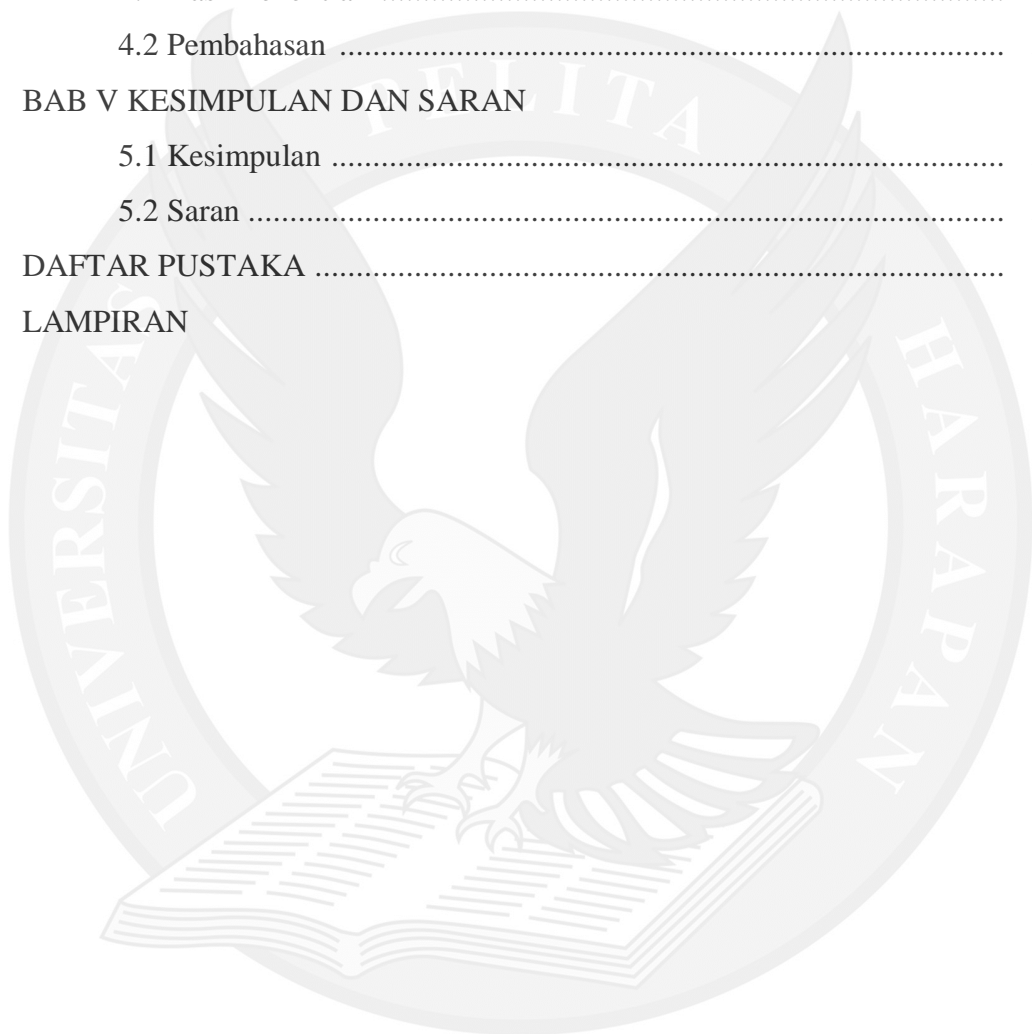


DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	7
1.5 Pertanyaan Penelitian, Hipotesis dan Variabel Penelitian	10
1.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	12
1.7 Manfaat Penelitian	15
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Teori Perubahan Perilaku	16
2.1.1 Faktor-faktor Berhenti Merokok	19
2.1.2 Berhenti Merokok	28
2.2 Tinjauan Literatur	29
2.3 Ringkasan	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Pertimbangan Etis	36
3.3 Populasi dan Sampel	36
3.4 Instrumen Penelitian	37

	Halaman
3.5 Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian	39
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	41
3.7 Keterbatasan	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka konseptual faktor keberhasilan berhenti merokok	9



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok	13
Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner	38
Tabel 3.2 Hasil uji Validitas dan Reabilitas	39
Tabel 4.1 Usia Individu yang Berhasil Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	44
Tabel 4.2 Pendidikan Individu yang Berhasil Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	45
Tabel 4.3 Status Pernikahan Individu yang Berhasil Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	45
Tabel 4.4 Status Ekonomi Individu yang Berhasil Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	46
Tabel 4.5 Pengetahuan Individu yang Berhasil Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	46
Tabel 4.6 Dukungan Sosial Individu yang Berhasil Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	47
Tabel 4.7 Keadaan Fisiologis Individu yang Berhasil Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	47
Tabel 4.8 Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	48
Tabel 4.9 Hubungan Usia dengan Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	48

Tabel 4.10 Hubungan Pendidikan dengan Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	49
Tabel 4.11 Hubungan Status Pernikahan dengan Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	50
Tabel 4.12 Hubungan Status Ekonomi dengan Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	50
Tabel 4.13 Hubungan Pengetahuan dengan Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	51
Tabel 4.14 Hubungan Dukungan Sosial dengan Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	51
Tabel 4.15 Hubungan Keadaan Fisiologis dengan Keberhasilan Individu Berhenti Merokok di RW 012 Kelurahan Binong Tangerang Desember 2011 (N= 49)	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A <i>Research Action Plan</i>	A-1
Lampiran B Kuesioner Penelitian	B-1
Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reabilitas <i>Pilot Study</i>	C-1
Lampiran D Modifikasi Kuesioner Setelah <i>Pilot Study</i>	D-1
Lampiran E Hasil Analisis Univariat	E-1
Lampiran F Hasil Analisis Bivariat	F-1
Lampiran G Surat Izin Pengambilan Data Awal	G-1
Lampiran H Surat Izin Pengambilan data <i>Pilot Study</i>	H-1
Lampiran I Surat Izin Melakukan Penelitian	I-1

